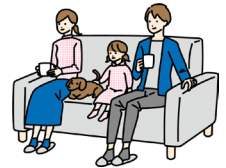


みんなで一緒に参加しよう



港北シェイクアウト！

関東大震災から今年で**100年**を迎えます。
いつ起こるか分からない大地震の発生に備え、地震から身を守る3動作を行うシェイクアウト訓練を港北区内で一斉に実施します。



<家庭で>



<職場で>



<自治会・町内会館で>



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

令和5年9月1日 10時

実施
日時

※この日時での一斉参加を基本としますが、参加者の都合に合わせて、9月1日から9月30日までの間で実施ください。

実施
場所

どこでもOK！

実施時間に参加者がいる場所が会場です。

お役立ち情報が満載！

区のウェブサイトでは、訓練用音源の掲載や、地震について学ぶことのできる資料、地震への備えに役立つ情報を紹介しています。



ウェブサイトはこちら

事前登録のお願い

参加者数等の把握のため、事前登録にご協力ください。



事前登録はこちら

プラスワン

+1の取組を行いましょ

シェイクアウト訓練をきっかけに地震への備えを見つめ直してみませんか？

シェイクアウト訓練と合わせて、避難訓練や初期消火訓練などの訓練の実施、安否確認方法や自宅・職場の安全性の確認を行うなど、各ご家庭や団体に合った+1(プラスワン)の取組をぜひお願いします。

避難訓練

初期消火訓練

安否確認
方法の確認

自宅、職場など
の家具の固定

備蓄品の
購入・更新

お問合せ 港北区総務課防災担当 TEL:045-540-2206 FAX:045-540-2209