

港北区 グループ・団体ガイド2017

生涯学習に役立つ情報満載!



本ガイドは、主に港北区内の公的な施設を利用して活動しているグループ・団体を紹介しています。

何か始めてみたい方、趣味を見つけない方、地域で仲間がほしい方、このガイドをあなたの生涯学習にお役立て下さい。

港北区区民活動支援センター

ご利用にあたって

この冊子は、主に区内の公共施設を会場としてさまざまな分野で活動しているグループや団体を紹介しています。(政治や宗教、営利を目的とする団体は除きます)

地域のグループ・団体の参加を希望する方の手引きとして、また各グループの相互交流、情報交換などにご活用ください。

- ◇ この情報は平成 29 年 2 月 28 日現在のもので、掲載を希望されるグループ・団体から提出いただいた内容をそのまま掲載しています。入会、活動については、当事者間の責任において行なって下さい。
- ◇ 活動場所、活動日などは変更になる場合がありますので、連絡先に確認してからご参加ください。連絡先が「区民活動支援センター」になっているグループ・団体については、港北区区民活動支援センターにお問い合わせください。
- ◇ ミズキマーク  の詳細については、次ページをご覧ください。
- ◇ この冊子に掲載されている情報を、活動以外の目的に使用することは固くお断りします。
- ◇ ご不明な点やお気づきの点は、港北区区民活動支援センターまでお問い合わせください。

港北区区民活動支援センター

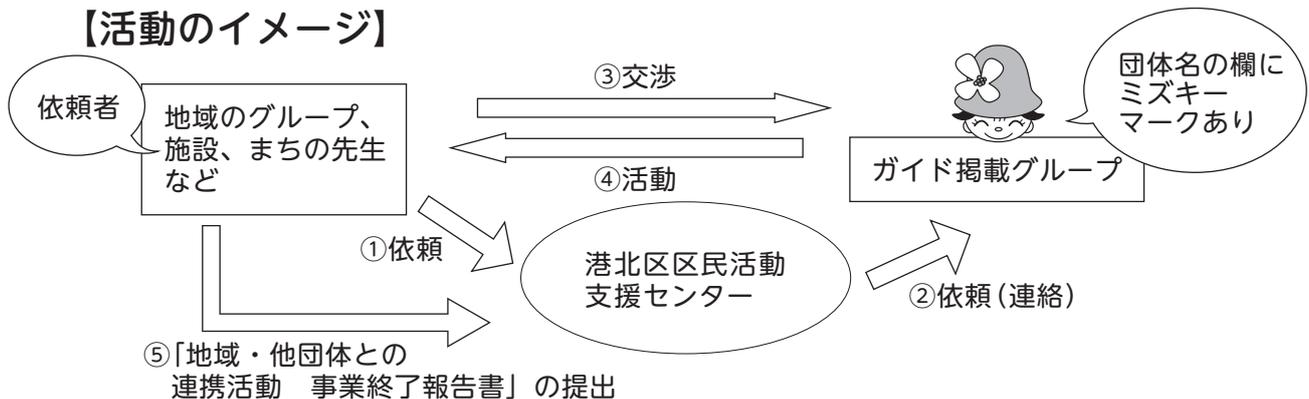
〒222-0032 港北区大豆戸町26-1
港北区役所4階48番窓口
TEL & FAX 540-2246

「ミズキマーク」について

グループの活動を地域活動や団体交流に広げていただくため、このたび新たに団体名の欄に、ミズキマークを設けました。マークのついているグループの方は、知識・技術・活動などを地域や他団体、施設などに提供し、連携することが可能です。

内容については区民活動支援センターまでお問い合わせください。

【活動のイメージ】



【活動の流れ】

- ①グループの活動に対し、地域から行事などの協力依頼が区民活動支援センターに入ります。
- ②区民活動支援センターからグループ代表者に依頼内容をお伝えします。
- ③依頼者はグループ代表者と企画内容の詳細について具体的に交渉を進めます。
- ④活動を実施します。
- ⑤依頼者は活動終了後に、「地域・他団体との連携活動 事業終了報告書」(様式 52 ページ) を区民活動支援センターに提出します。

- 連携・協力が可能な場合、活動はボランティアとし、原則謝金は発生しません。ただし、交通費などの活動に伴う経費、材料費は実費とし、依頼者側の負担とします。詳細は当事者間の話し合いで決めてください。

(営利・宗教・政治活動は除きます)

【連携の具体例】

- ・地域のイベントやお祭りに出演してほしい
→音楽やダンスサークル
- ・地域の活動を紹介するブログを作りたい
→パソコンサークル
- ・育児サークルや高齢者サロン等で、紙芝居の上演や本の読み聞かせをしてほしい
→紙芝居上演サークル、本の読み聞かせサークル

目 次

● グループ・団体紹介 ●

A. 福祉・社会活動・子育て支援

| | |
|--------------------------|----|
| ボーイスカウト横浜第79団 | 8 |
| NPO 法人 道志水源林ボランティアの会 | 8 |
| 港北録音グループ | 8 |
| ふたばの会 | 8 |
| ボランティアグループ もみじの会 | 8 |
| 四季の音 | 9 |
| 鶴見川舟運復活プロジェクト | 9 |
| コミバス市民の会 | 9 |
| Tomodachi Club (港北くみんの会) | 9 |
| らくらく市実行委員会 | 9 |
| 布おもちゃボランティア こまめ | 9 |
| ソーイングボックス | 10 |
| ハハ歯サポート隊 | 10 |
| 港北図書館友の会 | 10 |
| NPO サンライト | 10 |
| NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房 | 10 |
| 港北こども学習会 | 10 |
| まめどシニアクラブ | 11 |
| 横浜きた・おやこ劇場 | 11 |
| With | 11 |
| 港北みりよく発見団 | 11 |

B. 子 育 て

| | |
|----------------------|----|
| タイガーキッズ | 12 |
| 親子のための「わらべうたあそびの会」 | 12 |
| ふしぎな TAMAGO | 12 |
| 宮前赤ちゃん会2 | 12 |
| ふたごザウルス | 12 |
| ぽっぷん♪ | 13 |
| ぞうさんの帽子 | 13 |
| ま～の・ま～の | 13 |
| ウェルカム | 13 |
| はぴっこ | 13 |
| くれよん KID'S | 13 |
| きりんさんクラブ | 14 |
| ハロークラブ | 14 |
| リトミックキティクラブ | 14 |
| オカピクラブ | 14 |
| どろんこ会 | 14 |
| おさんぽ会 | 14 |
| 音楽であそぼ ママといっしょ (銀鈴会) | 15 |

| | |
|----------------------|----|
| トットくらぶ | 15 |
| とことこの会 | 15 |
| 港北区子育て支援ボランティア「ポケット」 | 15 |
| 公園遊びボランティア 風の子 | 15 |
| 子育てサロン はひふへほ | 15 |
| 公園遊びの会 わくわく | 16 |
| おひさまたんけんたい | 16 |
| にこにこほっぺ | 16 |
| 育児を通して成長するパパの会 | 16 |
| 横浜パパ会 | 16 |
| P35 (パパサンゴ) | 16 |

C. ダンス・スポーツ・アウトドア

| | |
|---------------------|----|
| KTO 体操クラブ | 17 |
| アルファストレッチ | 17 |
| 大綱太極拳クラブ (敬悠会) | 18 |
| 港北陳氏太極拳同好会 | 18 |
| 健身会 | 18 |
| 横浜陳式太極拳道友会 | 18 |
| ゆうゆう太極拳 | 18 |
| 港北太極拳 若葉グループ | 18 |
| 無極静功横浜同好会 | 19 |
| 志道館支部 双謙会 | 19 |
| 健康体操クラブ | 19 |
| 粋な男の体操サークル | 19 |
| さつき | 19 |
| 木曜会 | 19 |
| ひまわりヨーガ | 20 |
| 小机ナイトヨガ | 20 |
| 木曜ヨーガ | 20 |
| リズム体操同好会ひまわりの会 | 20 |
| さわやか体操会 | 20 |
| やさしいピラティス | 20 |
| すみれ会 | 21 |
| 篠原シルバー体操教室 | 21 |
| ～歌って～のびのびシニアストレッチ | 21 |
| 大倉山ノルディック・ウォーキングクラブ | 21 |
| シャル ウィ ウォーク | 21 |
| メリーメイト MIDORI | 21 |
| フラ港北レファ | 22 |
| 友美会 | 22 |
| 赤いくつ | 22 |
| ビックセブン | 22 |
| ベイ・ダンス | 22 |
| サークル・スワン | 22 |
| まったりダンス倶楽部 | 23 |
| ダンスムーブメントクラブ | 23 |
| 横浜・港北ユニカール倶楽部 | 23 |

| | |
|------------------|----|
| かもめ | 23 |
| 下田卓球フレンズ | 23 |
| キッズ空手クラブ | 23 |
| たちばなキッカーズ | 24 |
| 大豆戸ミニバスケットボールクラブ | 24 |
| ふきのとう | 24 |
| いきいき健康サロン | 24 |
| 横浜市ローラースポーツ少年団 | 24 |

D. 文芸・歴史

| | |
|------------------------|----|
| 横浜港北地名と文化の会 | 25 |
| 篠原城と緑を守る会 | 25 |
| 菊名連句会 | 25 |
| 沙羅短歌会 | 25 |
| 「嶺」俳句会 | 25 |
| 花顔 横浜なでしこの会 | 26 |
| 紫木蓮の会 | 26 |
| 朗読の会「うぐいす」 | 26 |
| 港北むかしおはなし紙芝居 生涯学習たまてばこ | 26 |
| 紙芝居「クリニック」 | 26 |

E. 伝統文化

| | |
|----------------|----|
| おわら風の盆（越中おわら節） | 27 |
| 港北阿波踊り連盟 | 27 |
| 鶯の会（つたのかい） | 27 |
| 宗好会 | 27 |
| 香梅会 | 27 |
| 篠原香梅会 | 28 |
| 好日会 | 28 |
| 小倉百人一首かるた会 | 28 |
| おぐら会 | 28 |
| 詩吟教室 神風流神旺会 | 28 |
| 日吉吟詠会（川崎吟友会傘下） | 28 |
| 新羽吟詠会（川崎吟友会傘下） | 29 |
| 詩吟教室 岳精流日本吟院 | 29 |
| 横浜ふれあい吟詠会 | 29 |
| 誠鳳流吟剣詩舞道会 | 29 |
| 詩吟を楽しむ会 | 29 |
| 民謡つくし会 | 29 |
| 下田民謡友の会 | 30 |
| 雅楽 平安楽舎 | 30 |
| 横浜興禅寺雅楽会 | 30 |

F. 語学・国際交流

| | |
|--------------|----|
| 英会話交流会 | 30 |
| 英会話サークル スマイル | 30 |

| | |
|-----------------------|----|
| L.E.E | 31 |
| 楽しい英会話 | 31 |
| ジョイフル・イングリッシュ | 31 |
| サワディータイ | 31 |
| 中国語と文化を学ぶ会 | 31 |
| わいわいニイハオ | 31 |
| 韓国語パラン | 32 |
| 横浜日仏友好会 | 32 |
| マカロン | 32 |
| 楽しいスペイン語 | 32 |
| 神奈川 SGG クラブ (KSGG) | 32 |
| 夜来香 (イエライシャン) 中国語サークル | 32 |
| 異文化を楽しむ会 | 33 |

G. 音楽・演劇

| | |
|--------------------------|----|
| ウクレレを楽しむ会 | 33 |
| ウクレレで笑顔サークル | 33 |
| 年金者組合 (港北支部) ハーモニカ同好会「風」 | 34 |
| 銀鈴会コーラス | 34 |
| アポロ合唱の会 | 34 |
| 港北混声合唱団 | 34 |
| 混声合唱団しんよこコール | 34 |
| サウンド ウェーブ | 34 |
| コーロ・クオーレ | 35 |
| コーロ フェリーチェ | 35 |
| 城郷小机うたの会 | 35 |
| 混声合唱団コールシュテルン | 35 |
| 師岡うたの会 | 35 |
| ジャズを楽しむ会「グッドライフ」 | 35 |
| スタンダードジャズ同好会 | 36 |
| なかよし童謡・愛唱歌の会 | 36 |
| 港北童謡の会 | 36 |
| 新羽うたの会 | 36 |
| 「声を楽しむ」声楽教室 | 36 |

H. 美術・工芸

| | |
|---------------|----|
| 茜会書道教室 | 37 |
| 幸彩会 | 37 |
| 墨彩の会 | 37 |
| 白峰会 | 37 |
| 絵画サロン | 37 |
| 港北絵の会 | 38 |
| 水彩画教室 | 38 |
| 横浜轟会 | 38 |
| 弥生会 | 38 |
| 透明水彩画アルファー会 | 38 |
| I (アイ)・イラスト教室 | 38 |

| | |
|-----------|----|
| アミ・ウィービング | 39 |
| 日吉表装同好会 | 39 |

I. 情報・パソコン

| | |
|-------------------|----|
| 港北ふるさとテレビ局 (KFTV) | 39 |
| こうほくぱそぼら | 39 |
| 港北パソコンサロン | 40 |
| わかば会 | 40 |
| 高田パソコンクラブ | 40 |

J. 趣味・実用

| | |
|------------------------|----|
| ハガキ絵・絵てがみの会 | 40 |
| わかばの会 | 40 |
| アートと絵手紙 彩の会 | 41 |
| 菊名アートと絵手紙の会 | 41 |
| さくら・やさしい折り紙の会 | 41 |
| 押し花の会 | 41 |
| NYフラワーアレンジメント | 41 |
| コニーズフォークアートスタジオ | 42 |
| キルトスタジオ T&A | 42 |
| ハワイアンキルトクラス ハウオリ アヌエヌエ | 42 |
| ハッピーシュガー | 42 |
| 着付サークル | 42 |
| 着つけ・よそおい | 42 |
| フォトクラブひよし | 43 |
| 粋な男の料理サークル | 43 |
| 男の料理 | 43 |
| 大曽根 男の料理教室 | 43 |
| おやじの手料理 | 43 |
| 綱島フライパンの会 | 43 |
| 日吉メンズ・ベーカリー | 44 |
| (一社) 日本盆栽協会横浜東支部 | 44 |
| 大綱マジッククラブ | 44 |
| 日吉マジック | 44 |
| 港北将棋会 | 44 |
| 師岡コミハ将棋同好会 | 44 |
| 欣喜雀躍 (きんきじゃくやく) の会 | 45 |
| 横浜雀の会 | 45 |

K. 生涯学習

| | |
|--------------|----|
| 生涯現役つなしま会 | 45 |
| 生涯学習「グループ大地」 | 45 |
| ナイスミドルの会 | 46 |

A. 福祉・社会活動・ 子育て支援



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

音声訳ボランティア 港北録音グループ



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 目の不自由な人に文字情報を声と録音で提供。毎月、地域情報「港北声の散歩道」の録音デジ版やテープ版を発行。地域と盲学校で対面朗読。本や取扱説明書などを録音(CD・テープ)。視覚障がい者との交流会。 |
| 主な活動日・時間 | 火曜日 10:00～15:00 定例会・勉強会。当番月は他の曜日あり |
| 主な活動場所 | 港北区福祉保健活動拠点 |
| 会員数と年代層 | 40名 40～80代 |
| 会費等 | 1,500円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

青少年の野外活動 ボーイスカウト横浜第79団

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | キャンプやハイキング、工作など。野外活動を通じて自然を学び、友情や協調性・リーダーシップを育てます。 |
| 主な活動日・時間 | 日曜日(月2～3回) 9:00～12:00(または～15:00) |
| 主な活動場所 | 大倉山公園、熊野神社市民の森、綱島公園 |
| 会員数と年代層 | 120名 小学1年生～大学生 |
| 会費等 | 5,000円/年(育成会費) その他活動費・登録費 |
| 連絡先 | ヤマモト カエコ 山本 加枝子 TEL 090-7221-3403 FAX 541-0643 メール fwHP7799@mb.infoweb.ne.jp |

ジャンル
団体名

交流会など ふたばの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 大豆戸地域ケアプラザを中心に『みんなのほっとサロン』(地域ケアプラザ協力)、デイケアサービスでの活動。 |
| 主な活動日・時間 | 第1土曜日 13:30～15:00 ほか |
| 主な活動場所 | 大豆戸地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 15名 60～70代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | ヤマト ヒロシ 大和 宏 TEL&FAX 401-6660 メール yamat@r9.dion.ne.jp |

ジャンル
団体名

横浜市の水源を守るための活動 NPO法人道志水源林ボランティアの会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 横浜市民に安全な水を供給するため、横浜市の水源の一つである山梨県道志村の民有林の整備を目的とし、横浜市水道局と協働して間伐作業を行っています。区内においては、上記の趣旨を理解していただくため、丸太切りイベント参加や、学校等で出前講座等を開催しています。 |
| 主な活動日・時間 | 年間15回(毎年2月頃決定) 10:30～15:00 |
| 主な活動場所 | 間伐作業は山梨県道志村 イベントは学校など要請のあった場所 |
| 会員数と年代層 | 約270名 60代 |
| 会費等 | 2,000円/年 |
| 連絡先 | NPO法人道志水源林ボランティアの会 理事長 片岡 章 カタオカアキラ TEL&FAX 664-3972 メール certe@doshi-suigenrin.jp |

ジャンル
団体名

高齢者ミニデイサービスなど ボランティアグループ もみじの会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 「みんなのサロン」高齢者ミニデイサロン、歌や手芸・ゲームなど、みんなで楽しく午後のひとときをすごします。 |
| 主な活動日・時間 | 第1火曜日 13:00～15:00(サロン) |
| 主な活動場所 | 新吉田内新生町内会館 |
| 会員数と年代層 | 20名 60～70代 |
| 会費等 | みんなのサロン参加者 300円 ボランティアはなし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **箏と尺八による演奏 四季の音** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 港北区内のケアプラザ（現在6箇所）のデイサービスの場で、箏と尺八による演奏を行っています。活動は月に1回程度。曲目は高齢者が良く知っている曲を中心に選んでいます。 |
| 主な活動日・時間 | 不定期 |
| 主な活動場所 | 港北区内地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 3名 60～70代 |
| 会費等 | 経費のみ |
| 連絡先 | ミヤザワ トオル 宮澤 徹 TEL&FAX 544-7126 |

