

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

# 楽らく遊ゆう学がく

第297号

2022(令和4)年2月  
隔月発行

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

## 特集

港北区の魅力を再発見し、ウォーキングしながら伝える  
「港北ボランティアガイドの会」



(港北ボランティアガイドの会の皆さん)

- P.2 特集「港北ボランティアガイドの会」
- P.3・4 わがまち港北スポット 菊名地区センター
- P.5 遊学スポット（港北区内・周辺のイベント情報）  
『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集  
花と緑でつながるこうほく（グリーンフィンガーズ友の会）
- P.6 区民活動支援センターからのお知らせ

町を歩いていると「おや？こんな場所にこんなものがあったなんて」と気付くことはありませんか？  
 道端にひっそり咲いている名前も知らぬ花から、歴史ある文化遺産まで、ガイドをしながら区内の魅力を  
 伝え続け、今年で発足10周年を迎える「港北ボランティアガイドの会」の活動を取材しました。



## 地域を知れば知るほどますます好きになる。伝え続けたい港北の魅力

### 【港北ボランティアガイド発足のきっかけ】

平成22年、区役所主催の生涯学級として、区内の歴史・文化・自然・景観など、このまちの魅力を再発見し、伝える人を養成する「港北区ボランティアガイド養成講座」を実施しました。講座修了後、その学びを地域で活かしたいと思う人たちが集まり「港北ボランティアガイド」が平成24年に誕生しました。



ガイドツアー参加者に説明をしているところ

### 【ウォーキングガイドツアーが実施されるまで】

年間12～13回のウォーキングガイドツアーを企画するために、前年度から、メンバー全員で企画案を出し合い、日程とコースを決定します。発足10周年を迎えるにあたり、今まで企画したウォーキングガイドツアーは200コース以上！

ガイドツアー実施までに、コース責任者(チーフ)を中心に3回ほどツアーコースの下見を行い、危険箇所や階段、トイレ休憩の場所、距離や時間などをチェックします。また、訪問予定のお寺や神社にも挨拶をし、最大限の目配り、気配り、安全確認をしてガイドツアー当日を迎えます。それまでの苦勞をいとわず、お客さまを笑顔でお迎える姿は、本当に頭が下がります。



定例会議の様子

### 【ウォーキングガイドツアーだけではなくさまざまな取組】

ウォーキングガイドツアー以外にも、港北観光協会と協働で作成したウォーキングマップや、「もっと知りたいわがまち港北～聴いて、見て、歩いて、発見!」(企画講座)、小学校での地域講座、区民利用施設からの「地域まちあるき」ガイドや大倉山記念館ガイドツアー、旅行会社からの受託ガイド等、区内の魅力を紹介する様々なガイド依頼にも協力しています。

今回、「楽遊学」のために、特別にガイドさんイチオシ！の区内オススメスポットを教えてくださいました。

#### ガイドさんの 港北区オススメスポット

- ・なんといっても大倉山記念館
- ・慶應義塾大学いちょう並木
- ・境内の植栽が見事な西方寺
- ・小机城址や鶴見川流域



#### 参加者の声

長く港北区に住んでいるけど知らないことばかりで、教えてもらえてとても良かった。こんなに近所なのに通ったことがなかった。一人暮らしで友達も少なかったけど、一緒に歩いているうちに友達がたくさんできた。



#### ガイドさんの つづやき

新規のコースを考えるのは大変というより楽しい！  
 当日の天気が最高に良いとほぼ大成功！  
 何度か回っているコースは、新鮮味を出すのが大変。  
 参加者が喜んでくれると嬉しいし励みにもなるなあ。



10年も活動を続けてこられたのは、ガイドさんの“地域愛”と“仲間と一緒に楽しく”という気持ちが根底にあるからだと思いました。これからも港北区の魅力を伝える活動を続けていけるよう、新規ガイドも募集中だそうです。

港北ボランティアガイドの会

<https://kouhokuv.g.yokohama/>



2020年10月に港北図書館と合同で40周年を迎えた菊名地区センター。前身は港北区役所でした。

区民の暮らしに密着した要所を引き継ぎ、合築の図書館とも連携してワン・ストップな区民利用サービスを提供する菊名地区センターをご紹介します。

※現在の区役所(港北区総合庁舎)の所在地は大豆戸町26-1です



菊名地区センター外観(港北図書館と合築)

住 所:横浜市港北区菊名6-18-10  
 電 話:045-421-1214 FAX:045-431-4101  
 開館時間:月曜日～土曜日 9時～21時  
 日曜日・祝日 9時～17時  
 休 館 日:毎月第3月曜日(祝日の場合その翌日)  
 および年末年始  
 交 通:東急東横線・JR横浜線「菊名」駅下車徒歩6分  
 バス停「菊名地区センター前」下車徒歩2分

