



主催：港北区スポーツ推進委員連絡協議会  
 港北区体育協会  
 横浜市港北スポーツセンター((公財)横浜市体育協会)  
 協力：港北区さわやかスポーツ普及委員会  
 森永製菓株式会社  
 日本テニス協会  
 一般社団法人関東車椅子バスケットボール連盟  
 協賛：(公財)横浜市体育協会

# 小学生 スポーツフェスティバル

2015年7月26日(日) 9時30分～15時30分

**場所** 横浜市港北スポーツセンター ▶▶ 港北区大豆戸町518-1

**対象** 区内在住・在学の小学生 および その家族

第1  
体育室

誰でもチャレンジできる★

- ◇グラウンドゴルフ
- ◇パタンク
- ◇ユニホック
- ◇フットサル



第2  
体育室

アドバイスをもらおう★

- ◇野球
- ◇ドッチビー
- ◇バドミントン
- ★テニス
- ★車いすバスケット



第3  
体育室

いろんな種目を体験★

- ◇卓球
- ★スポーツ栄養講座
- ◇カンフー
- ◇チャレンジ体操



上記★マークのついている種目は、事前予約となります

◎ 持ちもの ◎

- ・室内シューズ
- ・動きやすい服装
- ・タオル

1日中いろいろな  
スポーツが体験で  
きるよ!!



《申込方法》7月21日(火)締め切り(必着)

往復はがきにて下記の記載事項と、返信面に住所・氏名をご記入の上、港北区体育協会事務局までお申し込みください。

【記載事項】

◆参加希望種目「スポーツ栄養講座」「テニス」「車いすバスケット」

◆住所 ◆氏名 ◆年齢(学年) ◆電話番号

※「スポーツ栄養講座」については、親子参加なので、保護者とお子様の氏名をご記載下さい。

【送付先】港北区体育協会事務局

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 518-1

問合せ

港北区体育協会 事務局  
 港北スポーツセンター  
 港北区役所地域振興課

☎ 045-533-0865  
 ☎ 045-544-2636  
 ☎ 045-540-2240

# 一日プログラム



## 第1 体育室 9:30~15:30 ※休憩時間(12:00~12:45)は体験できません※

ペタンク	グラウンドゴルフ	ユニホック	フットサル
目標にボールを近づけるだけ！頭を使うスポーツだよ☆	出来るだけ少ない回数でポストに入れてみよう！	室内版のアイスホッケー！友達とゴールを目指せ！	大人気種目！！ゴールに向かって思いっきりシュート！



## 第2 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~10:30	野球教室 ◆出入り自由◆	元横浜 DeNA ベイスターズの内藤選手に「野球の基礎」を教わり、ティボールとスピードガン測定にチャレンジしましょう！！
10:45~11:45	ドッチビー教室 ◆出入り自由◆	ぶつかっても痛くない?!ドッチビーを使って、投げ方を工夫して楽しもう！
12:00~12:45	バドミントン教室 ◆出入り自由◆	ラリーを長く続ける「コツ」などのワンポイントアドバイスをくれるよ！
13:00~14:00	テニス教室 ◆20名◆	手塚玲美さん(横浜スポーツマンクラブ)を招いて行うテニス教室☆プロから直接習える機会を見逃すな!!!協力:日本テニス協会
14:15~15:30	車いすバスケット ◆50名◆	パラリンピック夏季にある種目が実際に体験できる☆地元横浜の選手から教えてもらえるよ!!!協力:関東車椅子バスケットボール連盟



## 第3 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~10:30	卓球教室 ◆出入り自由◆	ラケットのにぎり方から教えてくれるから、初めての人も上手にラリーができるよ☆
12:00~13:00	スポーツ栄養講座 ◆親子30組◆	親子で一緒に普段の食事を振り返り、スポーツに役立つ栄養補給を学ぼう!協力:森永製菓
13:15~14:15	カンフー教室 ◆出入り自由◆	なかなか体験できない【カンフー】を誰でも楽しんで出来るように教えてくれるよ!
14:30~15:30	TRY!! 器械体操 ◆出入り自由◆	鉄棒・マット・平均台にチャレンジ!! 苦手がなくなっちゃうかも?!



### ●未就学児の参加●

当日は入退場が自由になっています。未就学児のお子様も体験可能ですが、一部参加できないプログラムもありますので、ご了承ください。

### ●持ち物●

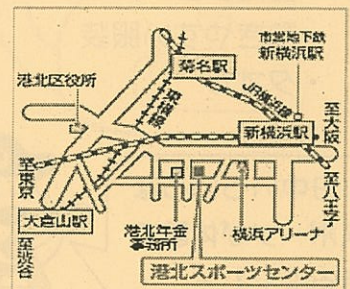
室内用の運動靴をもって、動きやすい格好で来てください。

### ●アクセス●

横浜市港北スポーツセンター ▶横浜市港北区大豆戸町 518-1

\*東急大倉山駅・JR/東急菊名駅・JR/市営地下鉄新横浜駅から各徒歩 15 分

\*新横浜駅から市営バス 鶴見方面行「港北年金事務所入口」下車 徒歩 2 分



### 協賛広告

## 港北スポーツセンター

~こどもから大人まで誰もが楽しめる教室を開催~

9月~12月開催の秋の定期教室参加者大募集!!

こども向け教室も充実!!

ジュニアテニスやジュニアバドミントン、親子体操教室などに是非ご参加ください♪

詳細は...

問い合わせ

Tel 045-544-2636

または

港北スポーツセンター

検索