ジャンル 団体名 **まちづくりボランティア活動 Tomodachi Club (港北くみんの会)** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 放置自転車対策と自転車走行マナー向上、外国人が住みやすい町づくり、特養ホームの車いすのクリーニング、歴史・文化・景観をクイズにする港北ものしり博士、豪雨及び洪水発生の備えのために地域に浸水深さの標示を取り付ける活動、その他まちづくり活動。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2水曜日の定例会 |
| 主な活動場所 | 区民活動支援センター |
| 会員数と年代層 | 25名 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **地域活動 鶴見川舟運復活プロジェクト** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 鶴見川に川舟を復活させて、流域の自然や伝統文化を子どもたちや地域の住民に伝える活動をしています。舟による自然観察会、田植え、稲刈り、餅つき、河川敷の清掃、講演会、展示会、見学会などを開催しています。興味のある活動に参加ください。 |
| 主な活動日・時間 | 月2、3回程度の活動と、月末土曜夕方方の定例会 |
| 主な活動場所 | 鶴見川、新横浜公園など |
| 会員数と年代層 | 60名 |
| 会費等 | 年会費1,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **バザー らくらく市実行委員会** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 障がいの有無を超えて、地域で共にらくらく生きていくことをめざす交流バザーを1986年から開催しています。各団体の負担がかからない形で、ゆるやかなつながりを作ってきました。HP http://rakurakuinfo.blog69.fc2.com |
| 主な活動日・時間 | 5月第3日曜日 10:30～14:00 他に年5回程度実行委員会を開催 |
| 主な活動場所 | 港北図書館・菊名地区センター前広場 |
| 会員数と年代層 | 29団体 障がい者支援のNPOや福祉法人を中心に、子育て、まちづくり等の諸団体が参加 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | シドウ キスエ 新堂 泰江 TEL&FAX 547-2190 (かれん) |

ジャンル 団体名 **コミバスの運行 コミバス市民の会** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 菊名おでかけバスを毎週火曜日6便運行しています。車も運転・添乗・運行管理も地域の住民の協力によります。さらに移動と外出の支援を地域の皆さんと一緒に進めています。 |
| 主な活動日・時間 | 主に毎週火曜日プラス適宜 |
| 主な活動場所 | 主に菊名駅近くで会議を開催 |
| 会員数と年代層 | 70名/1団体 20～90代 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | スナダ マサコ 砂田 正子 TEL 090-8113-6283 メール msunada@w9.dion.ne.jp |

ジャンル 団体名 **布おもちゃ製作 布おもちゃボランティア こまめ** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 区内の子育てグループや高齢者施設などへ貸し出す創作手作り布おもちゃの製作や修理。 |
| 主な活動日・時間 | 第1木曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 区民活動支援センター |
| 会員数と年代層 | 13名 50～70代 |
| 会費等 | 100円/月 |
| 連絡先 | ノダ ヒサヨ 野田 久代 TEL&FAX 401-6575 |

ジャンル
団体名裁縫のボランティア
ソーイングボックス

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 障がい者やお年寄りの方の衣類の繕い、リフォーム。障がい者の織ったさおり布で小物の縫製。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・2・4金曜日 13:30～17:00 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 6名 60代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名社会活動
NPOサンライト

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | NPO Society:NPOの型で社会問題を解決。自転車問題：無償出張引き取り、修理など海外援助。 教育：寺子屋式、英語教育の改善など。 文化：スタンダードジャズなど文化継承。 |
| 主な活動日・時間 | 要望に応じて平日中心 |
| 主な活動場所 | 地区センター、町内会ほか |
| 会員数と年代層 | 10名 |
| 会費等 | なし。内容により相談 |
| 連絡先 | ミヨウセ カオル 明瀬 薫 TEL 090-7011-7156 メール k-mose10@dune.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名生活
ハハ歯サポート隊

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 親子の健康、特に食べることに関して歯科衛生士の立場で話します。食べる機能のこと、むし歯予防のこと、歯磨きアドバイスなどわかりやすく実習つきで応援。 |
| 主な活動日・時間 | 平日 午前・午後（夜間は現在なし） |
| 主な活動場所 | 親子サロンの拠点・港北区福祉保健活動拠点 |
| 会員数と年代層 | 12名 30～60代 |
| 会費等 | 1,000円/年、入会金500円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名子どもの科学・教育
NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ■「おもしろ科学実験」「手作り工作」などの体験学習の場の提供 ■科学の普及・啓発に関する活動 ■科学の体験学習に関する学校支援 ■科学の体験学習に関するボランティア・ネットワークの構築とその運営 ■科学の体験学習に関するボランティアの発掘・養成 |
| 主な活動日・時間 | 科学体験塾は主として土曜日の午後、その他は常時 |
| 主な活動場所 | 学校施設、各地区センター、フォーラム等 |
| 会員数と年代層 | 180名 50～80代 |
| 会費等 | 6,000円/年 |
| 連絡先 | コムラ テツオ 古村 哲夫 TEL 433-7357 メール tkomura@gk9.so-net.ne.jp |

ジャンル
団体名図書館ボランティア・文化貢献活動
港北図書館友の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 港北図書館を中心に新しい「文化」を創り、発信していきませんか。一緒に活動して下さる方、大募集中です!! 本のことを語り合う自由参加の集まり「サロン」に参加される方も歓迎します。ビブリオバトルも開催しています。 |
| 主な活動日・時間 | 定例会 毎月第1日曜日 14:00～16:00 サロン 毎月第4日曜日 13:30～16:30 |
| 主な活動場所 | 港北図書館 |
| 会員数と年代層 | 20名 30～60代 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | ヤギ ヤスユキ 八木 康之 TEL 423-2223 FAX 423-2790 メール kouhoku2011@hotmail.co.jp |

ジャンル
団体名学習支援・科学実験教室
港北こども学習会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 港北区の地域の小中学生にボランティアの大学生、社会人が無料で勉強を教える学習サポートをしています。また、毎回楽しい科学実験も開催しています。勉強を教わる小中学生・教えるボランティアの両方を募集。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2・4日曜日 13:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 菊名コミュニティハウス ほか |
| 会員数と年代層 | 約40名 大学生・社会人 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | マツムラ サトシ 松村 智史 TEL 090-8257-4373 メール matsumura.satoshi.3104@gmail.com |

ジャンル 健康・経済・介護・社会参加等に関する相談室
団体名 **まめどシニアクラブ** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 港北区に在住するシニアの生活づくりのために健康・経済・介護・社会参加に関する相談室を開催しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第4木曜日 15:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター・まめどスペース「結」 |
| 会員数と年代層 | 20名 60～70代 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | オオシマ イナゾウ 大島 稲造 TEL 090-5778-6553 FAX 974-2733 メール ina-oshima@m07.itscom.net |

ジャンル 地域ボランティア活動
団体名 **港北みりよく発見団**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 地元でかつて生産が盛んだった桃などを題材にまちおこしをし、22年前に「綱島桃まつり」を立上げ、街かどに花壇を3ヶ所設置し、パソコン教室も15年前に立上げ現在に至っています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週日曜日 10:00～(パソコン教室) その他随時 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 70名 70代 |
| 会費等 | 港北みりよく発見団 1,000円/年 パソコン教室 500円/回 入会金 1,000円 |
| 連絡先 | 堤 キミ江 TEL 542-0863 |

ジャンル 舞台鑑賞、親子の遊び会
団体名 **横浜きた・おやこ劇場**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 舞台劇、人形劇、コンサートなどの舞台鑑賞活動の他、おやこまつり、キャンプ、忍者ごっこ、おやつ作りなど、地域の仲間と遊びます。親も子もつながりながら、いろんな体験をして成長していける場です。 |
| 主な活動日・時間 | 月1回 日中(午前または午後) |
| 主な活動場所 | 青少年センター、大豆戸地域ケアプラザ、日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 300名 0～40代 |
| 会費等 | 1,600円/月 |
| 連絡先 | 横浜きた・おやこ劇場 TEL&FAX 431-7932 メール y.kitaoyako@gmail.com |

ジャンル 傾聴グループ
団体名 **With**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 私達は、お相手のお話を受容と共感の心で傾聴させて頂いています。仲間と学習を重ね実践に臨み、お相手の心の安定・健康促進などのお役に立てています。これは、人と人との相互作用がよい結果を導いてくれたと考えています。いつも感謝の心で活動しています。 |
| 主な活動日・時間 | 定例会：月1回 / 訪問活動 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ、綱島地区センター、各施設 ほか |
| 会員数と年代層 | 6名 40～70代 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

◎ボランティア情報、ここにもあります！

港北区社会福祉協議会にある港北区ボランティアセンターでは、ボランティアしたい方とお願いしたい方をつなぐ調整をしています。地域支え合いや趣味を生かしたものなど、区内でボランティア活動をしているグループをご紹介します。ボランティア活動に参加してみたい方、お願いしたい方は、お気軽にお問い合わせください。

★港北区ボランティアセンター
港北区大豆戸町 13-1 吉田ビル 206
開館日：月～土曜日 9:00～17:00
TEL：045-547-2238
FAX：045-531-9561
Eメール：vc@kouhoku-shakyo.jp

B. 子育て



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

親子あそび ふしぎなTAMAGO

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 公園あそび、散歩、行事あそび、室内あそび、情報交換、おやつ作り、遠足などを通して親子で楽しい時間を過ごしています。参加者みんなでつくり上げていくサークルです。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日（祝日、お盆、年末年始休み） 主に 10:30 ～ |
| 主な活動場所 | 綱島公園、高田地域ケアプラザ、 日吉本町地域ケアプラザほか |
| 会員数と年代層 | 16組～20組 0～4歳の子とその親 |
| 会費等 | 500円/年 |
| 連絡先 | カンダ サヤカ 神田 沙弥香 メール fushiginatama5@gmail.com |

ジャンル
団体名

育児サークル タイガーキッズ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 室内では季節の行事を中心に手遊びや工作、ゲームなどを行っています。運営もすべてメンバーでやっていますので、アットホームで楽しい雰囲気です。戸外では、消防署見学や芋掘り、工場見学などを行っています。 |
| 主な活動日・時間 | 第4火曜日・第2木曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 宮前公会堂（第4火曜日）、 戸外（第2木曜日） |
| 会員数と年代層 | 定員24組 1歳児～未就園児とその母親 |
| 会費等 | 300円/月、 入会金100円、保険370円/年 |
| 連絡先 | タイガーキッズ メール tigerkids.hiyoshi@gmail.com |

ジャンル
団体名

親子自由遊び、地域の親同士の情報交換 宮前赤ちゃん会2

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | サロン形式で、親子の自由遊び、フリートーク、簡単な手遊び、時々季節感のあるテーマをもった遊びの企画もあります。メンバー登録の必要なく誰でも気軽に参加していただけます。地域での親子の居場所づくり、情報発信を目指しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1木曜日 10:00～11:30 第3金曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 木曜：鏡ヶ淵公園（日吉6丁目） 金曜：宮前公会堂 |
| 会員数と年代層 | どなたでも 0歳～未就園児とその親 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

わらべうたあそび 親子のための「わらべうたあそびの会」

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 親子でお友達といっしょに、創造性、社会性、運動機能の発達がひろがるようにわらべうたであそびましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 指定の曜日 10:00～ |
| 主な活動場所 | 大倉山記念館、（菊名地区センター）ほか |
| 会員数と年代層 | 乳幼児～就学前の子とその親 |
| 会費等 | 1,000円/回（親子） |
| 連絡先 | わらべうたあそびの会 メール eririn8810@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名

親子遊び・情報交換 ふたごザウルス



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 双子を持つお母さん達のサークルです。親子遊び・歌遊び・リサイクルバザー・クリスマス会・情報交換など。お母さん達のフリートーク中はボランティアの方が子ども達と遊んでくださいます。 |
| 主な活動日・時間 | 月1回 第4火曜日 10:00～11:30 （8月はお休み、12月は第2火曜日） |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 7組 1歳位～未就園児とその親 |
| 会費等 | 2,000円/年（会員数により変動あり） |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名主に英語リトミック・リズム遊び
ぽっぷん♪

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 月に2回ママと幼児が集い、先生をお招きして歌ったり踊ったりリズム遊びを行っています。英語の曲に合わせて体を動かしたり、クラフトや絵本、さらにハロウィンやクリスマスなど異国の文化に触れ、子どもたちが英語に対する親しみを育てるようにしています。 |
| 主な活動日・時間 | 月2回 水曜日 10:00～10:50 |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 50組 1～3歳(未就園児)の子とその親 |
| 会費等 | 500円/回 |
| 連絡先 | ぽっぷん メール gogomama100@gmail.com |

ジャンル
団体名子どもに学ぶ家庭教育
ウェルカム

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎月(除8月)、テーマを決め、参加者別(0歳～小学生の保護者と中学生・高校生の保護者)に、家庭教育有資格者による<子どもの成長発達に合った親のかかわり方>勉強会を開催。 |
| 主な活動日・時間 | 月1回 不定期 0歳～小学生の保護者対象 10:00～11:30 中・高校生の保護者対象 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 25名 子どもを持つ保護者と妊婦 |
| 会費等 | 100円/回 |
| 連絡先 | マツダ 松崎 メール hiroyo013130@gmail.com |

ジャンル
団体名子育てサークル(親子遊び、製作、おたのしみ会など)
ぞうさんの帽子

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 未就園児のための親子サークルです。みんなで計画をたてて、楽しく遊んでいます。夏はすいかわり、秋はお芋掘り、冬にはクリスマス会など季節の行事も楽しんでいます。子育ての情報交換、悩み相談の場にもなっています。 |
| 主な活動日・時間 | 主に月曜日・水曜日(月2回) 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 樽町地域ケアプラザ、港北区福祉保健活動拠点 |
| 会員数と年代層 | 40名(母子20組) 0歳～未就園児の子とその母親 |
| 会費等 | 100円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名子育てサークル
はぴっこ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ママと子どものための親子サークルです。季節の行事、工場見学、工作、クッキング、お誕生日会などを行っています。アットホームでゆったりとしている仲間達です。気軽に見学に来てください。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4木曜日 10:30～14:00 (午後は自由参加) |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 2組 0歳～未就学児 |
| 会費等 | 200円/月 |
| 連絡先 | 篠原地域ケアプラザ TEL 423-1230 |

ジャンル
団体名子どもに学ぶ家庭教育
ま～の・ま～の

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 子育てに悩んでいる、もっと素敵なお母さんになりたい、自分の子育ての確認をしたいなど、いろいろな思いの方が参加しています。家庭教育の講師の講義、質疑応答、皆で話し合ったりしています。子育ての悩み、難しさ、喜びを共有できます。ニコニコママになる自分を体験しませんか。随時参加者募集。 |
| 主な活動日・時間 | 各グループ月1回(年10回) 9:45～11:45 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | グループ① 0歳～小学2年生の母、妊婦 グループ② 小学1年生～中学生の母 |
| 会費等 | 100円/回 |
| 連絡先 | ま～の・ま～の メール manomano012@gmail.com |

ジャンル
団体名子育てサークル
くれよんKID'S

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 季節のイベント・製作・工場見学など親子で楽しみながら活動しています。子育ての相談・情報交換もしています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 篠原地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 25組 0歳～未就園児とその親 |
| 会費等 | 200円/月 ※実費が必要な時あり |
| 連絡先 | くれよん KID'S メール kureyonkids@hotmail.co.jp |

ジャンル
団体名

子育てサークル きりんさんクラブ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 週1回、主に公園で季節の行事を折りこんだ活動や親子だけではできないダイナミックな遊びなど、子ども達の笑顔のために皆で計画を立てて楽しく遊んでいます。子どもだけでなく母も友達と楽しい時間を過ごしませんか♪ |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日 10:00～11:30頃 |
| 主な活動場所 | 綱島東2丁目公園、綱島公園、綱島地区センターなど |
| 会員数と年代層 | 20組 1歳半～4歳(未就園児) |
| 会費等 | 200円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

育児サークル オカピクラブ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 週に1度、公園遊びを中心に、季節のイベントや工作などを親子で楽しんでいただける活動をしています。 |
| 主な活動日・時間 | 木曜日(月3回) 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 太尾町第二公園、大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 25名 1歳半～3歳 |
| 会費等 | 1,000円/半年 |
| 連絡先 | オカピクラブ代表窓口 メール okapiclub55@gmail.com |

ジャンル
団体名

母子の子育てサークル ハロークラブ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | おいも掘り、運動会、クリスマス会などのイベントや七夕、梨狩り、豆まき、おひな様などの季節の行事を楽しんだり、公園遊び、ちょっと電車に乗ってお出かけしたり、公園で焼きいもを焼いたり豚汁を作ったり、活動的に親子で毎週楽しみながら遊びます。1988年発足。OGのサポートあり。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週木曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 綱ヶ崎公園、日吉本町地域ケアプラザ、市営住宅集会室など |
| 会員数と年代層 | 30組 1～4歳の未就園児とその親 |
| 会費等 | 500円/月(ほかに保険代:大人110円/年・子ども100円/年) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

未就園児対象の育児サークル どろんこ会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 公園で季節に応じた外遊びをします。水遊び・ウォークラリー・こいのぼりやロケット遊び等の工作。また、秋から冬にかけては、焼きいもやお鍋等の火を使う経験も。遠足、運動会やクリスマス会、消防署見学など。自分たちがやりたいことをやります。親も子どもどろんこになって楽しもう! |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日(秋～冬に火を使用する時は火曜か木曜) 10:30～13:30 |
| 主な活動場所 | 綱ヶ崎公園(日吉本町) |
| 会員数と年代層 | 10組前後 1歳半～未就園児とその母親 |
| 会費等 | 2,000円/年(保険:母110円・子100円込み) |
| 連絡先 | どろんこ会 メール hiyoshi_doronko@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名

リトミック リトミックキティクラブ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 講師の先生を中心にリズムに合わせて動いたり、音楽、遊びを通して、親子・お友達との触れ合いを大切にしています。また、楽しみながら、先生のお話を聞くこと、ご挨拶やお返事をする事なども学べます♪ |
| 主な活動日・時間 | 原則第1・3月曜日 月2回 10:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 横浜ラポール内 |
| 会員数と年代層 | 20組 1歳6ヶ月～5歳未満の子とその親 |
| 会費等 | 6,000円/半年 体験600円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

親子で外遊び おさんぽ会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 子どものペースで散歩します。安全に歩ける道かな? どんな花が咲いているかな? どんな虫がいるかな? いろいろ散策しながら歩きます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日(第5週はなし) 8月休み、祝祭日、雨天中止 11:00出発予定 |
| 主な活動場所 | 日吉地区 |
| 会員数と年代層 | 15名 0歳～未就学児 |
| 会費等 | 無料 |
| 連絡先 | こんぺいとう内 ^{ホソミ} 細見 ^{カズコ} 和子 TEL 628-9510 メール home_kazu0429@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名子育て
音楽であそぼ ママといっしょ(銀鈴会)