※貸室の利用にあたっては、利用登録や料金が必要です。  
 詳細については、施設にお問い合わせください。

公式ホームページはこちら

<https://www.kouhoku-ksk.or.jp/kikuna/>



## 各貸室はおよそ400の多様な活動団体の拠点

建物の3階部分が地区センターです。軽スポーツやダンスの会場ともなる[レクリエーションホール]、会議・軽体操にも使える[中会議室]、少人数の会議・研修会に向く[小会議室]、美術・工芸活動ができる[工芸室]、茶道・着付け・踊り・会合などには[和室(10畳/15畳)]、調理ができる[料理室]等を備えています。これらの各室が、健康体操、各種舞踏、美術、手工芸、囲碁や着付け、音楽、語学学習など、様々なジャンルのサークルの定期的な活動の場となり、活動成果の発表や、サークル同士・地域住民の交流の場となる菊名文化祭が、全館をあげて年に一度(秋季)開催されています。(新型コロナウイルス感染防止対策として、2020年は開催なし、2021年は展示と実技発表の時期を分けて開催しました。)  
 ※活動サークルの詳細については、菊名地区センターへ直接、またはホームページをごらんください。

## 人気の屋外テニスコートを完備

綱島街道を挟んだ対面、食料・日用品ストア店舗隣の屋外テニスコートも菊名地区センターの施設です。5人以上のグループでご利用いただけます。(テニスコートの利用についてはホームページをご確認ください)

また、年に3回、菊名地区センター主催のテニス教室の開催もあります。直近では昨年暮れから今月までの3か月にわたって「冬のテニス教室」～初級女性(成人)コース、中級女性(成人)コース、60歳以上男女コース～が開講中。(各コースとも受付は終了しています)

港北区テニス協会による指導は、分かりやすく、またたくさん打たせてくれると定評があり、毎回抽選になる人気の教室となっています。

テニス教室の様子(2021年12月撮影)



### 港北区テニス協会

区民スポーツの各教室、講演会、健康サポート活動等を行う港北区スポーツ協会の加盟団体で、テニスの大会・教室等を企画・運営。テニスを通して区民にスポーツを楽しんでもらえる機会を提供しています。

## おひとりさまや個人利用も快適

受付前には[ラウンジ]を設けています。階下の図書館と同じように、どなたにもふらりとお立ち寄りいただけるスペースです。歯医者さんの予約の時間まで一勉強、または隣接する郵便局に行く前に宛先を記入…等々、暮らしの隙間時間に思い思いにご活用いただけます。またコピー機(有料)やよこはまウォーキングポイントの歩数計リーダーも設置されています。

[プレイルーム]は、未就学児と保護者に、安心して過ごせる場所と時間を提供しています。地域に子育て支援施設が多数整備されるずっと前から開かれて、地域の先輩親子の交流の場にもなってきました。

[娯楽コーナー]では囲碁・将棋・オセロ等が楽しめます。中でも囲碁は大盛況。約束せずに訪れても対局相手と出会えます。また使用する碁盤は、管理する施設側はもちろん、利用者側も使った後に消毒するなど、新型コロナウイルス感染防止対策を協力して行っています。グループでの活動も盛んで、囲碁の施設利用登録団体は現在8団体を数えます。

[レクリエーションホール]は月曜から土曜日の午後と日・祝日が個人利用の時間帯となり、学校帰りに卓球を楽しむ小中学生達にとっても、貴重な運動・交流の場となっています。

※各部屋の利用時間帯はホームページでご確認ください。



ラウンジ



歩数計リーダー



娯楽コーナー



プレイルーム



レクリエーションホール  
(上記5点 2021年12月撮影)

## YouTube チャンネルで情報発信

『2020ふるさと港北ふれあいまつりon-line』への動画参加をきっかけに、菊名地区センターとしてYouTubeチャンネルを開設、菊名文化祭をはじめ自主事業の模様や、活動団体の様子等の動画を配信しています。

ご自宅からでも、開館時間外でも、菊名地区センターをのぞきにきていただけます。



©港北区ミズキー

菊名地区センター  
YouTube



## 駐輪場で地域のイベントを開催



らくらく市開催時の施設前広場

らくらく市実行委員会主催、菊名地区センター及び港北図書館協力で開催される「らくらく市」(2020年春・秋と2021年春は中止)では、日頃は駐輪場となっている施設前広場が開放されて会場となります。昨年11月には、地域で主に社会福祉活動を行っている10団体が集まった「秋のminiらくらく市2021」が、こちらも2年ぶりとなる地区センター文化祭最終日に開催されました。当日は感染防止対策に気を引き締めながらも、再会を喜び合ったり新しい出会いがあったり、地域交流の場が生き生きと広がりました。

