

(案)

港北福第 号
平成 30 年 12 月 日

自治会町内会会長 各位

横浜市港北区長

横浜市保健活動推進員の推薦について（依頼）

時下 ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素から、区政の推進に格別の御高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、現在委嘱している保健活動推進員の方々は、平成 31 年 3 月末日をもちまして任期満了となります。

つきましては、新たに保健活動推進員を委嘱するため、御多用のところ恐縮ですが、次により推薦くださいますようお願い申し上げます。

1 任期等

2 年間（平成 31 年 4 月 1 日から平成 33 年 3 月 31 日まで）

※ただし、再任を妨げません。

2 保健活動推進員の職務

「地域における健康づくり活動」に従事していただきます。

詳しくは、添付の「横浜市保健活動推進員」の職務を御覧ください。

3 推薦要件

横浜市民で、次の要件を満たす方を推薦してください。

- (1) 健康づくりに関心があり、地域で健康づくり活動を実施する意欲がある方
- (2) 任期の 2 年間を通して活動ができる方
- (3) 地域の各種団体・機関や住民と連携し、自主的に活動ができる方
- (4) 福祉保健センターが実施する健康づくり関係事業に、積極的に参画できる方
- (5) 委嘱時（平成 31 年 4 月 1 日現在）に、満 78 歳未満の方

4 推薦依頼人数

_____人

※推薦依頼人数は、単位自治会・町内会あたり 1 人とし、250 世帯を超えるごとに 1 人追加で算出しています。

5 推薦方法

各自治会町内会で、必要に応じ、現在委嘱されている地区保健活動推進員会会長などと御協議のうえ、添付の「保健活動推進員推薦名簿」により区長あて推薦してください。

※名簿には住所などの個人情報に記載されていますので、取り扱いには十分に御注意をお願いいたします。

6 推薦の期日および提出先

(1) 推薦の期日

平成 31 年 2 月 28 日（木）必着

(2) 提出先

〒222-0032 港北区大豆戸町 26-1

港北区福祉保健課健康づくり係

※同封の返信用封筒で御送付くださるようお願いいたします。

(1) 推薦の期日は、自治会町内会に推薦依頼を行う他の委嘱委員の推薦名簿の提出日と統一しています。

7 お願い

保健活動推進員は、福祉保健センター等が実施する研修を受講して健康や地域活動について学び、学習成果を生かして活動しますので、2年間在職することによって職務を果たすことができます。

保健活動推進員の推薦にあたっては、2年間の任期を満了できますよう、格別の配慮をお願い申し上げます。

また、推薦を受けた方には、別添「横浜市保健活動推進員に推薦される皆様へ」、「私たちは保健活動推進員です！」及び「＜参考＞平成 30 年度保健活動推進員地区定例会開催について」をお渡しいたしますようお願いいたします。

御不明な点がございましたら、担当までお問合せください。

港北区福祉保健課健康づくり係

担当 矢島、前島、山本

電話：540-2362 FAX:540-2368

平成 年 月 日

横浜市港北区長

推薦団体(自治会町内会名)

代表者氏名

電話番号

保健活動推進員推薦名簿

(任期：平成 31 年 4 月 1 日～平成 33 年 3 月 31 日)

先に依頼のありましたこのことについて、次のとおり推薦します。

ふりがな 氏 名	満年齢 歳	性 別	住 所	電話番号	新任・再 任の別	備 考
		男 女	港北区	()	新 再	
		男 女	港北区	()	新 再	
		男 女	港北区	()	新 再	
		男 女	港北区	()	新 再	
		男 女	港北区	()	新 再	

- 1 推薦事項に異動がある場合は、区福祉保健課に連絡のうえ、変更の手続きをお願いいたします。
- 2 名簿には個人情報に記載されていますので、取り扱いには御注意をお願いいたします。
- 3 活動時の事故等に対応するため保険に加入しますので、満年齢は必ず記入してください。