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ママも子どもも一緒におんがくしましょ!! 自由に音楽を楽しんだり遊んだり学んだり。 ちっちゃな時から音楽大好きに!! リトミック、リズム、打楽器、ソルフェージュ etc. |
| 主な活動日・時間 | 詳細はお問合せください。 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター、大豆戸地域ケアプラザ、 大綱中コミュニティハウス、新羽コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 20組 幼児、乳児と母親 |
| 会費等 | 1組 500円/回 |
| 連絡先 | フナコシ 船越 いづみ TEL 090-4814-2834 メール izu.tan-tan_2754@docomo.ne.jp |

ジャンル
団体名保育ボランティア
港北区子育て支援ボランティア「ポケット」

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 港北区内の親子サークルや公共施設や生涯学級の運営 団体に子育て支援にうかがいます。また、区役所からの 保育の依頼におこたえて保育ボランティアを派遣してい ます。そして、「どんぐり」と「こっこ」と名付けた学級を 企画して運営し、子どもとその保護者と交流しております。 |
| 主な活動日・時間 | 第3月曜日 月1回(定例会) ほか随時 |
| 主な活動場所 | 港区内内 |
| 会員数と年代層 | 30名 30～70代 |
| 会費等 | 2,500円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名親子リズム遊び
トットくらぶ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 親子でリズム遊びやダンス、手あそびなど をしながら体をうごかす楽しさや基本的な 運動能力の発達のきっかけづくりに役立つ 活動をしています。 |
| 主な活動日・時間 | 金曜日 10:15～11:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 親子8組 1歳半くらい～未就園児親子 |
| 会費等 | 500円/回 |
| 連絡先 | キムラ 木村 TEL 090-2401-6045 FAX 431-7023 メール dmc-e617@docomo.ne.jp |

ジャンル
団体名公園遊びの支援
公園遊びボランティア 風の子

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 綱島地区の公園で、幼児の親子の公園遊 びを支援しています。身近なボールやフープ、 しゃぼん玉、段ボールなど遊びの材料を提 供し、自由に遊んでもらいます。 |
| 主な活動日・時間 | 第2木曜日 10:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 綱島西6丁目公園 |
| 会員数と年代層 | 6名 30～50代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名親子で遊ぶ
とことこの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 月に1回、親子遊び・手遊び・歌・読み聞かせ・ シアター・リトミックなど、季節に合わせた 行事遊びを計画しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1木曜日 10:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 菊名コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10組 1歳～未就園児と保護者 |
| 会費等 | 50円/月(保険料込み) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名子育てサロンなど運営
子育てサロン はひふへほ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 子育て中の親子が気軽に交流をもてる子育 てサロンはひふへほ(利用は無料)を開催。 サロンに関わるボランティアスタッフで子育 て勉強会をしたり、サロンで使う手作りお もちゃの製作もしています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日(祝日と第5火曜日はお休み) 12:00～16:00(内サロン開催は13:30～15:30) ほか |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 20名 20～70代 |
| 会費等 | 5,000円/年(運営委員のみ) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名公園遊びの支援
公園遊びの会 わくわく 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 綱島地区の公園で乳幼児親子の公園遊びを支援しています。外遊びを親子で楽しんでほしいと、しゃぼん玉・段ボール・ロープ・フラフープなどを準備して、自由に遊んでもらっています。準備や後片付けを手伝ってくださる親子スタッフも大募集中です。 ブログアドレス ameblo.jp/wakuwaku-2007/ |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 10:30～11:30(原則) |
| 主な活動場所 | 綱島上町中央公園 |
| 会員数と年代層 | 7名 30～40代 |
| 会費等 | 参加費無料 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名パパの育児
育児を通して成長するパパの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 子どもと触れ合う機会をパパ向けに提供します。イベント、勉強会など。パパ同士のネットワーキングも兼ね、仕事にも役立ってます。 |
| 主な活動日・時間 | 週末 |
| 主な活動場所 | 公園など |
| 会員数と年代層 | 20名 20～40代 |
| 会費等 | 500円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名公園あそびの支援
おひさまたんけんたい

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 太尾町第二公園で月に1回、乳幼児の親子の公園あそびを行っています。地域の協力を頂きながら、ママスタッフが、アイデア・チカラを少しずつ出し合って活動しています。ブログもあるよ!「おひさまたんけんたい」 http://ohisamatanken.blog.so-net.ne.jp |
| 主な活動日・時間 | 毎月第3火曜日 10:30～11:30(8月は休み) |
| 主な活動場所 | 太尾町第二公園 |
| 会員数と年代層 | 10名 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名育児サークル
横浜パパ会 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | パパ達が子どもを連れて集まり、楽しみや悩みを共有したり情報交換をします。ママ会も同時開催し、その間子どもから解放された時間を過ごしてもらえます。 HP http://papakai.dyo.jp/ |
| 主な活動日・時間 | 不定期、ホームページで公開 |
| 主な活動場所 | 横浜市内、公園・動物園など |
| 会員数と年代層 | 200組 0歳～の子とその親 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | ハシモト リョウスケ 橋本 亮介 TEL 080-4141-8184 メール papakai@dyo.jp |

ジャンル
団体名未就園児対象のおはなし会のボランティア
にこにこほっぺ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 新吉田地域ケアプラザの未就園児対象の子育て支援事業「はぐピョン」にて、おはなし会や季節ごとのイベントを開催しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2月曜日・第4木曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 9名 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 新吉田地域ケアプラザ TEL 592-2151 FAX 592-0105 メール sinyoshida-11@y-kyousei.or.jp |

ジャンル
団体名子育てパパの交流・地域参加
P35 (パパサンゴ) 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 子育て中のパパたちが集まり、育児に関する情報交換やお悩み相談を行う交流会「子育てパパの井戸端カフェ・パパトーク」をはじめ、模擬店・ランニング・劇団・事業支援など、様々な地域活動を行っています。 Facebookページ: www.facebook.com/papa3go |
| 主な活動日・時間 | 主に日曜日午前中(内容により土曜日開催) |
| 主な活動場所 | 日吉・綱島・大倉山周辺の各地域ケアプラザ、どろっぴ、どろっぴサテライト、新横浜公園など |
| 会員数と年代層 | 約50名 20～50代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | ウラセ ワタル 浦瀬 巨 メール papa3go@gmail.com |

◎子育て仲間の情報、ここにもあります！

港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」「どろっぷサテライト」では、子育て中の親同士が情報交換をしたり、親子一緒に友達づくりができる子育てサークルなどを紹介しています。子育て仲間を探しているという方は、お問い合わせください。

★港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

港北区大倉山 3-57-3

開館日：火～土曜日 9：30～16：00

TEL：045-540-7420

FAX：045-540-7421

★港北区地域子育て支援拠点

「どろっぷサテライト」

港北区綱島東 3-1-7

開館日：火～土曜日 9：30～16：00

TEL：045-633-1078

FAX：045-633-1072

◎ご利用ください！プレイルーム

下記の施設には、無料で自由に出入りできる、未就学児（保護者同伴）のためのスペースがあります。

菊名地区センター・日吉地区センター・

綱島地区センター・篠原地区センター・

城郷小机地区センター・

新田地区センター（トレーニングコーナーで時間限定）

C. ダンス・スポーツ・
アウトドア

地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

シニア健康体操
KTO体操クラブ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 「楽しい」をモットーにシニア健康体操を行っています。無理をしないこと。自分の体は自分で守る。ストレッチ・楽しくダンス・笑顔で楽しい教室です。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3土曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 25名 60～80代 |
| 会費等 | 400円/月（半年分集金） |
| 連絡先 | 中村 佐知子 TEL 563-6948（留守電） |

ジャンル
団体名

呼吸法とストレッチ
アルファストレッチ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ゆったりとした音楽にあわせて腹式呼吸。簡単な筋トレをまじえながら、気持ちのよいYogaストレッチで心と体を整えてストレスのない笑顔の日々が送れますように、。 |
| 主な活動日・時間 | 金曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 30～60代 |
| 会費等 | 2,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 太極拳
団体名 **大綱太極拳クラブ(敬悠会)**

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 太極拳 (24 式、48 式、32 式剣、42 式剣) |
| 主な活動日・時間 | 月 4 回土曜日 13:00 ~ 15:00 (24 式、48 式) 15:00 ~ 16:45 (32 式剣、42 式剣) |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 15 名 50 ~ 80 代 |
| 会費等 | 各 2,000 円 / 月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 太極拳
団体名 **横浜陳式太極拳道友会** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 太極拳に重要な纏絲勁を大切に学んでいる。行事は 5 月…日本陳式太極拳学会主催交流大会出場、10 月…菊名地区センター文化祭参加。及川重道老師の特別授業が年 1 回。HP http://mizue-my.wix.com/a-chen-s-yokohama-1 |
| 主な活動日・時間 | 毎週水曜日 19:00 ~ 21:00 第 1・3 土曜日 17:00 ~ 21:00 |
| 主な活動場所 | 港北スポーツセンター、菊名地区センター、大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 16 名 30 ~ 60 代 |
| 会費等 | 3,500 円 / 月 4 回 入会金 1,000 円 |
| 連絡先 | ミヤコシ ミズエ 宮腰 瑞枝 メール mizue-my@helen.ocn.ne.jp |

ジャンル 太極拳
団体名 **港北陳氏太極拳同好会** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 太極拳の始祖である陳一族の第 20 世陳沛山老師の直弟子である中国人講師がわかりやすくお教えします。“氣”の流れを感じながら心身共の健康を目指します！初心者、見学希望者、歓迎です！ |
| 主な活動日・時間 | 毎週土曜日 19:00 ~ 20:30 |
| 主な活動場所 | 新羽コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10 名 30 ~ 60 代 |
| 会費等 | 4,000 円 / 月 |
| 連絡先 | ウエダ トシツグ 上田 利次 TEL 090-3096-8865 |

ジャンル 太極拳基本 気功2種目
団体名 **ゆうゆう太極拳**

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 活動内容 | 足、腰、体の内側を強くして、寝込まない体作りを目的とした活動をしています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日午前 2 回 午後 1 回 |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 20 名 70 代 |
| 会費等 | 800 円 / 月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 太極拳
団体名 **健身会**

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 誰でも無理なく取り組める太極拳は、アンチエイジングスポーツとして優れた健康法です。より健康効果を高めるために「呼吸法」と「健康体操」も取り入れて行います。 |
| 主な活動日・時間 | 月 3 回木曜日 9:30 ~ 11:00 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 10 名 60 ~ 80 代 |
| 会費等 | 3,000 円 / 月 (会費など) 入会金 1,000 円 |
| 連絡先 | ヨウダ タケン 合田 剛 TEL&FAX 544-1000 |

ジャンル 太極拳
団体名 **港北太極拳 若葉グループ** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 初心者の方大歓迎。いつでも見学、無料体験できます。中高年の健康作りに最適です。簡化 24 式、総合、32 式剣、48 式、楊式。 |
| 主な活動日・時間 | 第 1・2・4 木曜日 12:30 ~ 15:00 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター、綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 60 名 40 ~ 80 代 |
| 会費等 | 1,500 円 / 月 入会金 1,000 円 |
| 連絡先 | フジモト テルコ 藤本 照子 TEL&FAX 402-1760 |

ジャンル
団体名

気功・太極拳 無極静功横浜同好会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 気功は自然でゆったりとした動作なので、年齢が高くなっても練習するほどに充実感を得ることができます。自然に深呼吸を会得し、心身が整い、姿勢も改善されます。深層筋がついてくるのも魅力です。太極拳は気功から生まれた護身の武術ですが、バランスを養い合理的な動きで、今は健康法として整形外科でも認められています。 |
| 主な活動日・時間 | 土曜日 15:00～18:00 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 14名 50～70代 |
| 会費等 | 2,000円/月2回 ビジター1,300円/回 体験無料 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

体操 粋な男の体操サークル



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 講師の指導のもと日常生活において継続して行える体操を習得して、健康、体力の維持、向上をめざしたい。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第4水曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 6名 60～80代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | 新吉田地域ケアプラザ TEL 592-2151 FAX 592-0105 メール sinyoshida-11@y-kyousei.or.jp |

ジャンル
団体名

スポーツ合気道(富木合気道) 志道館支部 双謙会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 富木合気道は、早大教授の富木謙治氏が60年前に合気道をスポーツ競技として思想理論、技術を体系化して創設した、学校体育、生涯体育、護身術として実施されています。競技大会として国際大会、国内大会(社会人・学生)を開催しています。※小学校高学年～65歳位まで、男女問わず募集しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日 18:00～20:00 |
| 主な活動場所 | 神奈川県立武道館柔道場 |
| 会員数と年代層 | 5名 60～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月4回 |
| 連絡先 | アライ ノリヨシ 新井 則悦 TEL 823-8004 メール araiaki@eagle.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

バランスボール さつき

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 足裏マッサージなどを取り入れた準備運動の後、バランスボールを使ってゆっくり体をほぐしていきます。曲を流しながらリラックした雰囲気です。時間が終わる頃には自然に体内のバランスが整っていきます。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4木曜日 13:30～15:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 7～10名 60代 |
| 会費等 | 1,500円/月 スポーツ保険800円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

体操 健康体操クラブ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 【ストレッチ運動&太極拳】 2名の講師の指導のもと、各自の体力に合わせ、楽しく健康維持に取り組んでいます。初心者歓迎します。(無料体操あり) |
| 主な活動日・時間 | 毎週木曜日(月4回) 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター、大豆戸地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 15名 65～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 スポーツ保険1,200円 |
| 連絡先 | アユタ エミコ 鮎田 恵美子 TEL&FAX 421-0046 |

ジャンル
団体名

体づくり体操 木曜会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 体づくり体操、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニング、ゲーム。日吉台中コミュニティスクール、いきいき会館と郊外への散策。 |
| 主な活動日・時間 | 木曜日 9:30～12:00 |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 18名 50～70代 |
| 会費等 | 1,300円/月 |
| 連絡先 | クリハラ ノリコ 栗原 紀子 TEL&FAX 561-7374 |

ジャンル
団体名

腰痛改善ストレッチヨーガ ひまわりヨーガ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 肩こり、腰痛改善等を目的とするストレッチが中心です。後半、ペアで行うゆるゆる体操はマッサージを受ける心地よさで、リンパの流れもよくなりスッキリします。中高年も無理なく参加できます(女性のみ)。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3木曜日 18:30～20:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 6名 40～70代 |
| 会費等 | 2,000円/月 入会金 1,000円 |
| 連絡先 | <small>ナカムラ ミサエ</small> 中村 美佐江 TEL 543-5724 |

ジャンル
団体名

リズム体操 リズム体操同好会ひまわりの会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 1.筋力アップ 2.ストレッチ 3.ダンス 4.ボール、ベルトの要素を取り入れた軽快な音楽に合わせたリズム体操。健康で若々しい毎日を送ることを目指しています。 |
| 主な活動日・時間 | 月曜日 15:00～17:00(月4回) |
| 主な活動場所 | 下田小コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 15～20名 50～60代 |
| 会費等 | 2,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

ヨーガ 小机ナイトヨガ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 基本的なポーズを反復することにより、体と気持ちを整えます。初心者の方、歓迎します! |
| 主な活動日・時間 | 木曜日(月2回) 19:00～20:30 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 8名 30～50代 |
| 会費等 | 6,000円/8回(4カ月) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

準備体操、リズム体操、ストレッチ、フォークダンス さわやか体操会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 行進から始め整列して身体の動きをよくするために色々な体操(①中国体操②ラジオ体操③みんなの体操④いきいき体操⑤こゆるぎ体操など)をし、そのあとリズム体動、ストレッチ、フォークダンスを3曲位しています。 |
| 主な活動日・時間 | 月3回日曜日 9:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 50名 60～70代 |
| 会費等 | 400円/月 |
| 連絡先 | <small>オバタ エイコ</small> 小幡 栄子 TEL&FAX 421-3955 |

ジャンル
団体名

ヨーガ 木曜ヨーガ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ハタホームヨーガです。ストレッチ中心のやさしいヨーガです。年齢、初心者、経験者問わずです! 500円で体験もできます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週木曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス和室 |
| 会員数と年代層 | 7名 30～60代 |
| 会費等 | 3,000円/月 入会金 3,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

ピラティス やさしいピラティス

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | しなやかで美しい身体!引き締まった怪我をしにくい身体!を楽しくつくっていきます。身体を支える筋肉に意識を向け、運動をしたりストレッチやほぐきを行う事で肩こり腰痛予防、シェイプアップにも最適です。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 18名 40～70代 |
| 会費等 | 3,500円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **転倒骨折予防体操 すみれ会**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 転倒骨折を予防する為のストレッチと簡単な筋トレを主体に、少し布玉を使ったゲームを織り交ぜてみんなで楽しくやっています。月1回はインストラクター(ヤンスポーツ企画・日永保美先生)の指導を受け、他の時はインストラクターのビデオを見ながら自習しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週土曜日 10:00～11:30 (但し、会場の都合により月3回の時あり) |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 15名 60～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **ノルディック・ウォーキングクラブ 大倉山ノルディック・ウォーキングクラブ**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎月1回、皆様と楽しく歩くをモットーに活動しています。足は第二の心臓。誰でも無理なく筋力をつけることができます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第4木曜日 9:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 港北区役所前集合 大倉山周辺 |
| 会員数と年代層 | 15名 60～70代 |
| 会費等 | 300円/回、ポールレンタル料500円/回 年会費2,500円(年11回) |
| 連絡先 | 田中 和美 TEL 090-4064-8822 メール gdgo1226@nifty.com |

ジャンル 団体名 **高齢者の健康体操 篠原シルバー体操教室**

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 平成9年6月5日設立。高齢者の健康を目的に、体操、ストレッチとフォークダンスなどを行います。指導員は横浜市高齢者健康体操指導の有格者3名。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週木曜日(月4回) 9:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター体育室 |
| 会員数と年代層 | 70名 60～80代 |
| 会費等 | 500円/月 |
| 連絡先 | 椎谷 正子 TEL 401-2419 |

