



主催：港北区スポーツ推進委員連絡協議会
 港北区体育協会
 横浜市港北スポーツセンター
 (シンコースポーツ株式会社)
 協力：港北区さわやかスポーツ普及委員会

小学生 スポーツフェスティバル

2016年7月24日(日) 9時30分～15時30分

場所 横浜市港北スポーツセンター ≫ 港北区大豆戸町518-1

対象 区内在住・在学の小学生 および その家族

**第1
体育室**

誰でもチャレンジできる★

- ◇グラウンドゴルフ
- ◇ペタンク
- ◇ユニホック
- ◇フットサル

**第2
体育室**

アドバイスをもらおう★

- ◇
- ◇
- ◇
- ★
- ★

**第3
体育室**

いろんな種目を体験★

- ◇
- ★
- ◇
- ◇チャレンジ体操

上記★マークのついている種目は、事前予約となります

◎ 持ちもの ◎

- ・室内シューズ
- ・動きやすい服装
- ・タオル

《申込方法》 月 日 () 締め切り(必着)

往復はがきにて下記の記載事項と、返信面に住所・氏名をご記入の上、港北区体育協会事務局までお申し込みください。

【記載事項】

- ◆参加希望種目「 」 「 」 「 」
- ◆住所 ◆氏名 ◆年齢(学年) ◆電話番号

【送付先】港北区体育協会事務局

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 518-1

問合せ

港北区体育協会 事務局
 港北スポーツセンター
 港北区役所地域振興課

☎ 045-533-0865
 ☎ 045-544-2636
 ☎ 045-540-2238

一日プログラム



第1 体育室 9:30~15:30 ※休憩時間(12:00~12:45)は体験できません※

パタンク	グラウンドゴルフ	ユニホック	フットサル
目標にボールを近づけるだけ！頭を使うスポーツだよ☆	出来るだけ少ない回数でポストに入れてみよう！	室内版のアイスホッケー！友達とゴールを目指せ！	大人気種目！！ゴールに向かって思いっきりシュート！

第2 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~10:30		
10:45~11:45		
12:00~12:45		
13:00~14:00		
14:15~15:30		

第3 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~10:30	◆ ◆	
12:00~13:00	◆ ◆	
13:15~14:15	◆ ◆	
14:30~15:30	チャレンジ！器械体操 ◆出入り自由◆	鉄棒・マット・平均台にチャレンジ！！ 苦手がなくなっちゃうかも！？

●未就学児の参加●

当日は入退場が自由になっています。未就学児のお子様も体験可能ですが、一部参加できないプログラムもありますので、ご了承ください。

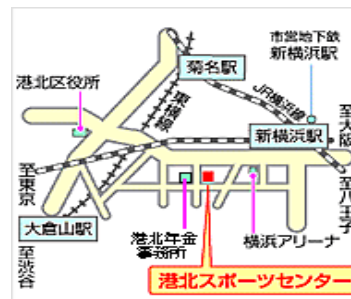
●持ち物●

室内用の運動靴をもって、動きやすい格好で来てください。

●アクセス●

横浜市港北スポーツセンター ※横浜市港北区大豆戸町 518-1

- * 東急大倉山駅・JR/東急菊名駅・JR/市営地下鉄新横浜駅から各徒歩 15 分
- * 新横浜駅から市営バス 鶴見方面行「港北年金事務所入口」下車 徒歩 2 分



協賛広告

港北スポーツセンター

～こどもから大人まで誰もが楽しめる教室を開催～
9月～12月開催の秋の定期教室参加者大募集！！
こども向け教室も充実！！
ジュニアテニスやジュニアバドミントン、親子体操教室などには是非ご参加ください♪

詳細は…

問い合わせ

TEL 045-544-2636

または

港北スポーツセンター

検索