※らくらく市は通常毎年5月頃と秋季に開催されています。詳しくは団体ブログでご確認を！

### らくらく市実行委員会

障がいのある人の働く店や作業所など7団体が合同で1986年に開催したのが最初です。

「障がいがあってもなくても、まちの中でともにらくらくと生きていこう」を合言葉とし、「福祉」の枠にとらわれず、さまざまな市民グループが集まって続けられています。

団体ブログ

「らくらく市港北ブログ」  
で検索、または



# 遊学スポット(港北区内・周辺のイベント情報)

ここに掲載されている内容は、2021(令和3)年12月28日現在の情報です。詳細は、問合せ先にご確認ください。

## シニアストレッチグループ

### 「歌って♪のびのびシニアストレッチ」

港北区まちの先生 西山篤子さんによる指導で、椅子に腰かけて緩やかに筋肉&バランストレーニングを行います。

日時:2月10日・24日・3月10日・24日(木) 10:15~11:45  
会場:菊名みんなのひろば(錦が丘17-7)※菊名駅西口徒歩3分  
参加費:500円/回 持ち物:マスク、タオル、飲み物  
申込・問合せ:シニアストレッチグループ TEL 432-3096

## 子どもと家族支援研究センター「こもれび研究会」

日時:①2月20日(日) FSプログラムを実施して(2)  
②3月13日(日) 家族支援 10:00~12:00  
会場:子どもと家族支援研究センター こもれび(富士塚1-24-4)  
参加費:初回無料(2回目から会員登録をお願いします)  
申込:3日前までにメール・FAX・HP「問合せ」から  
問合せ:事務局 TEL 877-2156 FAX 883-7619  
Eメール:komorebi.kodomotokazoku@gmail.com



## まめどシニアクラブ「シニアのための健康長寿教室」

健康いきがいつくりアドバイザーによる本格的100歳大学シリーズ 第10回 1年間のまとめ修了式(体力測定結果解説とまとめ)

日時:2月24日(木) 13:00~15:00

会場:菊名地区センター 工芸室

参加費:300円/回

問合せ:安場(やすば) TEL 090-6198-9133



## 横浜共生会「おじなる。展 Vol.9」

障がいのある人たちの暮らしと仕事をご紹介します。心のこもった手作りの製品を多彩に揃えました。お気軽にお立ち寄りください。

日時:2月14日(月)~2月18日(金) 10:00~17:00

初日は13:00~17:00、最終日は10:00~16:00

会場:ギャラリーかれん(大倉山1-11-4)

問合せ:花みずき 地域支援担当 TEL 593-5932

## 港北童謡の会

幼き頃の思い出の歌、心に残る懐かしの童謡唱歌を皆さん一緒に歌いませんか。

日時:2月15日(火) 飯田千夏先生 14:00~16:00

3月16日(水) 柴山秀明先生 14:00~16:00

会場:港北公会堂

参加費:900円/月 事前申込不要 当日直接会場へ

問合せ:計屋(はかりや) TEL 070-5556-1491

## 教育懇談会 日韓伝統舞踊の交流舞台「朝鮮通信使」

江戸時代200年間も続いた平和外交の象徴・朝鮮通信使の足跡を音楽と舞でお届けします。

日時:3月3日(木) 14:00~16:00(開場13:00)

会場:港北公会堂

前売券:一般 1,990円 学生(小~大学生)1,000円

障がいのある方と付添 1,000円 ※音声ガイドあり

問合せ:港北区教育懇談会 守屋 TEL 080-6559-0183

「遊学スポット」掲載希望の方へ  
次号は298号(2022年4月発行号)です

「遊学スポット」ならびに「登録グループからの会員募集」の次号(298号)原稿締切は2月28日(月)です。詳しくは区民活動支援センターまで!

## 『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集

### 港北歩こう会

生涯学級から発足し、地域のシニア世代の皆様の健康増進と地域交流を目的とする、会員制のウォーキンググループです。

活動日時:原則毎月第1木曜日 10:00~12:30

活動場所:港北区を中心とする近郊の名所・旧跡など

会費:1,500円/年 ※案内を郵送の場合別途送料1,500円/年

問合せ:加藤 Eメール:nrn09941@nifty.com

ショートメール(SMS) 090-5996-1194

### 岳精流日本吟院(詩吟)

詩吟を吟じてみませんか?お子様から、お年寄りまでどなたでも、詩吟に興味のある方、一度覗いてみませんか?詩吟をやると!!心身ともに若返る!仲間が増える!ストレス解消に!