ジャンル 団体名 **ウォーキング シャル ウィ ウォーク**

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 鏡に向かって、正しい姿勢で美しく歩くことは、体幹を鍛えて、健康な体を維持することと、ゆっくり楽しんでやっています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2金曜日 13:00～14:30 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 10名 50～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **健康づくり(シニア体操) ～歌って～のびのびシニアストレッチ**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 歌声や音楽に合わせてストレッチ体操、リズム(バランス)体操やタオル・チューブを使用して筋力向上体操などを行い、笑顔あふれる楽しい活動を目指しています。【目的】自らの健康は自らで守り、健康でいきいきとした生活(QOL)を目指しています。【効果】転倒・骨折・腰痛予防・老化防止・健康維持増進。 |
| 主な活動日・時間 | 月・火・木・金曜日(1回1時間半) |
| 主な活動場所 | 地区センター・大倉山記念館・地域ケアプラザ・コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 20名 50代以上 |
| 会費等 | 300円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 団体名 **フォークダンス メリーメイト MIDORI**

| | |
|----------|----------------------------------|
| 活動内容 | 初心者から資格保持者まで幅広い仲間が集まり、楽しく踊っています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日 9:30～11:45 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 30名 60～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | 畑 君江 TEL&FAX 421-7640 |

ジャンル
団体名

ハワイアンフラダンス フラ港北レファ



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | フラダンスを踊る事で、心身ともに健康に過ごし、世代を超えた絆を深めながら、大倉山・菊名・妙蓮寺で6サークル活動中。ライフスタイルに合わせて参加できます。 |
| 主な活動日・時間 | 【成人】毎週火・木 10:00～11:30 毎週金 17:00～18:30 【幼稚園・小学生】毎週水 17:00～18:00 毎週木 16:45～17:45 ※祝日・第5週は休み 【成人・中・高校生】第2・4日13:00～14:45 |
| 主な活動場所 | 港北スポーツセンター・篠原地区センター・大豆戸地域ケアプラザ・大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 約40名(1サークル6～10名) 30～60代主婦、幼稚園～高校生、ママと未就園児 |
| 会費等 | 小学生以下3,000円/月4回 中学生以上1,000円/回 |
| 連絡先 | フラ港北レファ HP http://www.hulakouhokulehua.org |

ジャンル
団体名

社交ダンス ビックセブン

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ダンスを通じて、健康づくりと仲間づくりをモットーにしています。 |
| 主な活動日・時間 | 日曜日 12:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 横浜市スポーツ医科学センター 小アリーナ |
| 会員数と年代層 | 40名 40～50代 |
| 会費等 | 600円/回 |
| 連絡先 | オйкаワ <small>モイシ</small> 及川 省司 TEL 070-2176-9609 |

ジャンル
団体名

ハワイアンフラ 友美会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 心地よいハワイアンミュージックにあわせて楽しく練習しています。初心者の方にも基礎から丁寧に教えます。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3月曜日 10:20～11:50 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 30～70代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | 友美会 TEL ①434-3601 ②090-3964-0194 |

ジャンル
団体名

社交ダンス ベイ・ダンス



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 社交ダンスの基本から体力作り。アンチエイジングを目指して活動しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎日9:00～12:00または13:00～15:00、18:00～21:00 |
| 主な活動場所 | 地区センター(菊名・城郷小机・戸塚・大口・磯子) |
| 会員数と年代層 | 60名 50～80代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

社交ダンス 赤いくつ



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 楽しく踊れる社交ダンス。基本で体力作り。 |
| 主な活動日・時間 | 地区別週1回 ほぼ毎日 10:00～12:00、13:00～15:00、18:00～20:00 |
| 主な活動場所 | 各地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 60名 50～80代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

社交ダンス サークル・スワン

| | |
|----------|--------------------------------|
| 活動内容 | 健康維持と、人の輪を作り楽しく活動しています。(初心者OK) |
| 主な活動日・時間 | 第2・4日曜日 11:00～13:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 8名 60～80代 |
| 会費等 | 500円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

社交ダンス まったりダンス倶楽部



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 健康的で楽しく、またくわしく、わかりやすく、みんなで社交ダンスをしながら親交を深める。気楽にくつろげる時間・空間を提供しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3(5)水曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 15名 40～70代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

卓球 かもめ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 二人のコーチに卓球の基本と技術の指導を受けています。また仲間との交流を持ち、仲良く楽しく活動しています。 ○かもめ便り 年3回発行 ○年1回合宿・暑気払・忘年会・総会&懇親会 |
| 主な活動日・時間 | 毎週水曜日 9:00～12:00 (又は12:00～15:00) |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 25名 60～80代 |
| 会費等 | 500円/回 1,800円/月4回 体験250円/回 |
| 連絡先 | エトワ ミヤコ 衛藤 宮子 TEL&FAX 933-0005 |

ジャンル
団体名

モダンダンス ダンスムーブメントクラブ



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 幼児から高校生までが在籍し、週に3回ある練習日の中から参加できる練習に参加し、ダンスの楽しさや芸術性の高いダンスの作品づくりにとりくみ、港北ダンスフェスティバルなどの地域の舞踊公演などに参加。 |
| 主な活動日・時間 | 月・火・金 (年齢により15:00～18:30の間でわかれています) |
| 主な活動場所 | 篠原地区会館・篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 35名 幼児から高校生 |
| 会費等 | 3,000円/月 (または1,000円/回) |
| 連絡先 | キムラ 木村 TEL 090-2401-6045 FAX 431-7023 メール dmc-e617@docomo.ne.jp |

ジャンル
団体名

卓球 下田卓球フレンズ

| | |
|----------|--------------------------------|
| 活動内容 | 卓球を楽しんで地域の人の健康維持をはかります。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週木曜日 18:00～20:30 |
| 主な活動場所 | 下田小学校体育館 |
| 会員数と年代層 | 28名 40～80代 |
| 会費等 | 2,000円/年、スポーツ保険代 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

高齢者向きの屋内で行う軽いスポーツ 横浜・港北ユニカール倶楽部



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毎月月曜日に地区センター、スポーツセンターなどで、3時間ゲーム形式で練習。県大会、全国大会にも出場しています。 HP http://homepage3.nifty.com/unicarlyk/ |
| 主な活動日・時間 | 月曜日 9:00～12:00 または12:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター・神之木地区センター |
| 会員数と年代層 | 45名 (内女性20名) 50～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 入会金1,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

空手 キッズ空手クラブ

| | |
|----------|-------------------------------------|
| 活動内容 | 強く、優しくをモットーに子どもの健康と護身のための空手を修業します。 |
| 主な活動日・時間 | 月3回 土曜日 9:00～10:00 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 5～10名 小学生 |
| 会費等 | 2,000円/月 入会金1,000円 |
| 連絡先 | ゴウダ タケン 合田 剛 TEL&FAX 544-1000 |

ジャンル
団体名

少年サッカー たちばなキッカーズ



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ・学年別(年長～2年生、3～4年生、5～6年生)でのサッカーの練習 ・他チームとの試合 |
| 主な活動日・時間 | 土曜日 13:00～17:00 日・祝 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 下田小学校グラウンド |
| 会員数と年代層 | 70名 幼稚園年長～小学6年生 |
| 会費等 | 2,000円/月 入会金 1,000円 雑費 1,000円/年 |
| 連絡先 | シンド マサト 穴戸 正人 TEL&FAX 562-5728 メール masato@u05.itscom.net |

ジャンル
団体名

歌・脳トレ・体幹をきたえる いきいき健康サロン

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ・リズムに合わせて体操(タオル、お手玉、鈴を使って)・歌を唄う(童謡、昭和歌謡曲、演歌等)・脳トレ(歌を唄いながら、手と足を動かす)・体幹運動 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 10:00～11:45 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ3階 多目的ホール |
| 会員数と年代層 | 30名 60～90代 |
| 会費等 | 350円/回 |
| 連絡先 | シマモト ユキコ 島本 征子 TEL&FAX 531-1219 |

ジャンル
団体名

バスケット 大豆戸ミニバスケットボールクラブ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | バスケットボールの基礎を身につけながら、チームプレーの大切さを丁寧に教えています。港北区ミニバスケット協会に登録し、年3回の大会やその他の大会へも出場しています。 |
| 主な活動日・時間 | 水・木曜日 17:00～19:00 土曜日 13:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 大豆戸小学校体育館 |
| 会員数と年代層 | 約40名 小学3～6年生 |
| 会費等 | 21,000円/年 |
| 連絡先 | 大豆戸ミニバスケットボールクラブ メール mamedo.mbc@gmail.com |

ジャンル
団体名

インラインスケート スラローム 横浜市ローラースポーツ少年団



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | インラインスケートでスラロームの練習をします。上級者になるとBGMに合わせたシンクロスラロームの演技の練習をします。上達したら、様々な場所でのパフォーマンスに出演します。 HP http://yrss.funskates.com |
| 主な活動日・時間 | 日曜日(月2回) 上級者 10:00～14:30 初級者 14:30～15:30 |
| 主な活動場所 | 新横浜公園 インラインスケート広場 |
| 会員数と年代層 | 15名 小学生～19歳 |
| 会費等 | 1,000円/月(保険・日体協登録費を含む) 入団月から年度末までの月会費一括先払い ※保険・日体協登録費等が年度末までの契約しかできないため |
| 連絡先 | 横浜市ローラースポーツ少年団 メール yrss@funskates.com |

ジャンル
団体名

高齢者の転倒骨折予防体操 ふきのとう



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 道具を使った65歳以上の転倒予防体操の会です。まず、丸棒を使って体を温め、次に椅子に座ってゴム紐で筋力を鍛えます。最後にボールの弾力で使った筋肉をゆるめたり、背筋をのばします。終了後は、体や足が軽くなります。男女ともに楽しめ、年に一度はウォーキングも行います。入会前に見学をお願いします。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・2・4金曜日(月3回) 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 15名(男性5名 女性10名) 70～90代 |
| 会費等 | 2,000円/月 |
| 連絡先 | カシイ アヤコ 樫井 綾子 TEL&FAX 543-3787 |

D. 文芸・歴史



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

連句実作 菊名連句会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 5・7・5の句に7・7をつけます。その7・7に次の5・7・5の句をつけて36句で完成させます。集団で、式目というルールによって句をつくります。初心者でもすぐに見えるよう親切、ていねいに指導します。 |
| 主な活動日・時間 | 第1月曜日 13:00～16:30 |
| 主な活動場所 | 菊名コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 60～80代 |
| 会費等 | 1,000円/年 |
| 連絡先 | ヨシダ スイザン 吉田 酔山 TEL&FAX 402-4193 メール endbro@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名

地名・歴史遺産の調査 横浜港北地名と文化の会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ・史跡、石造物などの地域の調査 ・文化財の保護活動 ・地名、暮らし、環境などの映像化と小・中学校での映写会など |
| 主な活動日・時間 | 第3土曜日 座談・実地調査(午前中) 第3土曜日 委員会 12:00～13:00 |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール、 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名 60代ほか |
| 会費等 | 2,000円/年 |
| 連絡先 | イトウ スズタロウ 伊藤 鈴太郎 TEL&FAX 563-0648 |

ジャンル
団体名

短歌 沙羅短歌会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 創作短歌、毎月作品出詠と批評、添削。月刊誌沙羅の発行。主宰：伊藤宏見 |
| 主な活動日・時間 | 第2土曜日 13:00(新羽コミュニティハウス) 第3火曜日 10:00(綱島地区センター) |
| 主な活動場所 | 新羽コミュニティハウス・綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 15名 60～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 |
| 連絡先 | ヒサイチ ムツミ 久一 睦美 TEL 548-2199 |

ジャンル
団体名

城跡・緑の保存と調査 篠原城と緑を守る会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 篠原城跡の歴史的・文化的な価値の保存・公開及びこの地域の豊かな自然と緑を生かした街づくり。 HP http://shinoharajo.yokohama |
| 主な活動日・時間 | 第2土曜日の定例会 16:00～18:00、 年4回の見学会・講演会など |
| 主な活動場所 | 長福寺および篠原城跡 |
| 会員数と年代層 | 19名 50～70代 |
| 会費等 | 2,000円/年 |
| 連絡先 | チオウフクジキツケンノハラジョウ 長福寺気付篠原城と緑を守る会 FAX 434-1845 メール mamoru@shinoharajo.yokohama |

ジャンル
団体名

俳句 「嶺」俳句会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎回、兼題2句・自由題3句を各自持ち寄り、それをみんなで選句するとともに、思い思いに合評し合う方法で句会を行っています。通信句会は関東一円の30名ほどの会員により隔月ごとに実施。その他、三溪園などで吟行会も行っています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第3水曜日 13:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 錦が丘町内会館 |
| 会員数と年代層 | 約10名 50～80代 |
| 会費等 | 200円/月 |
| 連絡先 | オギタ ヒサトミ 小木田 久富 TEL 433-5553 FAX 434-2424 メール ogita@fc.netyou.jp |

ジャンル 俳句
団体名 **花顔 横浜なでしこの会**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 会員5句、同人6句を持参します。無記名で清記しコピーし選句し合います。一句ずつ講師(武井梅仙先生)に批評、添削してもらいます。毎月花顔誌に掲載。 |
| 主な活動日・時間 | 第2月曜日 13:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 主に篠原地域ケアプラザ、または篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名(投句者のみも含む。読誌のみの方も) 60～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 会誌花顔(会員) 1,000円/月 (同人) 2,000円/月 |
| 連絡先 | ヤザワ スエコ 矢澤 未子 TEL&FAX 481-7576 |

ジャンル 団体名 **手作り紙芝居 港北むかしおはなし紙芝居 生涯学習たまてばこ** 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 港北に伝わる民話、歴史を調べ、それに基づく創作紙芝居を地域の方々に披露する。 |
| 主な活動日・時間 | 学校の夏休み、文化祭の頃 10:30～15:00くらい 施設、保育園 30～60分 |
| 主な活動場所 | 港北図書館、菊名地区センター、大倉山記念館、保育園、施設 |
| 会員数と年代層 | 15名 40～70代 |
| 会費等 | 2,000円/年(前期+後期) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 俳句
団体名 **紫木蓮の会**

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎回兼題2句、それを各5句選句して合評しあう方法で句会を行っています。その後、先生の全句解説があります。 |
| 主な活動日・時間 | 第4木曜日 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 11名 60代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 紙芝居
団体名 **紙芝居「クリニック」** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 紙芝居の魅力を地域に広げるための活動として、講師を迎え自分らしく紙芝居を演じられるコツを学ぶ。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第4金曜日(原則として) 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 港北図書館 |
| 会員数と年代層 | 15名 40～70代 |
| 会費等 | 500円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル 朗読
団体名 **朗読の会「うぐいす」** 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 童話・随筆・文学作品など幅広いジャンルの作品を朗読しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 10名 60～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 入会金1,000円 |
| 連絡先 | スギタ ノリコ 杉田 紀子 TEL&FAX 592-5929 メール sugi.31411@tbz.t-com.ne.jp |

◎図書館をグループ活動にお役立てください!

港北図書館では、横浜市内で読書に関する活動をしている、会員5人以上のグループに図書の出借を行っています。1グループにつき30冊まで、30日間借りることができます。利用にあたっては、グループ登録が必要です。詳細は港北図書館へお問い合わせください。

★港北図書館
港北区菊名6-18-10
開館時間：
火～金曜日 9:30～19:00
土・日・月・祝(休日)・12月28日 9:30～17:00
1月4日 正午～17:00
TEL: 045-421-1211 FAX: 045-431-5212
休館日は、図書館カレンダー、図書館HPでご確認ください。

E. 伝統文化



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

日本舞踊 鶯の会 (つたのかい)

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 日本舞踊を稽古することにより、自然と優美な感性と立ち振る舞いを学んでいます。短い曲を何度もくり返し踊るので初心者の方も大丈夫です。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 日吉台中コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 5名 70～80代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | <small>タカギ</small> 高木 とみ子 TEL 563-0275 |

ジャンル
団体名

唄、三味線、踊り おわら風の盆 (越中おわら節)



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎年 ①横浜北部民謡舞踊大会出演 ②菊名神社の例大祭 ③港北区内の老人会 ④夏は地域の盆踊りでおわら風の盆の踊りをおぼえて頂き地域の皆様と一緒に唄い踊っています。男性踊り、女性踊り共に情緒豊かな踊りです。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜日 18:00～20:45 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス他 |
| 会員数と年代層 | 15名 小学生～70代(男女共) |
| 会費等 | 2,000円/回、 入会金1,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

裏千家茶道 宗好会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 綱島地区センター2階の和室にて、お茶のお稽古をしています。綱島地区センターの文化祭や綱島さくら祭り、綱島桃祭りなどでお茶席を設け、地域の皆様にお越しただいています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 15:00～18:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 60代(年齢問わず) |
| 会費等 | 6,000円/3ヶ月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

阿波踊りとお囃子 港北阿波踊り連盟



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 2拍子のステップで自由に踊る阿波踊り。男踊り、女踊りがあります。すぐに踊れるのが魅力。太太鼓・小太鼓・鉦・笛。初心者でもすぐに覚えられます。いろいろな地域の催事で演舞します。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4火曜日 19:00～21:00 |
| 主な活動場所 | 綱島小学校多目的ホール |
| 会員数と年代層 | 25名 30～70代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | <small>ヨシダ スイザン</small> 吉田 酔山 TEL&FAX 402-4193 <small>メール</small> endbro@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名

裏千家茶道 香梅会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 日常生活で楽しめるよう、テーブルとイスでお茶を点ててみませんか。初心者の方、お膝の痛い方、和室のない方、気楽にご参加下さい。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1土曜日 13:00～14:30 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 5名 40～70代 |
| 会費等 | 1,300円/月(お茶・お菓子代含む) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名裏千家茶道
篠原香梅会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 日常生活で楽しめるよう、テーブルとイスでお茶を点ててみませんか。初心者の方、お膝の痛い方、和室のない方、気楽にご参加下さい。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2火曜日 10:00～11:30を予定 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 5名 50～60代 |
| 会費等 | 1,300円/月(お茶・お菓子代含む) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名百人一首で遊ぶ
おぐら会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 年末と正月に百人一首で遊ぼうと平成9年にスタート。平成18年頃から毎月練習する形になりました。競技カルタではなく、昔からの良い遊びを老若男女で楽しむ会です。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1日曜日(原則) 13:15～16:15 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名くらい 年齢不問、主に60代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名茶道(裏千家)
好日会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 抹茶を点てる体験をしてみたい方、学生時代のクラブを思い出してもう一度お稽古をしてみたい方など気楽に茶道を楽しんでいます。 |
| 主な活動日・時間 | 〔予定〕第2月曜日、第4土曜日 9:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター和室 |
| 会員数と年代層 | 15名 小学生～70代 |
| 会費等 | 1,500円/回 小学生1,000円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名詩吟
詩吟教室 神風流神旺会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 中国の漢詩及び日本の名詩を吟詠して心を豊かにし、身体を健康に生きがいのある日々を送ることを目的として活動しています。初心者の方も大歓迎です。見学可。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2日曜日 10:00～12:00(原則) |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 5名 60～70代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名百人一首
小倉百人一首かるた会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | かるた取りは正月のものとされていますが、一年を通して毎月開催しています。競技かるたよりは和気あいあいとした雰囲気で行っています。(初心者より中級者まで。) |
| 主な活動日・時間 | 月1回 水曜日 12:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名 50～70代 |
| 会費等 | 500円/月 |
| 連絡先 | キタニ チエコ 木谷 千枝子 TEL&FAX 563-6001 |