【保健活動推進員の推薦要件】

横浜市民で、

- (1) 健康づくりに関心があり、地域で健康づくり活動を実施する意欲があること。
- (2) 任期の2年間を通して活動ができること。
- (3) 地域の各種団体・機関や住民と連携し、自主的に活動ができること。
- (4) 福祉保健センターが実施する健康づくり関係事業に、積極的に参画できること。
- (5) **委嘱時(平成31年4月1日現在)に、満78歳未満**であること。

【推薦の期日及び提出先】

- (1) 推薦の期日 平成 31 年 2 月 28 日 (木) 必着
- (2) 提出先 〒222-0032 港北区大豆戸町 26-1 港北区福祉保健課健康づくり係
担当:矢島、前島、山本
電話：540-2362 FAX:540-2368(区役所3階37番窓口)

※同封の返信用封筒で御送付くださるようお願いいたします。

「横浜市保健活動推進員」の職務

1 保健活動推進員とは

保健活動推進員は、自治会町内会の推薦により市長が委嘱をします。地域の健康づくりの推進役、行政の健康施策のパートナー役として、地域において、生活習慣病予防などの健康づくり活動を行います。

横浜市の健康づくり施策の指針である「第2期健康横浜21」の地域における推進役として地域の人々の健康を支えるための活動を行うことが期待されています。

2 保健活動推進員会の組織

保健活動推進員は地区単位や区単位で活動します。

横浜市保健活動推進員会（所管：健康福祉局保健事業課）

区保健活動推進員会（18区）

（所管：区役所福祉保健センター福祉保健課）

地区保健活動推進員会（254地区）※29年度現在
各自治会町内会の保健活動推進員が
一定の区域毎に組織しています。

3 保健活動推進員の活動内容

（1）健康づくり活動の企画・実践

保健活動推進員会は、運動や禁煙など健康に関する学習会等を企画立案・実践し、多くの人に知識を広げていきます。

活動例

健康チェックや体力測定の実施
ウォーキング、体操教室等の開催
禁煙や健（検）診受診促進などの啓発活動
情報誌等の地域への配布

（2）行政と地域のパイプ役（情報交換・共有）

地域の健康に関する情報や意見を福祉保健センターに伝えます。

また、「第2期健康横浜21」など、福祉保健センターが行う健康づくり事業への参加協力を通じ、協働して健康づくりに取り組んでいきます。

（3）地域福祉保健の推進

地域の健康づくりのため、様々な地域福祉保健活動を行います。

活動例

介護予防、高齢者支援活動、子育て支援活動

4 研修など

（1）研修

健康に関する知識や情報を得るため、新任の方のための育成研修をはじめ、様々な研修を受講する機会があります。

（2）永年勤続表彰

永年にわたって活動いただいた方には、勤続表彰の制度があります。

保健活動推進員の活動等についての説明です。
推薦を受ける予定の方、推薦を受けた方は必ずお読みください。



横浜市保健活動推進員に推薦される皆様へ

保健活動推進員とは？

保健活動推進員は、自治会町内会の推薦を受けて市長に委嘱され、地域の健康づくり活動の推進役、横浜市の健康施策のパートナー役として、地域において生活習慣病予防などの健康づくり活動を行います。

任期は4月から2年間です。

どんな活動をするの？

研修などを通じて健康について学び、自分の健康づくりとともに、地域の健康づくりのための活動に、出来る範囲で取り組みます。



活動例

- 健康づくりに関する研修会へ参加
- 健康チェック、体力測定の実施
- ウォーキング、体操教室の開催
- タバコの害の啓発活動 など



どうやって活動するの？

地区・区単位で組織する保健活動推進員会で活動計画を立て、他の保健活動推進員と一緒に活動します。健康づくりを行う地域の団体等と共同で実施することもあります。

区役所が主催する健康づくり事業に参加協力することもあります。

(活動例：区民まつりでの健康測定、健（検）診の普及啓発など)

個人に対する報酬はありませんが、活動経費（実費）に対する補助があります。

区役所が主催する育成研修を受講し、健康や地域での活動について学べます。

研修等の受講や活動の実践により、保健活動推進員自ら、健康づくりが出来ます。
地域の皆さんが健康になることにより、いきいきとした活力ある地域になります。
地域での活動を通じて、住民同士につながりが生まれ、支えあって暮らせる地域になります。

個人情報の取扱いについて

自治会町内会から区役所に提出いただく「推薦名簿」には、委嘱及び事務連絡のために必要な最小限の個人情報を記載させていただきます。活動に必要な場合は、保健活動推進員会で、皆様のお名前と連絡先を記載した名簿を作成し、会の中で配布することもあります。

私たちは

保健活動推進員 です!

