

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

楽らく遊ゆう学がく

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

第311号

2024(令和6)年6月
隔月発行

特集

生きづらさを抱えた人たちのための援農活動
「虹色畑クラブ」



(虹色畑クラブの皆さん)

- P.2 特集「虹色畑クラブ」
- P.3 「わがまち港北」スポット 港北区民文化センター「ミズキーホール」
- P.4 区民活動支援センターからのお知らせ

今から8年前に成人発達障害と歩む会『シャイニング』の屋外活動「シャイニング畑くらぶ」として発足。その後「虹色畑クラブ」と名称を変更し、横浜藤田農園の農作業のお手伝い（援農）活動を通じ、発達障害や不登校、引きこもり、ニートの人、心の病や生きづらさを抱える人たちとその家族の気力体力の回復を目的として活動しています。青空の下、畑で元気になろう！をモットーに活動する援農サークル「虹色畑クラブ」の取り組みをご紹介します。

畑は、多くのご縁、学び、元気をくれる場所

少しずつ、ゆっくりと、気力と体力を取り戻す

高田町の丘の上、広大な農地が広がる一角で虹色畑クラブは農作業のお手伝いをしています。「活動を始めた頃は、ここではなくて、もっと小さな畑だったんですよ。当時は、野菜のことが気になっちゃって、毎日毎日畑に通っていました。」と代表の原田さん。ひたむきに頑張る原田さんたちの姿を見ていた横浜藤田農園のオーナーから、別の畑や、広い麦畑の麦踏みも手伝ってもらいたいというお話をいただき、少しずつ活動が広がっていったそうです。



さまざまな花と野菜が育つ畑

生きづらさを感じながらも、会社勤めをしていた原田さん。しかし、心身に不調をきたし退職。発達障害の傾向があることが分かります。鬱々とした日々の中、自分は何が好きなのか、何をするのが楽しいのかを考えたとき、幼少期に祖父母と過ごした畑を思い出したそうです。原田さんにとって畑は元気をくれる場所。畑を通じて自分自身を取り戻す場所。

その後、市民農園で働くことをきっかけに体調はめきめき安定。生きづらさを抱えた人には農作業が合っていることを当事者として実感したといいます。さらに、横浜藤田農園さんとのご縁もあいまって、援農サークルが誕生しました。



トマトの苗植え作業



さやえんどうの収穫

畑に来ることで生活にメリハリが生まれた

今や、スタッフとして原田さんを支える庄司さんも畑から元気をいただくひとり。こころの病を抱え、支援施設に通うも、ここじゃないな、と感じていた頃、偶然目にした“キャベツを植えよう”というチラシで、虹色畑クラブを知ります。「実家が農家だったので、子どもの頃からよく家の手伝いをしてました。ここに来て土に触れ、土の温度を感じた時、嗚呼この感触が好きだなんて。」懐かしい記憶がよみがえり、作業が終わる頃には「来週も来ていいですか？」と原田さんに聞いていたとか。「種を蒔くと、芽が出たか気になり、芽が出ると、ちゃんと育つか気になり、育つと収穫が楽しみになり、収穫が終わると、来年は何を蒔こうか考える。」農作業を通じ自分にとって“いいサイクル”が生まれ、畑に通うのが楽しみになったそうです。



作業後のお茶タイム

虹色畑クラブでは、年間を通じ50種類以上の花や野菜を育てています。ここは「いつ来ても、来なくても良い場所」畑作業を「しても、しなくてもいい場所」。ひとりひとりの思いを大切に過ごせる場所。当事者、家族、農作業サポーター、いろいろな人が混ざり集う色とりどりの虹はまさしく「虹色」です。



活動日：毎週木曜日、毎月第2・4日曜日
時 間：10:15～12:00／12:15～14:00
場 所：港北区高田町 横浜藤田農園



ブログはこちら

去る3月24日、新綱島駅直結の複合施設内に港北区民文化センター「ミズキーホール」がオープンしました。あらゆる舞台芸術の表現に適した「多目的ホール」(約400人収容)、作品展示はじめワークショップ等でも利用できる「ギャラリー」(A・B)、器楽・声楽・ダンスの練習や、小規模の発表会等も開ける「音楽ルーム」、防音設備の整った「練習室」(1・2・3)を備え、「まち」「ひと」「とき」を文化でつなぎます。



※利用には横浜市市民利用施設予約システムへの登録が必要です



港北区民文化センター「ミズキーホール」の外観

住所: 横浜市港北区綱島東一丁目9番10号
新綱島スクエア4・5階
電話: 045-533-2360 FAX: 045-533-2350
開館時間: 9:00~22:00(受付は~21:00)
休館日: 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
交通: 東急新横浜線「新綱島駅」直結
東急東横線「綱島駅」徒歩3分

公式ホームページはこちら

<https://www.mizkie-hall.com/>



地域の文化芸術の活動・発信拠点

港北区民文化センター「ミズキーホール」は、地域に根差した個性ある文化の創造を分かち合い、多種多様なコミュニティを育み、未来へ結んでいく、地域の文化芸術の活動・発信拠点です。昨年開通した相鉄・東急直通線の新綱島駅整備と綱島駅東口周辺のまちづくりに併せて、市内12か所目の区民文化センターとして横浜市により設置されました。