ジャンル
団体名詩吟
日吉吟詠会(川崎吟友会傘下)

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | モットーは「元気で仲良く楽しく」。大きな声でストレッチ解消しましょう。腹式呼吸で腹筋を鍛え、健康維持と老化防止しましょう。漢詩や和歌、俳句の時代背景やエピソードを学びます。仲間を作りませんか。初心者の方歓迎。日本古典を守りましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3月曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 5名 60～80代 |
| 会費等 | 500円/月 |
| 連絡先 | アキモト マサノリ 鮑本 正則 TEL 562-2119 携帯 090-3877-0775 |

ジャンル
団体名

詩吟
新羽吟詠会 (川崎吟友会傘下)



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 日本伝統である詩吟を「元気で仲良く楽しく」をモットーに (合言葉)・大きな声でストレス解消・腹式呼吸で腹筋を鍛え健康維持と老化防止・漢詩や和歌、俳句の時代背景やエピソードを学ぶ・広げよう友達、仲間を作ろう。初心者歓迎。 |
| 主な活動日・時間 | 原則月3回木曜日 12:30～14:45 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 8名 60～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月(教材費含む) |
| 連絡先 | アキモト マサノリ 飽本 正則 TEL 562-2119 携帯 090-3877-0775 |

ジャンル
団体名

詩吟と剣詩舞
誠鳳流吟剣詩舞道会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 詩吟、剣舞詩舞教室です。講師は神奈川県吟剣詩舞道総連盟理事<剣舞コンクール元審査委員>村本誠鳳です。腹式発声の詩吟、武道の剣舞、舞の詩舞の教室で、会員募集中、幼少年、青年吟士、剣士を養成しています。神奈川県剣舞コンクール幼年の部、中学校の部、青年の部、一般の部で優勝者5名を育てました。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜日 13:00～15:00 (詩吟) 木曜日 18:00～21:00 (剣舞) (詩舞) |
| 主な活動場所 | 城郷小机地域ケアプラザ、 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名 20～50代 |
| 会費等 | 障がい者 2,000円/月、 一般 3,000円/月 |
| 連絡先 | ムラモト セイホウ 村本 誠鳳 TEL 472-6241 |

ジャンル
団体名

詩吟
詩吟教室 岳精流日本吟院



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 社会でご活躍されてきた皆さんこそ、人生の潤いが大切です。詩吟と親しむことは、きっとこれからの力になると思います。初心者の方でもお気軽にどうぞご参加ください。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週金曜日 15:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 50～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月 (本部会費、支部会費含む) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

伝統芸能
詩吟を楽しむ会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 漢詩や和歌にふしをつけて歌います。声を出すことは健康に役立ちます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週日曜日・隔週土曜日 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター・日吉地区センター他 |
| 会員数と年代層 | 20名 70代 |
| 会費等 | 1,500円/月6回 |
| 連絡先 | テヅカ トシオ 手塚 紀雄 TEL&FAX 044-766-0261 |

ジャンル
団体名

詩吟と剣詩舞
横浜ふれあい吟詠会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 日本伝統文化の詩吟・剣詩舞教室です。腹式発声法と武道によりストレス解消、がん予防、肺炎予防、障がい者の障がい改善などに役立っています。講師は、神奈川県吟剣詩舞道総連盟理事・<剣舞コンクール元審査委員>村本誠鳳で、門下生が神奈川県コンクールに優勝(剣舞)しています。見学歓迎。初心者、障がい者歓迎。歌謡、詩吟も指導。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜 2回: 13:00～15:00 (詩吟) 木曜 2回: 18:00～21:00 (剣舞) (詩舞) |
| 主な活動場所 | 城郷小机地域ケアプラザ、 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 25名 40～90代 |
| 会費等 | 一般 2,000円/月、 障がい者 1,000円/月 |
| 連絡先 | ムラモト セイコ 村本 晟子 TEL 472-6241 |

ジャンル
団体名

民謡
民謡つくし会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 民謡の練習をします。 |
| 主な活動日・時間 | 第3土曜日 日吉本町地域ケアプラザ 第2金曜日 下田地域ケアプラザ 12:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ、 下田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 11名 60～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月(内500円積立) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

民謡
下田民謡友の会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毎週楽しく練習しています。一緒にやりませんか？お待ちしております。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日 13:00～15:30 |
| 主な活動場所 | 下田小コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 23名 60～80代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | イワマル ヤスオ 岩丸 靖男 TEL&FAX 565-2078 メール ma-bgeeqy-514692@dream.jp |

F. 語学・国際交流



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

雅楽演奏・稽古
雅楽 平安楽舎



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 古典雅楽を重んじ、演奏活動、普及活動、研究活動を行っています。横笛（龍笛、高麗笛、神楽笛）、笙、箏（ひちりき）、楽琵琶、楽箏などの稽古を行っています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週日曜日 午前中 |
| 主な活動場所 | 師岡町、港北公会堂 |
| 会員数と年代層 | 50名 大学生～70代（男女とも） |
| 会費等 | 4,000円/年 |
| 連絡先 | ハセガワ カゲミン 長谷川 景光 TEL&FAX 542-0702 メール jimukyoku@etude.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

英会話研修
英会話交流会

| | |
|----------|--------------------------------|
| 活動内容 | 英会話研修と実践 |
| 主な活動日・時間 | 月3～4回水曜日 18:00～19:30 |
| 主な活動場所 | 港北国際交流ラウンジ（今後変更の可能性あり） |
| 会員数と年代層 | 11名 40～60代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

雅楽
横浜興禅寺雅楽会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 日本古来の音楽である雅楽を始めてみませんか。雅楽に興味のある方、年齢問わず男女募集中。未経験者の方でも大丈夫です。見学大歓迎です。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3・5土曜日 18:30～20:30 |
| 主な活動場所 | 興禅寺（高田町）、港北公会堂ほか |
| 会員数と年代層 | 21名 30～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | サイトウ ヨシヒロ 斎藤 至廣 TEL 090-4242-0498 メール diosaa@ezweb.ne.jp |

ジャンル
団体名

英会話
英会話サークル スマイル



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 学生時代に勉強した英語学習に再挑戦！基本文法の確認から英会話、読むことまで。スタンダード曲も交え楽しく、確実に進むことを目指します。子ども（小・中）も音読中心で大成功しています。 |
| 主な活動日・時間 | 月2回 木曜日 10:00～11:30 その他ご相談 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 12名 |
| 会費等 | 2,200円/月2回 |
| 連絡先 | ミウセ カオル 明瀬 薫 TEL 090-7011-7156 メール k-mose10@dune.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

英語
L.E.E

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | アメリカ式の発音練習を中心にしながら、様々な場面を想定した会話力の向上を目指しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・3・4水曜日 9:30～11:30 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 8名、シニア |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | ヌマガミ タエコ 沼上 妙子 TEL 080-1043-9463 |

ジャンル
団体名

タイ語研修
サワディータイ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | タイ語の学習を通じ、タイの文化に触れています。国際交流の草の根を目指しています。 |
| 主な活動日・時間 | 月3回金曜日 19:00～20:30 |
| 主な活動場所 | 港北国際交流ラウンジ |
| 会員数と年代層 | 12名 30～60代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 港北国際交流ラウンジ TEL 430-5670 |

ジャンル
団体名

英会話
楽しい英会話

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 外国の先生と日常生活のトピックスを交え、テキストも使用しながら楽しく学んでいます。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜日(月4回) 10:00～11:30 |
| 主な活動場所 | 第1・3水曜日 綱島地区センター 第2・4水曜日 綱島上町会館 |
| 会員数と年代層 | 10名 40～70代 |
| 会費等 | 4,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

中国語会話ならびに中国語学習
中国語と文化を学ぶ会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 日本人と結婚された上海出身の女性を先生として、中国語学習と会話、歴史、漢詩や中国語の歌などの講義が続けられています。そのほかに文化交流として料理などを通じて懇親会などを行っています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 神奈川県役所ほか |
| 会員数と年代層 | 4名 60～70代 |
| 会費等 | 2,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

英会話
ジョイフル・イングリッシュ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ベテラン講師の David Matheu 先生を囲んで、前半は自由な話題で簡単な英会話を、後半はテキストを使って楽しく学びます。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4月曜日 19:00～20:30 |
| 主な活動場所 | 港北国際交流ラウンジ |
| 会員数と年代層 | 10名前後 20～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月(人数で変動あり) ※テキストは各自で購入 |
| 連絡先 | オガワ アツコ 小川 春子 TEL 544-4856 |

ジャンル
団体名

初級中国語講座
わいわいニイハオ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ネイティブの女性講師から中国語を学ぶと同時に、中国の文化や歴史についても理解を深めています。 |
| 主な活動日・時間 | 月3回木曜日 15:30～17:00 |
| 主な活動場所 | 港北国際交流ラウンジ |
| 会員数と年代層 | 10名 40～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

韓国語研修 韓国語パラソ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 韓国語学習を通して、文化、習慣も学び、参加者全員が楽しく会話ができることを目標にしています。 |
| 主な活動日・時間 | 月3回日曜日 ※時間についてはお問合せ下さい。 |
| 主な活動場所 | 菊名コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 30～60代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

スペイン語 楽しいスペイン語

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 先生はコロンビア出身で日本語も話せます。ゆっくり楽しく学ぶクラスです。挨拶から始めてコミュニケーションの基礎を学び、スペイン語圏の人々と触れあいラテン文化に親しむことを目指しています。初心者可。見学自由。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3・4木曜日 15:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 7名 40～60代 |
| 会費等 | 1,500円程度/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

日仏文化交流 横浜日仏友好会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 講演会、コンサート、お料理教室などのイベントを企画。会員以外の方でも気軽に参加できます。木曜フランス語講座も併設。 |
| 主な活動日・時間 | 第2火曜日 2時間 |
| 主な活動場所 | 大倉山記念館、神奈川県民サポートセンター |
| 会員数と年代層 | 20名 50～80代 |
| 会費等 | 2,000円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

国際親善を目的とした会 神奈川ISGGクラブ (KSGG)

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 横浜来訪・在住外国人対象に観光案内、日本語学習支援、通訳、日本文化紹介を行っています。 |
| 主な活動日・時間 | 随時 |
| 主な活動場所 | 港北国際交流ラウンジ、横浜、鎌倉、川崎 他 |
| 会員数と年代層 | 347名 20～80代 |
| 会費等 | 5,000円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

フランス語会話 マカロン

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 以前にフランス語を学ばれた方、フランスに興味のある方、また私たちと一緒に楽しくフランス語を学びませんか？(初～中級レベル) 食事会や料理教室等も計画しています。見学は随時受け付けております。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3・5木曜日 15:15～16:45 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 8名 40～90代 男女 |
| 会費等 | 3,000円/月程度 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

中国語学習 夜来香 (イエライシャン)中国語サークル

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ハルビン出身の楊先生による中級者向け中国語サークル。《漢語口語速成》を教材として使用、楽しみながら実用会話を身につけることができます。初級文法をマスターしたあと、少人数でレベルアップしたい方に最適です。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週土曜日 17:00～18:30 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 5名 40～70代 |
| 会費等 | 30,000円/6か月分(20回) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名世界とのつながり深い日本の文化を学ぶ
異文化を楽しむ会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 世界各地の年代を問わない文化と日本の文化との交流の紹介 |
| 主な活動日・時間 | 毎年11月から翌年3月まで5回(月1回) 13:30～16:30 他随時 |
| 主な活動場所 | 大豆戸地域ケアプラザほか |
| 会員数と年代層 | 9名 60才以上 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | ヤマモト トウタロウ 山本 藤太郎 TEL 561-1697 |

◎国際交流に関心のある方は、こちらにも
お問合せを！

横浜市港北国際交流ラウンジは、外国の人と地域の人たちが親しくなり、お互いに異なる文化を理解するための身近な情報提供、相談、交流施設です。日本語教室やラウンジで活動するボランティアの紹介や、国際交流・協力を目的とするグループの紹介などを行っています。

★港北国際交流ラウンジ

港北区大豆戸町 316-1

開館日：

月～金曜日 9:00～21:00

土・日・祝日、夏季期間(8/1～8/31)

9:00～17:00

休館日：

毎月第3月曜日

(第3月曜日が祝日の場合は翌日)

年末年始(12月29日～1月3日)

TEL：045-430-5670

FAX：045-430-5671

G. 音楽・演劇



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名ウクレレ演奏
ウクレレを楽しむ会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 日頃の練習成果を老人福祉施設などでボランティア演奏をしています。ウクレレを弾きたい人だけでなく歌が好きな人も大歓迎です。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 15:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 8名 60～70代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | オカモト トシヨ 岡本 敏子 TEL 561-6426 メール mamancha@msi.biglobe.ne.jp |

ジャンル
団体名ウクレレ
ウクレレで笑顔サークル

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ウクレレを通じて人と人との交流を図ります。グーチョキパーのできる人なら、誰でもあの名曲が12時間で弾けるようになります。 |
| 主な活動日・時間 | 隔週土曜日 各2時間 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター・大倉山記念館 |
| 会員数と年代層 | 90名 シニア中心 |
| 会費等 | 5,000円/月 |
| 連絡先 | ワシオ ケンイチ 鷺尾 賢一 TEL 543-1606 メール waswas1950@yahoo.co.jp |

ジャンル 団体名 **ハーモニカ**
年金者組合(港北支部)ハーモニカ同好会「風」 

| | |
|----------|--------------------------------------|
| 活動内容 | 月2回練習。年間4回位の慰問。童謡、演歌まで幅広い曲目。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 練習1回3時間 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 15名 60～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 |
| 連絡先 | コノマ クニコ 木間 邦子 TEL&FAX 563-2975 |

ジャンル 団体名 **合唱**
港北混声合唱団

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | アカペラを基本に練習しています。 指揮・指導：斎藤育夫先生 ヴォイストレーナー：渡海千津子先生(不定期) 女声・男声共募集(年齢不問) 見学、入会随時 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3日曜日 13:00～14:30(変更あり) |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 13名 40～70代 |
| 会費等 | 4,000円/月 |
| 連絡先 | フルヤマ ナオエ 古山 尚枝 TEL&FAX 878-6867 |

ジャンル 団体名 **音楽**
銀鈴会コーラス 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 生活にホッと一息の楽し～い時間を! 自称音痴大歓迎。老若男女問わずどなたでも。文部省唱歌、ポピュラー、クラシック何でも。1回だけでもOK。(お茶付) |
| 主な活動日・時間 | 毎週金曜日 15:15～16:30 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 50名位 50～80代 |
| 会費等 | 500円/回 |
| 連絡先 | フナコシ 船越 いづみ TEL 090-4814-2834 メール izu.tan-tan_2754@docomo.ne.jp |

ジャンル 団体名 **合唱**
混声合唱団しんよこコール 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 指導者：米谷朋子先生 楽 曲：混声合唱組曲各種、外国の曲(ポピュラー、民謡、宗教曲を含む) 特 徴：男性・女性の協同作業としての混声合唱が楽しい。 |
| 主な活動日・時間 | 火曜日(月3回) 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ・新田地区センター・横浜ラポール他 |
| 会員数と年代層 | 50名 40～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月 入会金 1,000円 |
| 連絡先 | サトウ コウジ 佐藤 幸司 TEL&FAX 544-4509 メール harry1776yanagi@ybb.ne.jp |

ジャンル 団体名 **合唱**
アポロ合唱の会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | よく親しまれている名曲(日本の歌・外国の歌)を中心に歌います。初心者・中高年の方歓迎です。男性・女性共募集しています。美しい合唱のハーモニーを共に楽しみましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜日 14:00～、木曜日 13:00～(各月2回) |
| 主な活動場所 | 大倉山記念館(水曜日)、かなっくホール(木曜日) |
| 会員数と年代層 | 20名 30～80代 |
| 会費等 | 3,000円/月2回 入会金 3,000円 |
| 連絡先 | ワタナベ ヨシコ 渡邊 淑子 TEL&FAX 563-8692 |

ジャンル 団体名 **コーラス**
サウンド ウェーブ 

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | いつも笑顔が溢れる女声合唱団です。現役の若手バリトン歌手を中心とする講師陣の指導で、ユニーク&ドラマティックに女声合唱曲集、小中学生も歌う合唱曲等を厳しくも和やかに生き生きと練習しています。大きな声で歌う喜びをいかがですか!! |
| 主な活動日・時間 | 月2回(原則 第2・4土曜日) 15:00～18:00(変動あり 12:00～15:00) |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 13名 40歳～ |
| 会費等 | 2,000円/月 会場利用料他 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名コーラス
コーロ・クオーレ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 熱心でチャーミングな先生のもと美しい外国の曲、日本の曲、ポピュラーな曲を楽しく歌っています。ご参加をお待ちしています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 27名 50～80代 |
| 会費等 | 10,000円/3ヶ月 |
| 連絡先 | イヌヅカ エイコ 犬塚 瑛子 TEL&FAX 561-3957 |

ジャンル
団体名混声合唱
混声合唱団コールシュテルン

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ドヴォルザークミサ、ビートルズナンバー、合唱組曲等。2017年は、新しい曲を練習しました。ぜひ一緒に歌いましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週金曜日 18:30～21:00 |
| 主な活動場所 | 大豆戸地域ケアプラザ、大倉山記念館、反町地域ケアプラザ他 |
| 会員数と年代層 | 17名 40～70代 |
| 会費等 | 5,000円/月(演奏会の積立も含む) |
| 連絡先 | ナツメ ミエ 夏目 観江 TEL&FAX 491-7277 メール kannnonsama73@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名コーラス
コーロ フェリーチェ