■保健活動推進員とは？

保健活動推進員は地域の健康づくりのリーダーです。

自治会町内会の推薦により横浜市長から委嘱された約5,000人が、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活躍しています。

港北区には、約 **450人** の保健活動推進員がいます。

横浜市民の健康づくり計画「健康横浜21」の地域における推進役として、様々な活動を行っています。

■どんな活動をしているの？

研修などを通して健康について学び、自分の健康づくりとともに、地域の健康づくりのための活動に取り組んでいます。

また、区役所に地域の意見や情報を伝えたり、区の健康づくり事業に協力します。

〈活動例〉

- ◆ 健康づくりに関する各種研修会への参加
- ◆ 「ウォーキングサポーター」として、各地区ウォーキング講習会や、健康測定会、ウォーキングイベントの実施
- ◆ 「禁煙おすすり隊」として、駅前や学校での禁煙・分煙・受動喫煙防止の啓発活動
- ◆ 「ふるさと港北ふれあいまつり」での健康測定の実施、特定健診・がん検診の啓発活動
- ◆ 福祉保健センター事業への協力
- ◆ 口コミ対策の推進(※)
- ◆ 各地区における健康づくり活動の実施(詳しくは裏面参照)

※ 口コミとはロコモティブシンドロームの略で、主に加齢による運動器(骨・関節・筋肉など)の障害のため、移動能力の低下をきたし、要介護となる危険の高い状態をさします。



