

# 知って得する 健康講演会

令和5年10月11日(水)

14:00～16:00 ※Zoomウェビナーは10分前(13:50～)より入室可能

開催場所 横浜ラポール  
ラポールシアター

ZOOMのIDは当院のホームページに掲載しております。  
前回の市民公開講座も視聴できますのでぜひ御覧ください。



参加費 無料

※参加者多数の場合は先着順とさせていただきます。

会場定員

350名

オンライン

300名以内

(Zoomウェビナーを用いての配信)

## 第1部

「すい臓がん克服のために  
もっと知っておきたいこと」

講演者：関野消化器内科部長

## 第2部

「心臓病でも諦めない  
病気付き合い運動実践!!  
～今すぐ始める!!健康寿命を保つためのフレイル予防～」

講演者：森田理学療法士



【主催】独立行政法人労働者健康安全機構 横浜労災病院

【後援】港北区役所、横浜市病院協会、港北区薬剤師会、港北区医師会、青葉区医師会、神奈川区医師会、都筑区医師会、鶴見区医師会、緑区医師会

【問合せ先】

横浜労災病院 地域医療連携室 平日 8:15～17:00

TEL. 045-474-8111 (代表) FAX. 045-474-8344 ホームページ <https://www.yokohamah.johas.go.jp/>