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | サウンドオブミュージックや合唱曲と色々なジャンルの曲などを女声コーラスで歌います。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週水曜日 午前中 |
| 主な活動場所 | 大倉山記念館、大豆戸地域ケアプラザ他 |
| 会員数と年代層 | 14名 40～70代 |
| 会費等 | 5,000円/月 |
| 連絡先 | ナツメ ミエ 夏目 観江 TEL&FAX 491-7277 メール kannnonsama73@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名混声合唱
師岡うたの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 歌い継がれてきた童謡、唱歌、歌曲、ポップス、歌謡曲、簡単な合唱曲などに取り組みます。師岡コミュニティハウスの開館記念ふれあいコンサート、文化祭に出演。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3木曜日 12:30～14:45 |
| 主な活動場所 | 師岡コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 30名 40～70代 |
| 会費等 | 1,300円/月 入会金 1,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名合唱
城郷小机うたの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 歌い継がれてきた童謡、唱歌、歌曲、ポップス、歌謡曲、簡単な合唱曲などに取り組みます。城郷小机地区センターのふれあいコンサート、同文化祭に出演。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3水曜日 12:30～14:45 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター |
| 会員数と年代層 | 15名 60～80代 |
| 会費等 | 2,000円/月 入会金 2,000円 |
| 連絡先 | ナワオカ モトコ 縄岡 元子 TEL&FAX 474-0481 |

ジャンル
団体名ジャズ
ジャズを楽しむ会「グッドライフ」

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 平日の会はCDを聴きながらお話、ピアノを使っの解説、みなさん持ち寄りのCDを楽しみます。日曜の会は演奏の会でどんな楽器、またボーカルも大歓迎。初めてジャズにチャレンジしたい方もどうぞ。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4木曜日(原則) 12:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 50～70代 |
| 会費等 | 500円/回 |
| 連絡先 | オオハシ マサヒロ 大橋 雅宏 TEL 090-4094-9643 メール mo236@triton.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

スタンダードジャズ
スタンダードジャズ同好会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | スタンダード曲、ジャズの作曲家、歴史などをお話すること、同時にCD、生で歌をお聞かせすることを中心に現代音楽の基礎をあらゆる角度から楽しむ会です。皆様のご希望をお聞きます。 |
| 主な活動日・時間 | 月1回 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター、大豆戸地域ケアプラザ他 |
| 会員数と年代層 | 20名 40～70代 |
| 会費等 | 500円/回 |
| 連絡先 | ミョウセ カオル 明瀬 薫 TEL 090-7011-7156 メール k-mose10@dune.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

コーラス
新羽うたの会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | だれもが口ずさめるような、やさしくすぐれた童謡・唱歌・歌曲・ポップス・歌謡曲、神奈川・横浜にゆかりの歌などを斉唱や簡単な合唱で楽しんでいます。必要に応じて指導者の時吉藤夫先生が編曲された合唱譜やピアノ譜も用いています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3月曜日 12:30～14:45 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 10名 40～70代 |
| 会費等 | 4,000円/3ヶ月 |
| 連絡先 | カマタ 鎌田 ケイ子 TEL 543-1554 090-8438-4399 |

ジャンル
団体名

童謡・愛唱歌を歌う
なかよし童謡・愛唱歌の会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 童謡・愛唱歌を皆で楽しく歌います。健康に良い腹式呼吸・声の出し方等指導致します。歌の好きな方歓迎・初心者可。 |
| 主な活動日・時間 | 月・火・木・金(各月2回) 10:00～、13:30～ |
| 主な活動場所 | 大倉山記念館(月・火)、日吉地区センター(金)、かなっくホール(木)、都筑公会堂(木) |
| 会員数と年代層 | 50～80代 30名 |
| 会費等 | 3,000円/月2回 入会金 3,000円 |
| 連絡先 | ワタナベ トシコ 渡邊 俊子 TEL&FAX 563-8692 |

ジャンル
団体名

リハビリ・コーラス・会話練習
「声を楽しむ」声楽教室

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 脳卒中後遺症による失語など、言葉や声に不自由のある人と家族が、プロの声楽家・S Tの指導により練習を楽しんでいます。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・3・4月曜日(原則) 13:00～15:30 |
| 主な活動場所 | 横浜ラポール |
| 会員数と年代層 | 40名 50～60代を中心に幅広い年代 |
| 会費等 | 1,500円/月 (介護者と2人の場合 2,500円/月) |
| 連絡先 | キョウ コウキチ 姜 幸吉 TEL 941-2362 川崎 TEL 544-7665 今井 TEL 473-6119 |

ジャンル
団体名

童謡を歌う
港北童謡の会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 著名な先生を講師に迎え、昔なつかしい童謡・唱歌・歌謡曲等を童心にかえって歌っています。入場自由です。どうぞ皆様お出かけください。楽しいです!先生方の演奏もあります。 |
| 主な活動日・時間 | 第2か第3火曜日 14:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 港北公会堂 |
| 会員数と年代層 | 250～300名 |
| 会費等 | 900円/回 |
| 連絡先 | ヨシダ ナミコ 吉田 奈美子 TEL&FAX 531-6390 |

H. 美術・工芸



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

水墨画 墨彩の会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | はじめての方でも、水墨画に親しんでいただけるサークルです。季節の題材で楽しく学び、ハガキにちょっとした絵をそえられるようになります。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4水曜日 13:00～14:45 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 10名 40～90代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

書道 茜会書道教室

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 活動歴20年になります。継続して続けている人が多く、気持ちの良い仲間ばかりです。大変すばらしい先生に教わっています。いつでも入会できます。指導して下さる先生は独立書人団書家でられる行木虹聲(なめきこうせい)先生です。書を通して心も磨いています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3水曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 14名 40～80代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

絵画 白峰会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎月のテーマを決め、講師の指導のもとにデッサン・水彩・油彩など自由に描いています。年2回位スケッチ会もあります。初心者歓迎。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・2・3木曜日 15:00～18:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名 60～90代 |
| 会費等 | 2,000円/月(モチーフ代込) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

水墨画を学ぶ 幸彩会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 先生のお手本を元にご指導いただいています。季節の花々、動物、風景、年賀状の参考にできる干支など練習しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3水曜日 12:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 40～60代 |
| 会費等 | 1,500円/回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

水彩画、色鉛筆、パステル画、アクリル画 絵画サロン

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 好きな画材で、自分らしい表現を楽しんでいます。デッサンなど基本を学ぶことも大切にしています。絵てがみ、絵本、紙芝居等、なごやかな中で描いています。講師はアートセラピスト・メンタルケアスペシャリスト・女子美術大学日本画卒。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・4月曜日 13:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 40～80代 |
| 会費等 | 1,500円/回(画材費含む) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名水彩画、色鉛筆、パステル画
港北絵の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 絵が得意でなくても、絵を描くことを楽しむ者の集まりです。 指導する先生はおりませんが、お互いに教えたり、教えられたり、工夫して自分の絵を描いております。気軽に来て下さい。ティータイムもあります。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3土曜日 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 25名 50～70代 |
| 会費等 | 300円/月、入会金2,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名水彩画
弥生会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 透明水彩画の同好会。それぞれの個性を生かして自由にお絵描きをしている老人グループです。以前は気さくな講師の直接指導を受けていたのですが、健康を害されたため、今は遠隔指導を受けながら自主的に絵を楽しんでいます。レッスンの後は、いつも楽しい昼食です。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3水曜日 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 7名 60～90代 |
| 会費等 | 6,000円/3ヶ月(教材費を含む) |
| 連絡先 | オオクラ キヨシ 大倉 喜代司 TEL&FAX 543-2899 メール kiyo_okura@yahoo.co.jp |

ジャンル
団体名透明水彩画
水彩画教室

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 金子郁夫先生を囲んで、基礎から楽しく水彩画を学べます。(風景、人物、静物など) 初めて水彩画にチャレンジしたい方も大歓迎 <1度見学に来て下さい> |
| 主な活動日・時間 | 第1・3日曜日 10:00～13:00 |
| 主な活動場所 | 下田小コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 7名 50～70代 |
| 会費等 | 2,000円/月 ※材料費は実費 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名水彩画
透明水彩画アルファ一会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 「絵を描いてみたい」と思ったとき、自由に参加できる会です。年間計画により水彩画のいろいろな描き方を習得し、楽しく自分の絵を表現しましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 1ヶ月に1回 |
| 主な活動場所 | 港北公会堂2階会議室 (変更あり。お問い合わせ下さい。) |
| 会員数と年代層 | 25名 50～70代 |
| 会費等 | 999円/回(参加時に支払い) |
| 連絡先 | フクイ マキコ 福井 牧子 TEL 315-5970 |

ジャンル
団体名水彩画
横浜轟会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | イーゼルを立て、花や果物、人形、置物、人物などを楽しく描いています。二紀会で40年以上ご活躍の岸本凌幾先生ご指導の下、積極的で和やかな会です。毎年モデルさん描きや、自由参加の近郊のスケッチ散策も毎月実施しています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1金 13:00～16:00、第2・4金 18:00～20:45、日曜スケッチ散策 9:30～14:30(月1回) |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター、近郊 |
| 会員数と年代層 | 17名 40～80代 |
| 会費等 | 3,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名イラスト(カット、似顔、etc)
I(アイ)・イラスト教室

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毎回イラストのテーマを決め、自由に発想してそれを絵にしていきます。(テーマの内容・その季節の行事・クリスマスカード・年賀状・バースディカード・似顔・風景) |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1・3土曜日 午前中(予定代わる時あり) 9:30～12:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 12、13名くらい 60、70代中心 |
| 会費等 | 2,000円/2回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名手織り絵製作
アミ・ウィービング

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毛糸による手織りです。持ち運びできる木枠に縦糸を張り、絵を描くように織りすすめます。お手持ちの残り毛糸も活用できるエコな手芸で小作品から大作まで作ることができます。心癒す立体感のある作品は、全ての方々から好評です。思い出の風景など、どなたでも簡単に製作できます。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 12:30～14:30 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 20～80代 |
| 会費等 | 4,000円/月2回、入会金4,000円、初回のみ材料費4,000円 |
| 連絡先 | モリ ヒロコ 森 裕子 TEL&FAX 044-722-3768 メール moriroko@j05.itscom.net |

ジャンル
団体名工芸
日吉表装同好会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ご自分の書画等の作品をご自分の手で掛軸に仕立てて楽しみましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 土曜日または日曜日 13:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 日吉本町東町会会館 |
| 会員数と年代層 | 8名 60代 |
| 会費等 | 2,500円/月2回 |
| 連絡先 | オザキ 尾崎 みずみ TEL&FAX 563-6619 メール shinngoo_ozakii@y9.dion.ne.jp |

ジャンル
団体名ビデオ撮影・DVD制作・インターネット放送
港北ふるさとテレビ局 (KFTV)

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ・港北区の文化財、祭りや行事を撮影して、記録保存していくとともに、インターネット放送局で放送 (http://kohoku-furusato-tv.org) ・TV番組の制作、映画の制作、DVDの制作と頒布 ・映画祭の開催・港北区役所等で放映する番組製作 |
| 主な活動日・時間 | 撮影は催し次第。制作は好きなときに自宅。毎月1回、第1火曜日 18:00から定例会 |
| 主な活動場所 | 日吉・綱島・菊名等の地区センターおよび港北区全域 |
| 会員数と年代層 | 20名 大学生～60代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | イトウ ユキハル 伊藤 幸晴 TEL 080-5641-6425 メール mail@kohoku-furusato-tv.org |

ジャンル
団体名パソコンの個人教授
こうほくぱそぼら

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | パソコンを原則、マンツーマンで教えます。個人の都合のつく日に自由に来所可能。初級から中級程度の教授。習いたいことだけを希望して学ぶことができます。 |
| 主な活動日・時間 | 水曜日、土曜日 各10:00～12:00 13:00～15:00 (全部の水曜日、土曜日ではありません。) |
| 主な活動場所 | 港北区福祉保健活動拠点3階 |
| 会員数と年代層 | 50名 主に50～70代 |
| 会費等 | 500円/回、入会金1,000円 |
| 連絡先 | タカハシ ヒデオ 高橋 秀郎 TEL 562-7177 メール hideo.taka84@nifty.com |

◎制作した作品を区内の美術展に出してみませんか？

大倉山秋の芸術祭

展示部門と講座・コンサート等があります。
10月末～11月上旬開催
参加料 1,500～2,000円 (締切は6月頃)

【問合せ】 大倉山秋の芸術祭事務局
TEL 080-4430-7060

港北美術展

絵画・書・工芸・写真を約300点募集します。
3月上旬開催
参加料 1作品500円 (締切は1月中旬)

【問合せ】 港北区役所生涯学習支援係
TEL 540-2239

※会場はいずれも大倉山記念館

※開催日・参加料などは変更になる場合がありますので、詳細はお問合せください。

ジャンル
団体名

パソコン
港北パソコンサロン



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 生活に役立つパソコンの利用を目的にインターネット検索、メール、ワード、エクセル、お絵かき、デジカメ、ホームページ作成など一人ひとりのニーズに対応して講師を中心に皆で教え合っております。サロンですのでパソコン以外の世間話も歓迎です。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3金曜日 9:00～12:00 (城郷小机地区センター) 第2・4水曜日 9:00～12:00 (篠原地区センター) |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター・篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 30～80代 |
| 会費等 | パソコン有 1,000円/月、 パソコン無 1,200円/月 |
| 連絡先 | 梅里 和平 TEL 434-3669 |

J. 趣味・実用



地域との連携や協力が可能なグループ

ジャンル
団体名

パソコンの学習
わかば会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 講師作成のワードテキストを見本にして、生徒が同様のものを作成します。その過程で不明な点を各自が質問して習得していきます。時々エクセルの見本も出されます。講師2人が対応します。パソコンはvista5台ですが古いので、持ち込み歓迎です。初級程度を終えた方は遠慮なくご連絡ください。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3火曜日 9:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 シニア |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | イイオカ ヨシタカ 飯岡 善孝 TEL&FAX 563-8724 メール yioka2927@d02.itscom.net |

ジャンル
団体名

ハガキ絵・絵てがみ
ハガキ絵・絵てがみの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ハガキに絵を描きます。 ①身の回りの物、風景、花、野菜、スイーツ ②筆、絵の具、くれよん、色えんぴつ、ボールペン等いろいろな物を使って描いています。 ③皆で楽しく、楽しく描いています。 |
| 主な活動日・時間 | 第2木曜日 13:00～15:30 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 50～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月、 入会時事務費 1,000円 |
| 連絡先 | ホツタ キミコ 堀田 喜美子 TEL&FAX 543-2343 |

ジャンル
団体名

パソコン研修
高田パソコンクラブ



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 脳血管障がい後遺症などの中途障がい者がパソコン研修を通じ心身の健康増進と相互の交流、社会参加(チラシの作成等)を図っています。ボランティアの参加が多く、ほぼマンツーマンの研修となっています。 |
| 主な活動日・時間 | 第2・3・4水曜日 12:30～15:00 |
| 主な活動場所 | 高田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 14名 60代 |
| 会費等 | 3,000円/年 |
| 連絡先 | イケダ カツヒコ 池田 勝彦 TEL&FAX 563-7184 メール katsuhiko1941@nifty.com |

ジャンル
団体名

ハガキ絵・絵てがみ
わかばの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 月2回 勉強会 第1土曜日 自主練習 第3土曜日 講師を迎えて勉強 ※花、野菜、果物、器等、生活の中から一粟をすくい上げ、ハガキに絵や言葉を添えて描いています。 |
| 主な活動日・時間 | 第1・3土曜日 13:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 下田小コミュニティスクール |
| 会員数と年代層 | 7名 50～80代 |
| 会費等 | 1,500円/月 入会時事務費 1,000円 |
| 連絡先 | ウリモト フサ 瓜本 房 TEL 562-1069 |

ジャンル
団体名

絵手紙・水彩画等
アートと絵手紙 彩の会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 身のまわりの物を描き、言葉を添えて絵手紙を。優しい思いが伝わります。初めてでも大丈夫の楽しい会です。水彩絵具、色鉛筆、パステル等さまざまな画材を使い、スケッチ、陶器絵付け等、四季折々に楽しんでいます。講師は女子美術大卒、美術教員免許あり。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1水曜日 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 10名 50～70代 |
| 会費等 | 1,500円/月 |
| 連絡先 | ヤマムラ ヒロコ 山村 啓子 TEL&FAX 544-1955 |

ジャンル
団体名

押し花
押し花の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | お庭に咲いた花、思い出の花、お気に入りの花を色の変わらない押し花にして額や小物などに作成して楽しんでいます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第4金曜日 9:30～12:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 50～70代(どなたでも) |
| 会費等 | 2,000円/月(材料費別) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

絵手紙・水彩画等
菊名アートと絵手紙の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ハガキに身のまわりの物を描き、言葉を添えて優しい思いを届ける絵手紙。よく観察する事で暮らしも変化し脳トレにもなります。スケッチ、絵付け等四季折々楽しめます。はじめての方も大丈夫。和気あいあいの会です。見学随時。講師は女子美術大卒、美術教員免許あり。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2・4水曜日 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 10名 50～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月2回 |
| 連絡先 | ヤマムラ ヒロコ 山村 啓子 TEL&FAX 544-1955 |

ジャンル
団体名

フラワーアレンジ
NYフラワーアレンジメント 

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | イースター、ハロウィン、クリスマスなど季節のテーマをきめて、生花あるいはプリザーブドフラワー、アートのお花でアレンジします。ニューヨークスタイルのリボンや小物が盛りだくさんで楽しいカラフルな仕上がりになり、思わず笑顔があふれます。特に形式にこだわらず、初心者の皆様から楽しんでいただけます。先生の資格も取得できます。 |
| 主な活動日・時間 | 火・金・土曜日 |
| 主な活動場所 | 新田地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 8～10名 20～70代 |
| 会費等 | 2,800～3,300円/回(花材費含む) |
| 連絡先 | ツカハラ ユリコ 塚原 由利子 TEL&FAX 03-3703-7825 |

ジャンル
団体名

折り紙 
さくら・やさしい折り紙の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 誰でも知っている折り紙が、季節にあわせて姿を変えます。楽しくおしゃべりしながら、指を動かしませんか?いつでも気軽に見学にいってください。お待ちしております。 |
| 主な活動日・時間 | (日吉) 第1月曜日 10:00～12:00 (綱島) 第2火曜日 15:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター、 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 5名(日吉地区センター)、10名(綱島地区センター) 小学生～ |
| 会費等 | 1,100円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |



ジャンル
団体名

トールペイント(フォークアートペインティング)
コニーズフォークアートスタジオ

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 世界のフォークアートの図柄や筆法を学び、木、皮、布、金属、プラスチックなどに手描きで絵付けする工芸です。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週火曜日・木曜日をベースに月2回 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センターほか |
| 会員数と年代層 | 12名 30～70代 |
| 会費等 | 5,000円/月 |
| 連絡先 | サカガワ クニヨ 酒川 邦子 TEL&FAX 434-2529 メール Conny925@hotmail.com |