■こんな活動もしています！

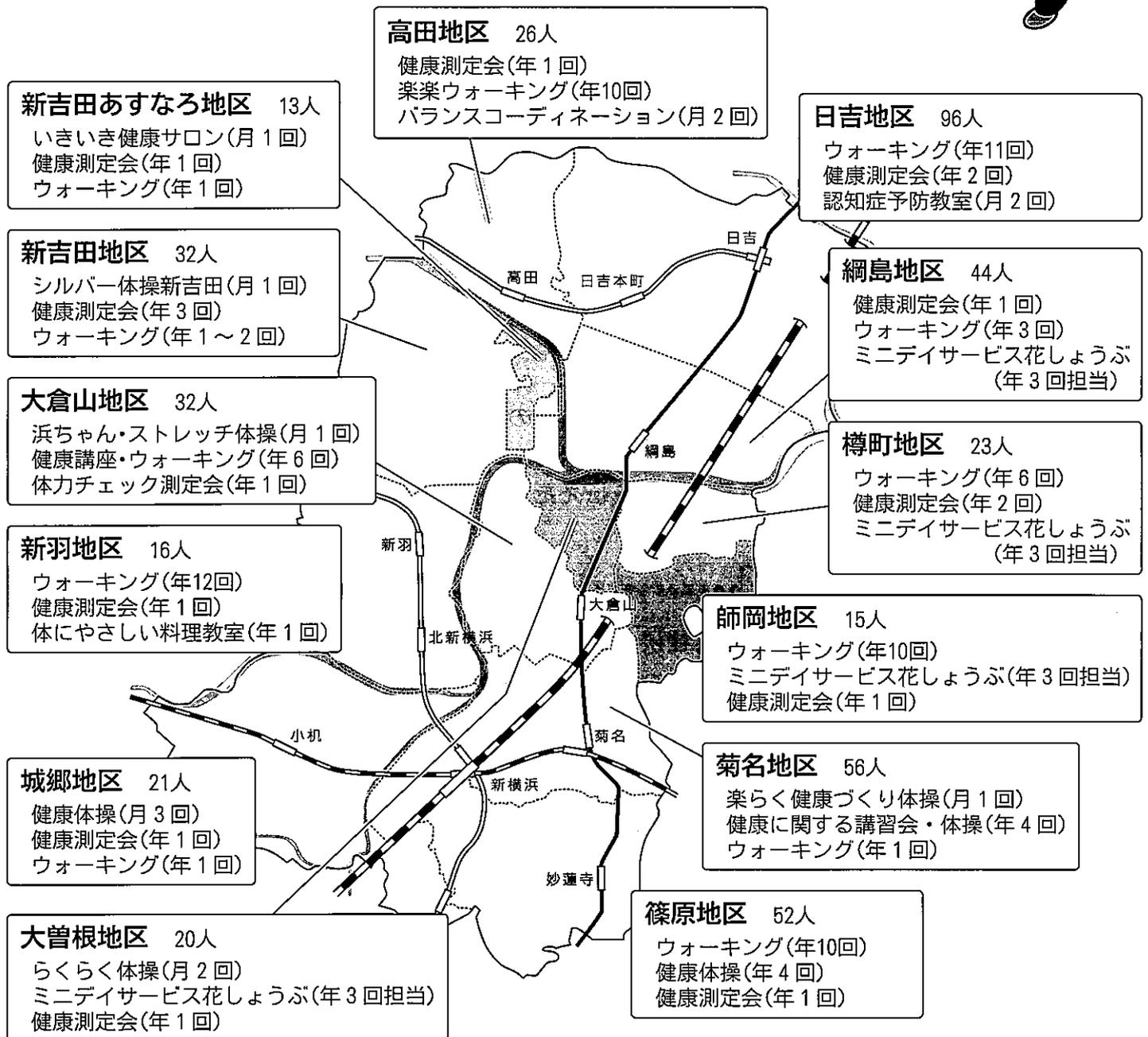
各地区における健康づくり活動

地域の健康づくりのため、健康測定会、ウォーキングや体操の会など、港北区内13地区が、地域の町内会館や、地区センターなどで多様な地区活動を展開しています。

みんなも
参加しよう！



《港北区保健活動推進員会 13地区》



《お問い合わせ》

港北区保健活動推進員会事務局
港北区福祉保健課健康づくり係
電話：540-2362
FAX：540-2368

＜参考＞平成30年度 保健活動推進員 地区定例会開催について

※平成31年度は地区によっては変更することもあります。

※正副地区会長会は、原則奇数月の第4木曜日13時半から 年6回開催

	地区名	開催回数	定例会の開催日
1	日吉	年5回	正副地区会長会開催後 翌月の第2木曜 13時から
2	綱島	年4回	不定期 平日(日中もしくは夜)
3	大曽根	年6回	正副地区会長会開催後 不定期
4	樽町	年5回	正副地区会長会開催直後の土曜日 (夜)
5	菊名	年6回	正副地区会長会開催日 15時から
6	師岡	年6回	正副地区会長会開催直後の土曜日 9時からまたは13時半から
7	大倉山	年11回	第4月曜 はまちゃん体操後
8	篠原	年6回	正副地区会長会開催直後の土曜日 14時から
9	城郷	年6回	正副地区会長会開催直後の土曜日 19時から
10	新羽	年5回	正副地区会長会開催後 不定期
11	新吉田	年5回	正副地区会長会開催後 10時から
12	新吉田 あすなろ	年11回	毎月第2木曜日 10時から
13	高田	年5回	正副地区会長会開催後の金曜日 18時から