区民団体・地域社会もパートナー

4月5日に音楽ルームで、綱島東口商店会による「安全安心まちづくりの集い」が開かれました。前半は港北警察署生活安全課から防犯についての話、後半は「音楽と落語の宅配便」濱乃志隆さん(地元樽町・綱島在住)ののびやかな歌声と、会場の約80名の歌唱が、音楽ルームの音響で柔らかく響き、気持ちも調和していきました。前回、町内会館での実施から、コロナ禍を挟み5年ぶりの開催という主催者からは「ミズキーホールの入るビルのテナントにも当会の会員さんがいる、まさに当地。そこに生まれる施設ということで待ち構えていました。新しいきれいなお部屋で楽しく集えました。」との談。「ミズキーホール」からは「地域の皆さんの活用は大歓迎。ジャンルを超えて、区内文化芸術支援パートナーとして互いに連携していけたら！」とのことでした。

地域で良質な芸術鑑賞の機会を提供

良質な文化芸術の発信拠点として、鑑賞・体験の機会を提供し、感動からさらに興味・意欲が湧き、区民生活が活性化することを図るというのも区民文化センターの大きな役割です。

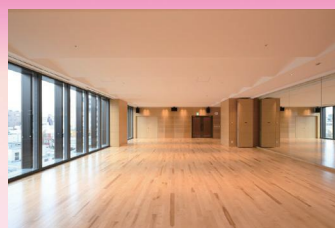
4月27日には音楽ルームで、音楽講座『JAZZの魅力について〜お話と演奏〜』がありました。これは5月31日にホールで開催される『JAZZ名曲コンサート』に先駆けた企画で、コンサート出演者のジャズピアニスト守屋純子氏より「JAZZを聴くのに特に知識は要らないのだけれど、知っているのとより楽しめるんですよ」という話から、リズム・メロディ・ハーモニーについての解説と、童謡の「夕焼け小焼け」をモチーフにした即興演奏がありました。満席近く集まった約70名の参加者は、途中笑いも起こりながら、頷いたり聞き入ったりして、理解を深めていました。



多目的ホール



ギャラリー



音楽ルーム



練習室

区民活動支援センターからのお知らせ

ホームページから検索、気になる情報が入手しやすくなりました。

センターでは、ICT化を進めています。音楽・芸術などの文化情報や、区内・周辺のイベント情報、センターに登録しているグループ・団体情報などを、ホームページ上に掲載しています。より身近に情報を入手できるようになりましたので、ぜひご活用ください。



①『情報コーナー』ではセンターで配架しているチラシが閲覧できます。

施設からのお知らせやイベント情報のチラシを数多く配架しています。「区役所4階にあるセンターのチラシをなかなか取りに行くことができない。」「情報をスマホで見たい。」というお声にお応えし、チラシ情報を身近に収集できるようになりました。※PDFでダウンロードができます。

港北区情報コーナー



「情報コーナー」
閲覧用二次元コード

②『遊学スポット(港北区内・周辺のイベント情報)』はこちらへ。

これまで「楽遊学」の誌面に掲載していた「遊学スポット(港北区内・周辺のイベント情報)」をウェブページに移設しました。ウォーキングや音楽、文化などのイベント情報を掲載しています。

港北区遊学スポット



「遊学スポット」
閲覧用二次元コード

③『登録グループ・団体の会員募集』はこちらへ。

「登録グループ・団体の会員情報募集」コーナーも、ウェブページに移設しました。

趣味のサークルや地域活動など、いろいろなジャンルのグループ・活動団体が登録しています。興味・関心のある方は、こちらからご覧ください。

港北区グループ団体情報



「会員募集」
閲覧用二次元コード

「港北の昔ばなし紙芝居」を貸し出しています。

港北区の歴史や伝説を紙芝居にして、地域の方々に伝えていこうと「港北昔ばなし紙芝居の会 たまてばこ」の皆さんが作成しました。

センターで「貸出機材利用者登録」をすると、機材や布おもちゃ以外に、「港北の昔ばなし紙芝居」も無料で借りることができます。ぜひご活用ください。

※「港北の昔ばなし紙芝居」は、港北図書館、大倉精神文化研究所附属図書館、区内市立保育園5園でも貸出可能です。



「港北の昔ばなし紙芝居」
作品紹介



作品例

ご意見ご感想をお寄せください

港北区区民活動支援センター(港北区役所4階48番窓口)

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

港北区区民活動支援センター

検索

★開館時間★ 月～金曜 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)



掲載内容の訂正とお詫び

「楽遊学」第 311 号 4 ページの『遊学スポット(港北区内・
周辺のイベント情報)』閲覧用二次元コードに誤りがありま
した。

謹んでお詫び申し上げますとともに、以下の二次元コード
に訂正いたします。

【訂正】(「遊学スポット」閲覧用二次元コード)

