

令和5年度



公園愛護のつどい



日時 令和5年10月2日(月) 13:30~15:30

※開場13:00 予約不要・入場無料

会場 港北公会堂 (大倉山駅下車徒歩7分 港北区役所となり)

★プログラム★

講演 公園浴で健康になろう!

講師 岩崎 寛氏 (千葉大学園芸学部教授)



植物と関わることによりストレスが緩和されるなど、心身への健康効果が科学的に明らかになっています。本講演では、身近に植物と関われる場所である公園を活用した「公園浴」についてお話を聞いてみましょう。

【講師プロフィール】

人と植物とのより良い関係について、緑地や植物からの視点だけでなく、医学、看護学、工学、心理学など様々な視点から研究を進めている。具体的には、園芸療法やアロマセラピー、森林療法など「緑の療法的効果」に関する研究とそれらを実践する場である病院など「医療福祉機関における緑のあり方」に関する研究を主なテーマとしている。
著書：「みどりの処方箋」(令和5年10月1日発行)

◇永年継続の愛護会長と土木事務所長との対談

20年以上愛護会活動をされている会長をお招きして、活動のヒントなどをお伺いします。

◇お楽しみ抽選会

お洒落な手元でガーデニングができる手袋を抽選でプレゼント!



先着200名に

- ・ミニスイセン球根 (テータテート)
 - ・はまっこユーキサンプル (堆肥)
- をプレゼント!

テータテートは2月から4月頃にかわいい花が咲きます。分球して増えるので、植えっぱなしでも毎年楽しめます。



問合せ

港北土木事務所
下水道・公園係
Tel 531-7363