保健活動推進員自治会町内会別推薦依頼人数

任期：平成31年4月1日～平成33年3月31日

番号	地区	団体名	加入世帯数	H29依頼人数	現推進員数	H31依頼人数
1	日吉	日吉本町東町会	3,500	14	13	14
2	日吉	日吉本町西町会	4,680	19	14	19
3	日吉	日吉町自治会	3,400	14	14	14
4	日吉	日吉台町内会	570	3	2	3
5	日吉	日吉町宮前自治会	4,000	16	16	16
6	日吉	常盤会自治会	205	1	1	1
7	日吉	下田町自治会	3,600	15	15	15
8	日吉	サンヴァリエ日吉自治会	400	2	2	2
9	日吉	コンフォール南日吉自治会	750	3	3	3
10	日吉	箕輪町町内会	3,700	14	15	15
11	日吉	日吉第7コーポ自治会	290	2	1	2
12	日吉	さかえ住宅自治会	164	1	0	1
13	【日吉】	日吉第三コーポ自治会	180	1	0	1
14	【日吉】	日吉第5コーポ本館自治会	42	1	0	1
15	【日吉】	日吉第五コーポ別館自治会	84	1	0	1
16	【日吉】	キャッスル日吉自治会	68	1	0	1
		日吉地区計	25,633	108	96	109
17	網島	網島温泉町自治会	579	3	3	3
18	網島	網島中町自治会	830	4	4	4
19	網島	網島東町自治会	2,150	9	9	9
20	網島	網島東親和会	1,066	5	4	5
21	網島	網島中央町会	1,250	5	3	5
22	網島	網島上町自治会	2,750	11	11	11
23	網島	網島親友会	570	3	3	3
24	網島	網島西広町自治会	240	1	1	1
25	網島	網 和 会	148	1	1	1
26	網島	北網島自治会	210	1	1	1
27	網島	網島住宅自治会	131	1	1	1
28	網島	網島本町自治会	245	1	1	1
29	網島	グリーンサラウンドシティ自治会	929	4	1	4
30	網島	新 吉 会	200	1	1	1
		網島地区計	11,298	50	44	50
31	大曽根	大曽根上本町会	540	2	1	3
32	大曽根	大曽根連合町内会 菰西会	230	1	1	1
33	大曽根	真 菰 会	175	1	1	1
34	大曽根	大曽根中町会	171	1	1	1
35	大曽根	中央懇話会	234	2	1	1
36	大曽根	大曽根親交会	255	2	2	2
37	大曽根	大曽根六地区町会	270	1	1	2
38	大曽根	巽 会	51	1	1	1
39	大曽根	大曽根上町会	260	2	1	2

番号	地区	団体名	加入世帯数	H29依頼人数	現推進員数	H31依頼人数
40	【大曽根】	大曽根みのり会	20	1	0	1
41	大曽根	親 和 会	100	1	1	1
42	大曽根	大曽根東会	180	1	1	1
43	大曽根	大曽根本町町会	105	1	0	1
44	【大曽根】	大曽根睦会	48	1	1	1
45	大曽根	大曽根連合会 大友会	222	1	0	1
46	大曽根	大曽根新生会	83	1	0	1
47	大曽根	大曽根連合会 桃友会	69	1	0	1
48	大曽根	盟 友 会	145	1	1	1
49	大曽根	大曽根北部自治会	302	2	1	2
50	大曽根	大曽根南台町内会	149	1	1	1
51	大曽根	大曽根連合 あげぼの会	238	2	2	1
52	大曽根	ガーデンズ会	280	2	2	2
53	大曽根	ドレッセ大倉山自治会	124	1	0	1
		大曽根地区計	4,251	30	20	30
54	樽町	樽町町内会	2,846	12	12	12
55	樽町	樽町第一親和会	618	3	3	3
56	樽町	樽町第二親和会	248	1	1	1
57	樽町	樽町第三親和会	280	2	1	2
58	樽町	大倉山自治会	340	2	2	2
59	樽町	琵琶畑自治会	177	1	1	1
60	樽町	樽町サンハイツ自治会	128	1	1	1
61	樽町	ガーデンコート自治会	123	1	1	1
62	樽町	パークシティ綱島自治会	200	1	1	1
		樽地区計	4,960	24	23	24
63	菊名	大倉山喜久和会	425	2	1	2
64	菊名	菊名北町町内会	2,980	12	11	12
65	菊名	錦が丘町内会	965	5	5	4
66	菊名	表谷町内会	2,410	10	10	10
67	菊名	泉ヶ丘町内会	140	1	1	1
68	菊名	大豆戸町内会	4,000	16	17	16
69	菊名	ふじ町内会	219	1	1	1
70	菊名	大倉山ハイム町内会	545	3	3	3
71	菊名	新横浜町内会	2,322	10	5	10
72	菊名	新横浜自治会	680	3	2	3
73	【菊名】	アデニウム新横浜自治会	179	1	0	1
		菊名地区計	14,865	64	56	63
74	師岡	師岡打越町内会	1,150	5	3	5
75	師岡	師岡南町内会	980	4	5	4
76	師岡	師岡仲町内会	526	3	3	3
77	師岡	師岡表谷町内会	1,211	5	4	5
		師岡地区計	3,867	17	15	17
78	大倉山	市之坪町会	1,050	5	4	5