日時:毎週金曜 15:00~17:00(第5金曜を除く)

会場:新田地区センター3階

問合せ:教場長・奥伝師範 武 臣風

TEL 090-3819-4418



「グリーンフィンガーの会」の皆さん

花と緑でつながるこうほく ~グリーンボランティア活動~

## 【グリーンフィンガーの会】

菊名池公園周辺の住民が「日本一綺麗な美しい緑あふれる公園」と呼ばれるようになりたいとの願いから、15年ほど前から活動が始まりました。菊名池公園愛護会、港北土木事務所と連携しながら公園内の花壇の植栽や清掃をしています。年間を通じて、菊名池公園が清潔で花と緑に彩られるように汗を流しています。

綺麗な地域づくりを、一緒にいかがですか?



(菊名池公園)

ボランティアに関するお問合せ 明星(アケボシ) 090-4399-6945

# 区民活動支援センターからのお知らせ

## 「港北地域学」講座 ～もっと学ぼう！港北区のあれこれ～

募集中!!

自然環境と歴史に育まれた港北区。港北区の成り立ち、特性など様々な学ぶ講座です。

第4回（全4回）

### 東京大空襲と綱島温泉

日時：3月11日（金）13:30～15:30

場所：港北区役所4階 1号会議室

講師：吉田 律人 氏

横浜都市発展記念館調査研究員

定員：20名 ※応募者多数の場合は抽選

申込：2月1日（火）～25日（金）

応募方法：応募フォームからお申込みください。



1945年3月10日、東京はB-29による空襲を受けて焼野原となりました。綱島温泉もこの空襲とは無関係ではありませんでした。今回は温泉街の誕生から空襲までの経緯をたどります。



応募フォーム  
はこちら ▶



※新型コロナウイルス感染予防対策を適切に講じて開催します。感染拡大防止に必要な措置等によっては、予定通り開催できないことがあります。



オプションツアー（別途申込不要）

3月13日（日）10:00～12:00

綱島周辺散策（約4.5km） 集合：綱島駅改札前 協力：港北ボランティアガイドの会

昭和戦前期の綱島温泉  
（横浜開港資料館蔵）

## 横浜市大倉山記念館オープンデー～まちの先生PR展～のご案内

大倉山記念館オープンデーの催しとして、「まちの先生PR展」が開催されます。港北区で活躍中の「まちの先生」の紹介や活動の様子をパネル展示でご紹介します。是非ご覧ください。

日時：2月13日（日）9時30分～17時00分

会場：横浜市大倉山記念館（東急東横線大倉山駅下車 徒歩7分）



～「まちの先生」とは～

さまざまな特技、技術、経験をお持ちで、その専門知識を港北区内の地域活動や学習活動に活かしたいと考える方にご登録いただくボランティアです。

令和4年度

## 「地域のチカラ応援事業」を募集します！

みなさんのアイデアや思いを活動につなげ、地域のまちづくりや、地域住民を元気にする活動を応援する補助金を交付します。地域で取り組む公益的な活動であればジャンルは問いません。5人以上の仲間でご提案ください。

ヒアリング期間：2月1日（火）～3月11日（金） 要予約

平日9時～17時および3月5日（土）9時～12時

受付期間：2月15日（火）～3月14日（月）

※申請書をもとに、事前に20～30分のヒアリングを行います。

制度の説明、申請書類の記入など応募の相談は、窓口他、電話、メールでも対応します。

（注）スタートアップコース、地域元気づくりコースの新たな募集は行いません。

※本事業は、横浜市会における令和4年度予算の議決をもって確定します。



## チャレンジコース

最大 **30万円**（補助対象経費の5分の4以内）

活動実績のある団体が新たなテーマにチャレンジする事業

問合せ：港北区役所地域力推進担当

TEL 540-2247 FAX 540-2245

Eメール ko-chikara@city.yokohama.jp

港北区地域のチカラ

検索

## ご意見ご感想をお寄せください

いつも「楽遊学」をご覧いただきありがとうございます。  
内容についてのご意見・ご感想、お気づきの点など、支援センターまでお寄せください。

港北区区民活動支援センター（港北区役所4階48番窓口）

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

★開館時間★

月～金曜 8時45分～17時（土・日曜、祝日、年末年始除く）

港北区区民活動支援センター

検索