ジャンル
団体名

手芸全般
ハッピーシュガー



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 季節ごとに、お正月飾りやおひなさま、夏のちぎり絵などアイテムを変えて制作しています。プリザーブドフラワーも季節のアレンジをします。材料を選んで自由に作っています。お若い方もぜひご参加ください。 |
| 主な活動日・時間 | 第3月曜日(変更するときもあり) |
| 主な活動場所 | 新吉田地域ケアプラザ |
| 会員数と年代層 | 6名 50～70代 |
| 会費等 | 2,500円前後/月 |
| 連絡先 | サトウ カズコ 佐藤 和子 TEL 080-3170-9432 メール kazuko_suger-mama@t.vodafone.ne.jp |

ジャンル
団体名

手芸パッチワークキルト
キルトスタジオ T&A

| | |
|----------|-----------------------------------|
| 活動内容 | 小物から大作まで、さまざまな作品作りをしています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週月曜日 10:00～12:00 または 13:00～15:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス、太尾会館 |
| 会員数と年代層 | 30名 40～60代 |
| 会費等 | 2,000円/月2回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

着付
着付サークル



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 帯結び(半幅帯、名古屋帯、袋帯) 変り結びも取り入れています。普段着(ゆかた、小紋) 礼装着(留袖、振袖) まで、はかま自装、お相手着装。 |
| 主な活動日・時間 | 月・火・水・木曜日 午前、午後 |
| 主な活動場所 | 城郷小机地区センター、篠原地区センター、菊名コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 5～6名 20～70代 |
| 会費等 | 2,000～2,500円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

ハワイアンキルト
ハワイアンキルトクラス ハウオリ アヌエエ



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ハワイアンミュージックを聞きながら、一針一針心を込めて作ります。年一回、活動場所の文化祭(大綱中コミュニティ祭)にて作品展示しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1・4木曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 20名 40～70代 |
| 会費等 | 2,000円/月(材料費別) |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

着物・着つけ
着つけ・よそおい



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 手持ちの着物を活用して技術を学べます。基本の半衿付けから普段着で名古屋帯。夏はゆかた。そして袋帯まで自装と相モデル。伊達衿作りもします。初めての方も大丈夫です! |
| 主な活動日・時間 | 水曜日: 13:30～15:30 金曜日: 9:45～11:45 |
| 主な活動場所 | 水: 菊名地区センター、港北公会堂 ほか 金: 日吉地区センター ほか |
| 会員数と年代層 | 20名 20～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 |
| 連絡先 | カジワラ ユウコ 梶原 裕子 TEL 541-4304 マツダ サチヨ 松田 幸代 TEL 341-7724 |

ジャンル
団体名

写真
フォトクラブひよし

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 月例会：長沼 勝先生による会員の作品講評 撮影会：日帰り年4回程 地区文化祭出展及びグループ写真展 年1回(5月予定) |
| 主な活動日・時間 | 月例会：毎月第2火曜日 18:00～21:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 25名 60代 |
| 会費等 | 1,500円/月 |
| 連絡先 | スキヤマ ジロウ 杉山 二郎 TEL 563-1779 メール j-sugi@mti.biglobe.ne.jp |

ジャンル
団体名

料理教室
大曾根 男の料理教室



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 男性が食生活の面で自立することを会の目標にしています。教室では一人だけで料理を完成させられるように、独自の教材を使い分かりやすく指導をします。内容は定番料理、おもてなし料理などです。料理教室のほか料理発表会、ホテル料理勉強会も行います。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2火曜日(8月を除く) 10:00～14:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター |
| 会員数と年代層 | 11名 主に60～70代(どの年代でも入会可能) |
| 会費等 | 上期：6,000円(4～9月分) 下期：6,000円(10～3月分) |
| 連絡先 | ミヤザワ トオル 宮澤 徹 TEL&FAX 544-7126 |

ジャンル
団体名

料理
粋な男の料理サークル



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 新吉田地域ケアプラザの協力のもと、献立の立案・食材の購入及び調理まで、すべて男性だけで行い、その成果を楽しみます。男性の料理作りへの関心を高めていきたい。 |
| 主な活動日・時間 | 年4回位 9:30～13:00 |
| 主な活動場所 | 新田地区センター |
| 会員数と年代層 | 6名 60～70代 |
| 会費等 | 材料費1,000円前後/回 |
| 連絡先 | 新吉田地域ケアプラザ TEL 592-2151 FAX 592-0105 メール sinyoshida-11@y-kyousei.or.jp |

ジャンル
団体名

男の料理教室
おやじの手料理



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 月1回で15年以上続いている会です。季節の食材を活用した家庭料理で減塩により健康な生活を目指しています。ボランティアの先生(女性3名)が親切丁寧に教えてくださいます。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月1回第4水曜日 10:00～13:00 |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター |
| 会員数と年代層 | 20名 60歳以上 男性 |
| 会費等 | 2,000円/年 材料費1,000円/月 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

料理教室
男の料理

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 女性講師に家庭料理を中心に、男性でも手軽にできる料理を指導していただき、皆で楽しく食事をしています。気軽に見学してください。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2日曜日 9:30～13:00 (1月と8月はお休み) |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター |
| 会員数と年代層 | 14名 60代 |
| 会費等 | 2,000円/月 |
| 連絡先 | ミムラ トシツグ 御村 利次 TEL 433-5262 |

ジャンル
団体名

男の料理教室
綱島フライパンの会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | ヘルスメイトの先生方からのご指導を得て、創設13年目を迎えます。レシピも130枚(520点)を越えました。今年からそば打ち・酒の肴の開発(自習)をめざします。料理を通して健康で長生き・楽しい時間を過ごしましょう。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第2水曜日 9:30～13:00 |
| 主な活動場所 | 綱島地区センター(調理室) |
| 会員数と年代層 | 17名 60～70代 |
| 会費等 | 1,200円/月 年会費2,000円 |
| 連絡先 | エガワ ヨシオ 頼川 嘉夫 TEL&FAX 542-8445 メール yoshioegawa1@gmail.com |

ジャンル
団体名

パン作り
日吉メンズ・ベーカリー



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | “男子、厨房に入るべし。” よきパパ、よき夫として、仕事だけでなく、“食卓”にも貢献する。パンづくりを通じて、男を磨く。でも、実はとっても“ほっこりした”サークルです。 |
| 主な活動日・時間 | 第2土曜日 13:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 13名 20～70代 |
| 会費等 | 1,200円/回(材料代) 入会金2,000円 |
| 連絡先 | キタムラ ノブヤス 北村 暢康 TEL 090-9857-4193 メール here.we.go.nobby0220@gmail.com |

ジャンル
団体名

マジック
日吉マジック



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毎月2回、先生に楽しく教えてもらっています。「和気あいあい」をモットーに毎年発表会を開催、地域ボランティア活動も行っています。 HP http://hiyoshimagic.jimdo.com |
| 主な活動日・時間 | 第1・3水曜日 18:30～20:30 |
| 主な活動場所 | 日吉地区センター |
| 会員数と年代層 | 17名 40～70代 |
| 会費等 | 3,000円/月 入会金1,500円 |
| 連絡先 | サイトウ マサオ 斉藤 正男 TEL 563-2244 FAX 563-2247 メール saito157@beach.ocn.ne.jp |

ジャンル
団体名

盆栽教室
(一社)日本盆栽協会横浜東支部

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 盆栽の技術交流・研修会・展示会及び見学会などの開催を行い、各自が正しい知識や技術の習得に努めていますが、特に研修の一環として毎月1回盆栽教室を開催しています。尚、初心者の方も別途ご相談下さい。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第3日曜日 13:00～16:00 |
| 主な活動場所 | 三ツ池公園、鶴見区東寺尾永島園芸事務所 ほか |
| 会員数と年代層 | 20名 60代 |
| 会費等 | 支部会費5,000円/年 |
| 連絡先 | ミズタニ キヨシ 水谷 浄 TEL 573-6969 メール a-kiyo@cg.netyou.jp |

ジャンル
団体名

将棋
港北将棋会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 毎月、月例将棋大会を開催し、会員の親睦と棋力の充実を図ります。また子どもたちに将棋の面白さを教え、礼儀作法も合わせて身につくように指導しています。尚、月例大会以外にも、会員どうしで随時対局出来ます。 |
| 主な活動日・時間 | 第3日曜日 10:00～17:00 平日 12:00～18:00 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ、新羽コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 30名 10～80代 |
| 会費等 | 1,000円/月 第3日曜日大会別途500円 |
| 連絡先 | クリヤマ ミノル 栗山 実 TEL 090-3573-3399 |

ジャンル
団体名

マジック
大綱マジッククラブ



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | ・月1回の集まりでは、互いに発表したり教えあったりしています。 ・地域のシニアクラブや施設へボランティア出演します。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第1日曜日 10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 大綱中コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 6名 60～70代 |
| 会費等 | なし |
| 連絡先 | オオクボ マサシ 大久保 雅司 TEL&FAX 541-6464 |

ジャンル
団体名

将棋
師岡コミハ将棋同好会



| | |
|----------|---|
| 活動内容 | 幅広い年代層の会員が、棋力(キリョク)の向上と親睦交流、そして礼儀作法を重んじながらそれぞれの対局を楽しんでいます。(大会年2回実施) |
| 主な活動日・時間 | 火曜日と金曜日の午前、午後 |
| 主な活動場所 | 師岡コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 65名(定員あり) 小学生～80代 |
| 会費等 | 大人5,000円/年 小学生2,500円/年 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

健康麻雀
欣喜雀躍(きんきじゃくやく)の会

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 賭けない、吸わない、飲まないの三原則をモットーとして、健康麻雀の普及に取り組んでいます。発足以来10年経過しました。最近では老人ホームから新羽地域ケアプラザを通して紹介があり、参加者も増加しています。 |
| 主な活動日・時間 | 毎週土曜日 12:00～18:00 |
| 主な活動場所 | 新羽地域ケアプラザ、新羽コミュニティハウス |
| 会員数と年代層 | 35名 70代 |
| 会費等 | 1,000円/回 |
| 連絡先 | イマニシ ユキオ 今西 行男 TEL&FAX 542-3708 |

ジャンル
団体名

健康麻雀
横浜雀の会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 健康麻雀(かけない、すわない、のまない)が基本理念)を通じ、地域の交流を図るとともに高齢者の脳の活性化に役立てている。 |
| 主な活動日・時間 | 例会 火曜日、木曜日、金曜日(原則) 月6回 12:00～17:00 |
| 主な活動場所 | 菊名地区センター(総会・幹事会)、菊名麻雀荘 |
| 会員数と年代層 | 80名 70代 |
| 会費等 | 例会費 1,200円/回 年会費 500円 |
| 連絡先 | サカマ イサオ 阪間 功 TEL&FAX 534-1315 メール isao-sakama@pi5.fiberbit.net |



ジャンル
団体名

講座、スポーツ、趣味、音楽など
生涯現役つなしま会



| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 講演会、ウォーキング、ハイキング、社交ダンス、太極拳、ゴルフ、ボウリング、ビリヤード、ハーモニカ、ピアノ、混声コーラス、落語愛好会、健康マージャン、水彩画、手芸、ボウリング、カラオケ、折り紙、俳句、書道、パソコン、懇親会、年1回の活動披露フェスタ、会員交遊会など。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月配布の活動カレンダーに掲載 |
| 主な活動場所 | 区内公共施設(詳細は上記カレンダーに掲載) |
| 会員数と年代層 | 190名 60～80代 |
| 会費等 | 3,000円/年、入会金1,000円、別途活動実費 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

講演会 施設見学会 映画鑑賞会
生涯学習「グループ大地」

| | |
|----------|--|
| 活動内容 | 毎年秋に学習講座を開講します。学習講座は政治・経済・文化・医療・福祉等の分野を対象にし、その時々テーマを選んで講師を依頼しています。講演会4回と各種施設見学会1回、計5回実施します。年4回映画鑑賞会も開催します。 |
| 主な活動日・時間 | 学習講座・映画会 平日13:00～16:00 運営委員会(月1回) 平日10:00～12:00 |
| 主な活動場所 | 港北公会堂など |
| 会員数と年代層 | 350名(運営委員13名) 50～80代 |
| 会費等 | 学習講座 3,500円/5回 映画会 500円/1回 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |

ジャンル
団体名

施設見学会、講座、料理 ナイスミドルの会

| | |
|----------|---|
| 活動内容 | リタイヤした地域の男性が集い(1回/月)親睦を図ると共に健康増進に努めている。①見学、散策(主な実績):JAXA、東京スカイツリー、自衛隊富士演習場、日産自動車追浜工場見学・鎌倉、東京神奈坂、金沢八景散策②料理実習:先生(女性2名)指導のもと、季節の食材を使ったヘルシーで簡単な料理に腕をふるっている。 |
| 主な活動日・時間 | 毎月第3金曜日 (奇数月:企画行事 偶数月:料理実習) |
| 主な活動場所 | 篠原地区センター(料理) |
| 会員数と年代層 | 20名 60~80代 |
| 会費等 | 1,200円/月、年会費2,000円 |
| 連絡先 | 区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246 |