番号	地区	団体名	加入世帯数	H29依頼人数	現推進員数	H31依頼人数
79	大倉山	太尾中町会	480	2	2	2
80	大倉山	太尾宮前町会	790	4	4	4
81	大倉山	大倉山神明町会	411	2	2	2
82	大倉山	太尾下町会	422	2	2	2
83	大倉山	太尾南町会	844	4	3	4
84	大倉山	太尾西町会	638	3	3	3
85	大倉山	大倉山明和会	581	3	3	3
86	大倉山	大倉山白樺町会	410	2	2	2
87	大倉山	太尾親和町会	370	2	2	2
88	大倉山	大倉山コーポラス自治会	92	1	1	1
89	大倉山	大倉山第二コーポラス自治会	273	2	0	2
90	大倉山	秀和大倉山レジデンス自治会	161	1	1	1
91	大倉山	ライオンズマンション大倉山自治会	183	1	1	1
92	大倉山	コスモ大倉山自治会	103	1	0	1
93	大倉山	大倉山ハイム自治会	231	1	0	1
94	大倉山	コスモサンディックレジデンス大倉山自治会	74	1	1	1
95	大倉山	エクステ大倉山自治会	94	1	1	1
		大倉山地区計	7,207	38	32	38
96	篠原	菊名南町自治会	1,600	7	3	7
97	篠原	富士塚自治会	1,712	7	7	7
98	篠原	篠原町自治会	2,690	11	11	11
99	篠原	篠原西町自治会	1,206	5	4	5
100	篠原	仲手原自治会	2,800	12	11	12
101	篠原	仲手原南自治会	510	3	3	3
102	篠原	篠原台町自治会	1,176	5	5	5
103	篠原	篠原コーポラス自治会	418	2	2	2
104	篠原	篠原東自治会	1,958	8	5	8
105	篠原	篠原町グリーンコーポ自治会	135	1	1	1
		篠原地区計	14,205	61	52	61
106	城郷	小机大堀町内会	1,786	8	1	8
107	城郷	小机堀崎町内会	290	2	1	2
108	城郷	小机土井町内会	884	4	4	4
109	城郷	小机宿根町内会	245	1	1	1
110	城郷	小机矢之根町内会	150	1	0	1
111	城郷	小机愛宕町内会	370	2	1	2
112	城郷	小机東町内会	360	2	2	2
113	城郷	鳥山町自治会	1,968	8	8	8
114	城郷	岸根町町内会	1,150	5	3	5
		城郷地区計	7,203	33	21	33
115	新羽	新羽町町内会	647	3	3	3
116	新羽	新羽町・中之久保町内会	333	2	2	2
117	新羽	新羽町南町内会	594	3	2	3
118	新羽	新羽町中央町内会	600	3	2	3

