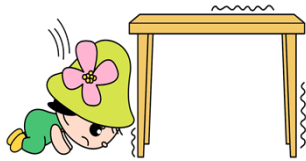


みんなで一緒に参加しよう



# 港北シェイクアウト！

「シェイクアウト」とは、地震が起きた時に身を守る次の**3動作**のことです。



©港北区ミズキー

①まず低く



②頭を守り



③動かない



<個人・家庭で>



<職場で>



<自治会・町内会で>

今後30年の間に港北区で震度5強以上の揺れが起こる確率は**95.3%**とされています。

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、自分の身を守るシェイクアウト訓練を港北区内で一斉に実施します。

実施日時

**令和6年9月1日から30日の間**

※各家庭・団体等の都合に合わせてこの期間に実施をお願いします。

実施場所

**どこでもOK!**

実施時間に参加者がいる場所が会場です。

## お役立ち情報が満載！

区のウェブサイトでは、訓練用音源の掲載や、地震について学ぶことのできる資料、地震への備えに役立つ情報を紹介しています。



ウェブサイトはこちら

## 参加事前登録のお願い

参加者数等の把握のため、事前登録にご協力ください。



事前登録はこちら

プラスワン

## +1の取組を行いましょ

この機会に自宅の安全性のチェック、備蓄品の準備など各家庭に合った取組の追加をぜひお願いします。在宅避難の実施にあたってはこれらの取組が大切です！



家具の固定



備蓄品の確認・更新

職場では避難訓練や初期消火訓練など団体に合った取組の追加をぜひお願いします。



避難訓練の実施

お問合せ 港北区総務課防災担当 TEL:045-540-2206 FAX:045-540-2209