施設案内

菊名地区センター Tel 421-1214
JR 横浜線・東急東横線 菊名駅下車徒歩 5 分

篠原地区センター Tel 423-9030
東急東横線 妙蓮寺駅下車徒歩 10 分

城郷小机地区センター Tel 472-1331
JR 横浜線 小机駅下車徒歩 1 分

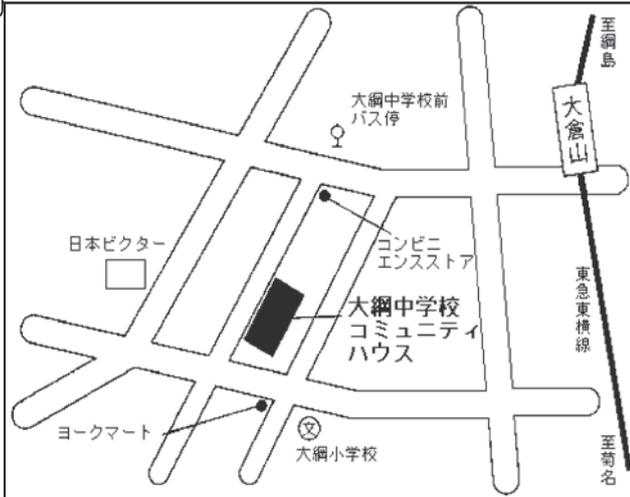
綱島地区センター Tel 545-4578
東急東横線 綱島駅下車徒歩 5 分

新田地区センター Tel 591-0777
市営地下鉄ブルーライン 新羽駅下車徒歩 7 分

日吉地区センター Tel 561-6767
東急東横線 日吉駅下車徒歩 7 分

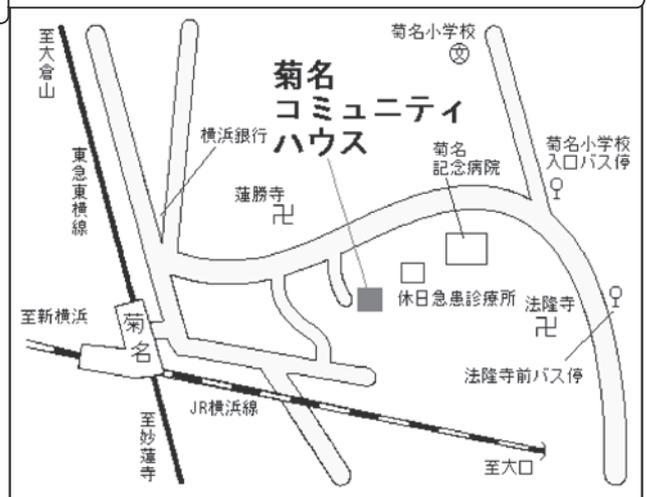
大綱中コミュニティハウス Tel 547-2761

東急東横線 大倉山駅下車徒歩7分



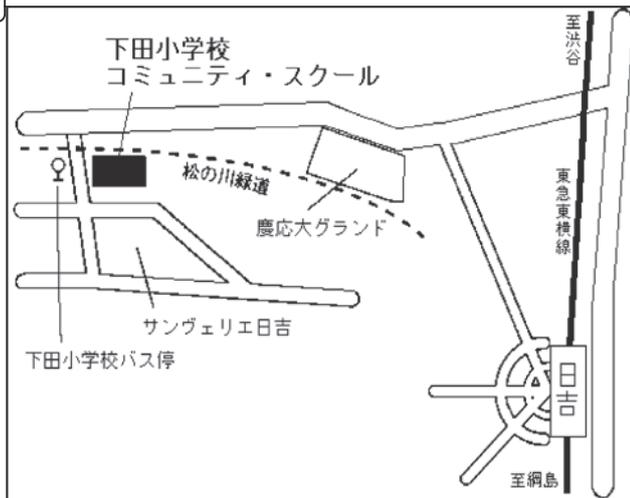
菊名コミュニティハウス Tel 401-4964

東急東横線 菊名駅下車徒歩5分



下田小コミュニティ・スクール Tel 565-2850

東急東横線 日吉駅西口からバス「下田小学校」下車徒歩1分



新羽コミュニティハウス Tel 542-7207

市営地下鉄 新羽駅下車徒歩2分



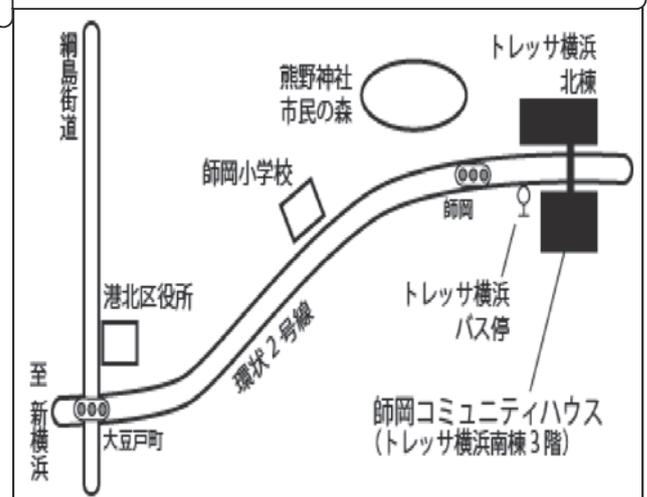
日吉台中コミュニティ・スクール Tel 565-2840

市営地下鉄グリーンライン 日吉本町駅下車徒歩7分



師岡コミュニティハウス Tel 534-2439

JR・市営地下鉄 新横浜駅からバス トレッサ横浜下車



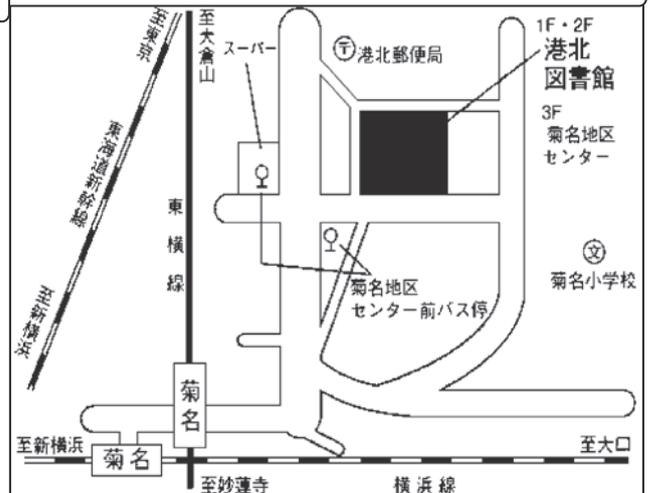
港北国際交流ラウンジ Tel 430-5670

JR 横浜線・東急東横線 菊名駅下車徒歩 10 分



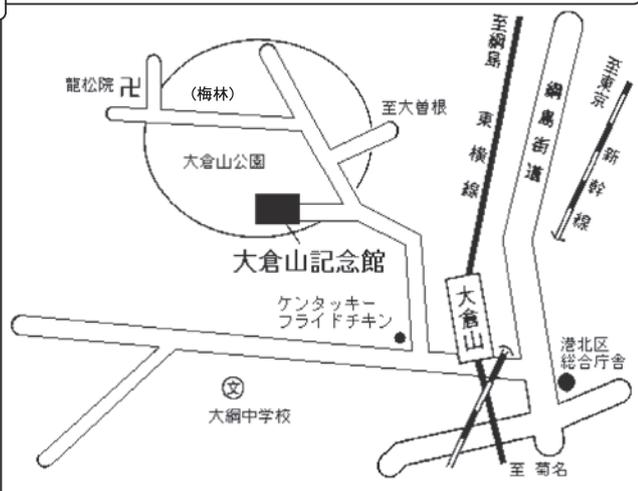
港北図書館 Tel 421-1211

JR 横浜線・東急東横線 菊名駅下車徒歩 7 分



大倉山記念館 Tel 544-1881

JR 横浜線・東急東横線 大倉山駅下車徒歩 7 分



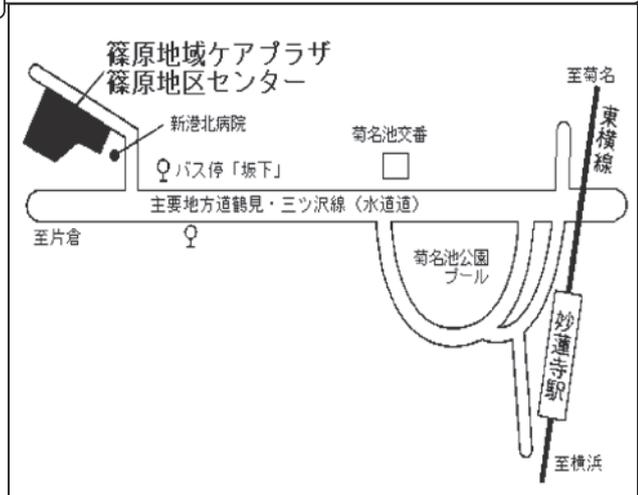
菊名寿楽荘 Tel 433-1255

JR 横浜線・東急東横線 菊名駅からバス
菊名老人センター前下車



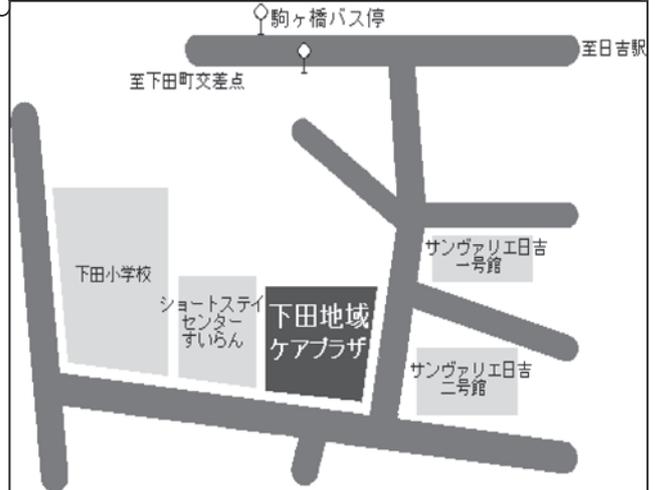
篠原地域ケアプラザ Tel 423-1230

東急東横線 妙蓮寺駅下車徒歩 10 分



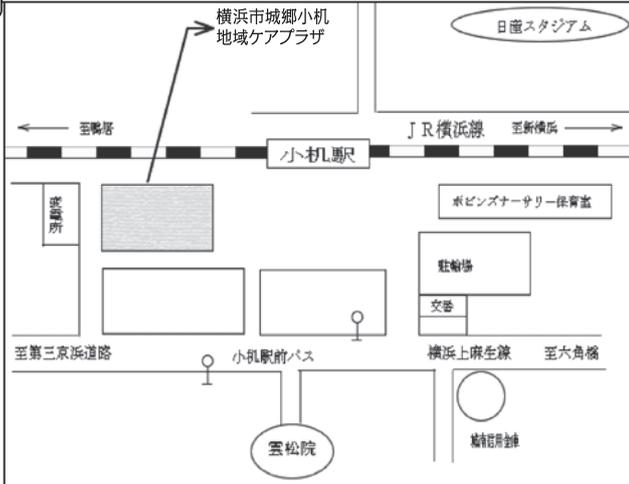
下田地域ケアプラザ Tel 563-9081

東急東横線 日吉駅からバス 駒ヶ橋下車徒歩 3 分



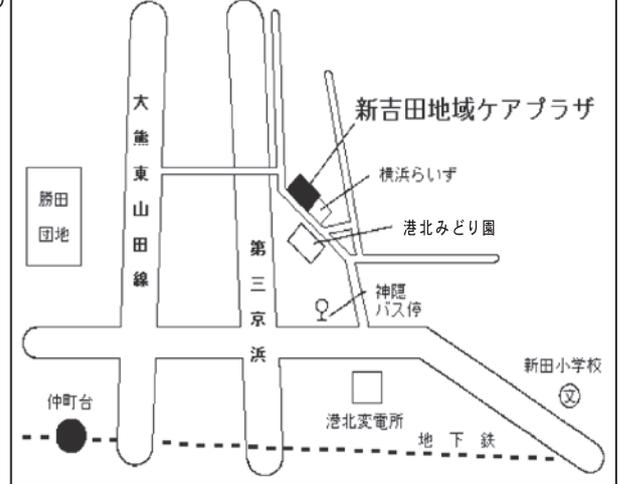
城郷小机地域ケアプラザ Tel 478-1133

JR 横浜線 小机駅下車徒歩 1 分



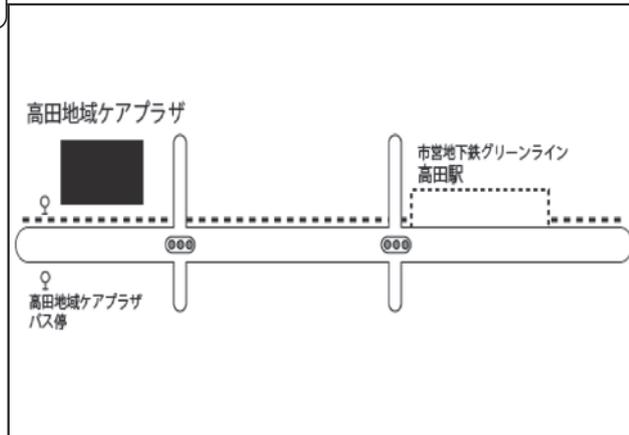
新吉田地域ケアプラザ Tel 592-2151

東急東横線 綱島駅からバス 神隠下車徒歩 3 分



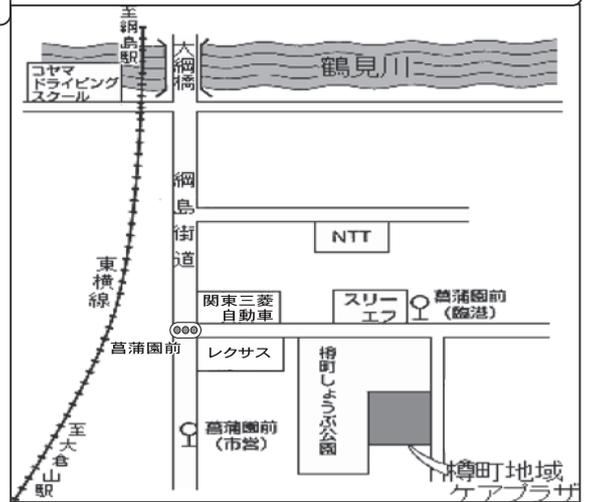
高田地域ケアプラザ Tel 594-3601

市営地下鉄グリーンライン 高田駅下車徒歩 1 分
東急東横線 綱島駅・日吉駅からバス 高田地域ケアプラザ下車



樽町地域ケアプラザ Tel 532-2501

東急東横線 綱島駅下車徒歩 13 分
綱島駅からバス 菖蒲園前下車



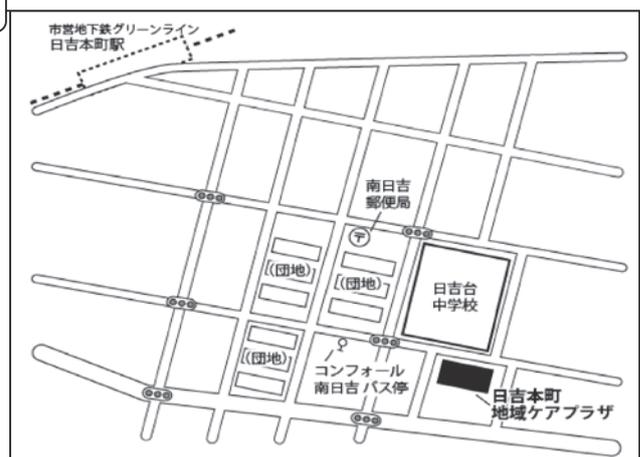
新羽地域ケアプラザ Tel 542-7207

市営地下鉄 新羽駅下車徒歩 2 分



日吉本町地域ケアプラザ Tel 566-0360

市営地下鉄グリーンライン 日吉本町駅下車徒歩 10 分
東急東横線 日吉駅からバス コンフォール南日吉下車



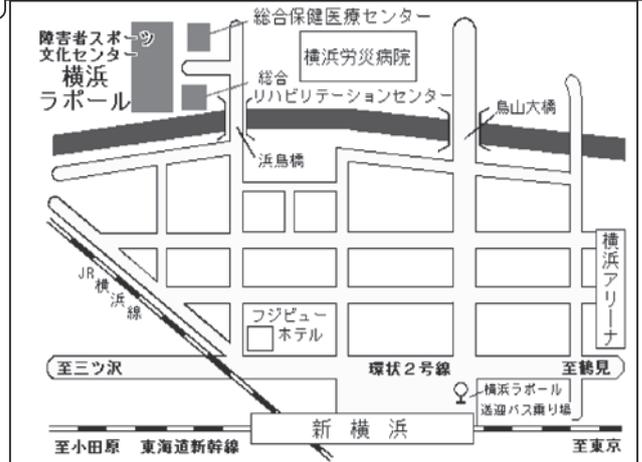
大豆戸地域ケアプラザ Tel 432-4911

JR 横浜線・東急東横線 菊名駅下車徒歩 10 分



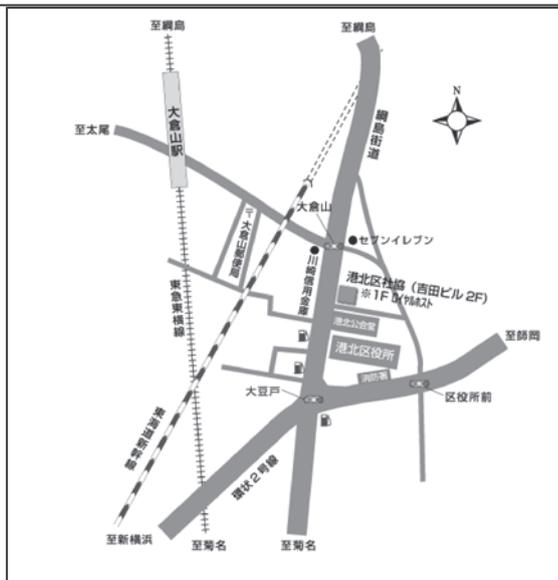
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール Tel 475-2001

JR 横浜線・市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅下車徒歩 10 分 福祉バス運行 (障がい者優先)



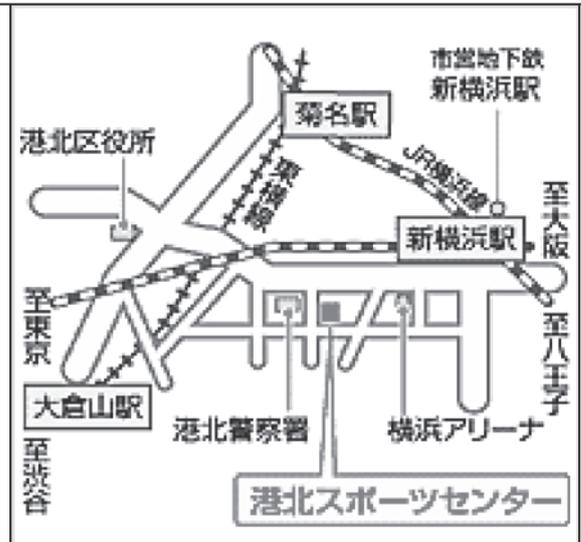
港北区福祉保健活動拠点 Tel 547-2324

東急東横線 大倉山駅下車徒歩 7 分



港北スポーツセンター Tel 544-2636

JR 横浜線 市営地下鉄 新横浜駅下車徒歩 15 分



どろっぷ

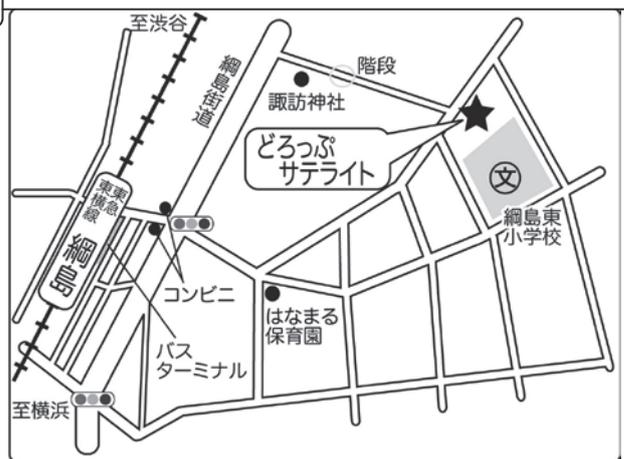
Tel 540-7420

JR 横浜線・東急東横線 大倉山駅下車徒歩 10 分



どろっぷサテライト Tel 633-1078

JR 横浜線・東急東横線 網島駅下車徒歩 8 分



地域・他団体との連携活動 事業終了報告書

港北区区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246

依頼者 団体名
代表者名
(代表者) 住所
(代表者) 電話

標記事業が終了しましたので、次のとおり報告します。

| | |
|----------|--|
| 内容 | |
| 依頼者名 | |
| 実施期間 | 平成 年 月 日 () 時 分 から 平成 年 月 日 () 時 分 まで |
| 実施場所 | |
| 実施形態 | 講義 話し合い 見学 実技・実習 視聴覚 その他 () |
| 対象者と参加人数 | |
| 経費等 | 計 (交通費・通信費 材料費 その他) |
| 意見・感想 | |

(依頼 No.)

何かを始めたい方も

ご利用ください!

既にサークル活動をしている方も

港北区区民活動支援センター



何かを始めたい方へのサポート

©横浜市港北区ミスキー

ジャンルごとに分類されたチラシがたくさんあります。



たくさんあります。生涯学習情報

区民活動支援センターには講座やイベント、生涯学習に関する情報などがいっぱい!「子育て」「ボランティア」「区内情報」など、ジャンルごとに分類されたチラシをご自由にご覧いただけます。

また、相談員にお声掛け頂ければ、お話をお伺いし情報をお調べします。

港北区の歴史に関する資料も閲覧できます!



生涯学習情報紙「楽・遊・学」を発行しています

毎月、区内の様々なイベントや講座、サークルなどの情報が満載の情報紙「楽・遊・学」を発行しています。



紹介します。市民活動・生涯学習グループ

現在、区民活動支援センターには約200団体が登録しています。団体のジャンルは、子育てやスポーツ、文芸・歴史、語学、音楽、パソコン、絵画など多岐にわたっています。「近所で活動しているサークルに参加したい」、「土日に活動しているサークルを探している」など、ご希望に合った団体・サークルをご紹介します。会員募集したい方もご相談ください。



地域活動やサークル活動をしている方へのサポート

講師探しをお手伝い

地域活動やサークル活動で、講演や実演をしてくれる人をお探しの時、区民活動支援センターがお手伝いします。センターには、専門知識や特技を持つボランティア「まちの先生」が約200名登録されています。ジャンルは、手工芸、美術、お花、食・料理、子育て、スポーツ、音楽、パソコン、語学など多岐にわたっています。

※個人での申込や、継続的な指導の依頼はできません。
また、営利・宗教・政治的活動には利用できません。

チラシや資料の印刷ができます

サークル活動などで使うチラシ、資料などの印刷ができます。初めて利用される場合は、事前にお問い合わせください。原紙製版1枚50円、印刷10枚5円。用紙は各自でご持参ください。

センターでは両替ができないため、印刷機利用の場合は、小銭をご用意ください。

紙折り機、裁断機もあります。



機材や会議室を無料貸出 利用登録が必要

プロジェクターやスクリーン、ワイヤレスアンプとマイク、手づくり布おもちゃ、港北の昔ばなし紙芝居などを無料で貸し出ししています。そのほか、会議室(18席)、ミーティングコーナー(10席)もあります。事前に団体の利用登録及び予約が必要です。詳細はお問い合わせください。*営利・宗教・政治的活動には利用できません。

港北区区民活動支援センター (港北区役所4階48番窓口)

TEL&FAX 540-2246

利用時間 月～金曜日 8:45～17:00
(土・日曜、祝休日、年末年始を除く)