番号	地区	団体名	加入世帯数	H29依頼人数	現推進員数	H31依頼人数
119	新羽	新羽町大竹町内会	220	1	1	1
120	新羽	北新羽町内会	550	3	3	3
121	新羽	新羽町自治会	420	2	2	2
122	新羽	クリオ新横浜北自治会	319	2	1	2
		新羽地区計	3,683	19	16	19
123	新吉田	新吉田本町町内会	1,305	6	5	6
124	新吉田	新吉田第二町内会	750	3	3	3
125	新吉田	新吉田町会	1,500	6	6	6
126	新吉田	新吉田北部町内会	570	3	3	3
127	新吉田	吉住会	250	1	1	1
128	新吉田	新吉田南町会	270	2	2	2
129	新吉田	新吉田東町会	710	3	3	3
130	新吉田	新吉田西部町内会	360	2	2	2
131	新吉田	新吉田第四自治会	382	2	1	2
132	新吉田	新吉田中央町内会	540	3	2	3
133	新吉田	新吉田 新生町内会	550	3	3	3
134	新吉田	新吉田町 綱島ハイム町内会	118	1	1	1
		新吉田地区計	7,305	35	32	35
135	新吉田 あすなろ	新吉田第一町内会	550	3	2	3
136	新吉田 あすなろ	新和会	517	3	2	3
137	新吉田 あすなろ	新吉田自治会	330	2	2	2
138	新吉田 あすなろ	新吉田いつな町内会	300	2	1	2
139	新吉田 あすなろ	グリーンコーポ綱島自治会	97	1	2	1
140	新吉田 あすなろ	ライネスハイム綱島町内会	138	1	1	1
141	新吉田 あすなろ	綱島パーク・ホームズ自治会	110	1	1	1
142	新吉田 あすなろ	イトーピア綱島コンドミニアム自治会	168	1	1	1
143	新吉田 あすなろ	フォルム綱島クレストワーズ自治会	186	1	1	1
		新吉田あすなろ地区計	2,396	15	13	15
144	高田	高田町内会	3,380	14	14	14
145	高田	高田町住宅自治会	180	1	1	1
146	高田	高田町住宅親交会	400	2	2	2
147	高田	高田東町会	415	2	2	2
148	高田	高田町親和会	460	2	2	2
149	高田	高田中央町内会	650	3	3	3
150	高田	自治会しらさか	58	1	1	1
151	高田	高田西原自治会	240	1	1	1
		高田地区計	5,783	26	26	26
		合計	112,656	520	446	520

私たちは

保健活動推進員 です!

■保健活動推進員とは？

保健活動推進員は地域の健康づくりのリーダーです。

自治会町内会の推薦により横浜市長から委嘱された約5,000人が、
区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活躍しています。

港北区には、約 **450人** の保健活動推進員がいます。

横浜市民の健康づくり計画「健康横浜21」の地域における推進役として、
様々な活動を行っています。

■どんな活動をしているの？

研修などを通して健康について学び、自分の健康づくりとともに、
地域の健康づくりのための活動に取り組んでいます。

また、区役所に地域の意見や情報を伝えたり、区の健康づくり事業に協力します。

〈活動例〉

- ◆ 健康づくりに関する各種研修会への参加
- ◆ 「ウォーキングサポーター」として、各地区ウォーキング講習会や、健康測定会、ウォーキングイベントの実施
- ◆ 「禁煙おすすり隊」として、駅前や学校での禁煙・分煙・受動喫煙防止の啓発活動
- ◆ 「ふるさと港北ふれあいまつり」での健康測定の実施、特定健診・がん検診の啓発活動
- ◆ 福祉保健センター事業への協力
- ◆ 口コミ対策の推進(※)
- ◆ 各地区における健康づくり活動の実施(詳しくは裏面参照)

※ 口コミとは 口コミティブシンドロームの略で、主に加齢による運動器(骨・関節・筋肉など)の障害のため、移動能力の低下をきたし、要介護となる危険の高い状態をさします。



■こんな活動もしています！

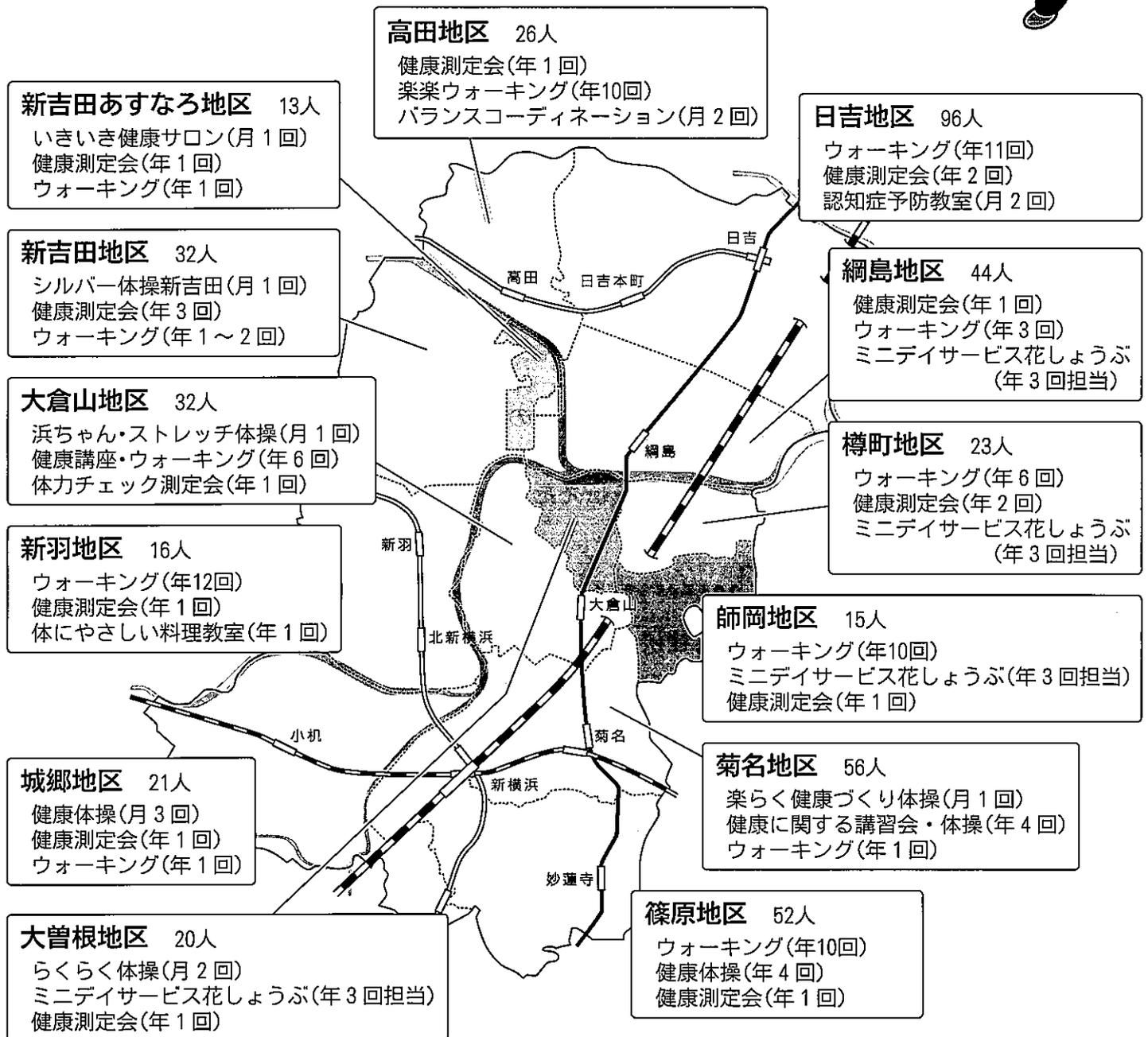
各地区における健康づくり活動

地域の健康づくりのため、健康測定会、ウォーキングや体操の会など、港北区内13地区が、地域の町内会館や、地区センターなどで多様な地区活動を展開しています。

みんなも
参加しよう！



《港北区保健活動推進員会 13地区》



《お問い合わせ》

港北区保健活動推進員会事務局
港北区福祉保健課健康づくり係
電話：540-2362
FAX：540-2368