

平成26年11月スタート!

YOKOHAMA
ENJOY WALKING
さあ歩こうヨコハマ。

いろんなシーンで
ポイント貯めて、楽しく健康づくり!

／よこはま／ ウォーキングポイント

買い物も!

運動も!

通勤も!

お出かけも!

40歳以上の
横浜市民対象

参加者には無料で歩数計をプレゼント!(送料をご負担ください。)
協力店舗に設置されるリーダーに歩数計をかざすことで、歩数に応じた
ポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。



参加登録



歩数計が
届きます



協力店舗
店頭リーダーで
読み込ませる
(初期設定完了)



歩数計を
持って歩く



協力店舗
店頭リーダーで
ポイントを貯める



歩数データを
確認できる



ポイントに応じて
抽選にてプレゼント!

／よこはまウォーキングポイントは、横浜市と凸版印刷、オムロンヘルスケアの共同事業です。／

お問合せ先

よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

電話 0570-080-130 受付時間/午前9時半~午後5時半
(通話料がかかります) ●土・日・祝日、年末年始はお休み

ファクス 0120-580-376
(フリーダイヤル)

横浜市健康福祉局

申込方法（先着5万名様まで。）

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入し、本人確認書類のコピーを添付して、申込書に記載の事務局宛に郵送にてお申し込みください。
- ② 10月1日以降、市内郵便局（簡易郵便局を除く）での窓口受付も開始します。

※ 運転免許証、各種健康保険証、介護保険証、旅券（パスポート）、住民基本台帳カード等、氏名、住所、生年月日が確認できるもの。

主な申込書 配布場所

区役所（広報相談係、福祉保健課）、市役所（市民情報センター）、地区センター、地域ケアプラザ、スポーツセンター、行政サービスコーナー

参加対象者

40歳以上の横浜市民の方でウォーキングによる健康づくりに参加したい方（40歳になる年の1月1日以降からお申し込みいただけます。）

参加者負担

歩数計送料（630円）をご負担いただきます。（歩数計到着時に配達事業者にお支払いください。）また、電池交換の際は、ご自身で電池（CR2032）の購入をお願いします。



歩数ごとのポイントについて

1日の歩数	付与ポイント
1～1,999歩	0ポイント
2,000～3,999歩	1ポイント
4,000～5,999歩	2ポイント
6,000～7,999歩	3ポイント
8,000～9,999歩	4ポイント
10,000歩～	5ポイント

ご自身の獲得ポイントは専用ホームページから確認できます。（11月以降）

病気予防のめやす

※中之条研究（東京都健康長寿医療センター研究所 青柳幸利氏）による

1日平均2,000歩

寝たきりの予防

1日平均5,000歩

要介護、認知症、心疾患、
脳卒中の予防

1日平均8,000歩

動脈硬化、骨そしょう症、
ロコモティブシンドローム※、
高血圧症、糖尿病の予防

※「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは骨、関節、筋肉等の運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。

景品の抽選について

3か月ごとに、200ポイント以上達成した方を対象に抽選を行います。

当選した方には3,000円相当の
商品券等をプレゼント！



さらに！
Wチャンス！

3か月ごとの抽選に加えて、年間累計ポイントによる抽選も行います。
楽しい景品をご用意しますので、どうぞお楽しみに！！

～みんなの一步を世界のために～

参加者全員で目標歩数を達成すると、国連WFPに寄付し、途上国の子どもたちの学校給食支援に！



詳しくは

ヨコハマ エンジョイ ウォーキング

検索

お問合せ先

よこはまウォーキングポイント事業（YWP）事務局

電話 0570-080-130 受付時間/午前9時半～午後5時半
（通話料がかかります） ●土・日・祝日、年末年始はお休み

ファクス 0120-580-376
（フリーダイヤル）



横浜市健康福祉局
保健事業課

平成26年度版
平成26年9月発行
C201409

平成27年4月3日現在

\よこはま/ ウォーキングポイント <港北区内のリーダー設置店>

 楽しく歩いて
 ポイントをためて景品を
 当てよう！


商店街	参加店舗名	担当	業態	〒	住所	TEL	ステータス	営業時間	定休	追加日
港北区										
小机商店街協同組合										
1	小机商店街(協)事務所	事務 志田千代子	事務所	222-0036	港北区小机町1512	045-471-8548	申込	月・水・金10:00~17:00	火・木・土・日	2014/9/30
2	(有)阿部家庭電器	平野	家電販売	222-0036	港北区小机町453-1 リバーメゾン1F	045-471-7797	申込	9:00~19:00	水	2014/9/30
3	(有)折本屋	飯島泰	和菓子店	222-0036	港北区小机町450-3	045-471-5151	申込	9:30~20:00	月・不定休/	2014/9/30
4	宮本輪業	宮本正義	自動車整備	222-0036	港北区小机町2479	045-471-9149	申込	8:00~18:00	日・祝	2014/9/30
5	(有)田嶋商会	田嶋	自転車・バイク修理	222-0036	港北区小机町2530	045-471-9102	申込	10:00~19:00	水	2014/9/30
6	(株)キュービーキュー	金子	不動産	222-0035	港北区鳥山町1012	045-471-3535	申込	10:00~19:00 日・祝 10:00~18:00	水	2014/9/30
菊名池畔商店街協同組合										
7	ウェルネスガーデン妙蓮寺	田家順子	栄養サロン	222-0011	港北区菊名1-7-11	045-421-4727	申込	11:00~18:00	土日祝	2014/9/30
8	石堂書店	石堂智之	書店	222-0011	港北区菊名1-5-9	045-401-9596	申込	10:00~20:00	第2・4日(月)	2014/9/30
大倉山商店街レモンロード										
9	大倉山青柳	田辺義明	和菓子	222-0037	港北区大倉山1-2-8	045-531-0407	申込	9:00~20:00	第2・3木又行事により変更あり	2014/9/30
10	stylish iz fris Φr スタイリッシュ イーズ フリザー	小倉順一	理容業	222-0037	港北区大倉山1-17-13 ファミユ第2前川ビル104	045-543-5538	申込	月・水・木・金10:00~19:30 土・日9:00~19:30	火第1・3月(変更有)	2014/11/28
大倉山エルム通り商店会										
11	大倉山振興会館(おへそ)	山田浩之	コミュニティスペース	222-0037	港北区大倉山2-5-11	045-717-6778	申込	10:00~16:00	土日祝	2014/9/30
12	KENSEI美容室 大倉山店	松岡比登美	美容院	222-0037	港北区大倉山3-4-24	045-543-6264	申込	9:00~19:00	火	2014/9/30
13	パソコン教室 ディードットステーション大倉山教室	柳山(クシヤマ)	パソコン教室	222-0037	港北区大倉山2-4-10	045-542-8450	申込	13:00~19:30	日・祝	2014/9/30
14	(株)福田電気商会 大倉山店	福田	電気店	222-0037	港北区大倉山3-1-22	045-531-2170	申込	10:00~19:00	水	2014/9/30
15	ASA大倉山	由井久美	新聞販売	222-0037	港北区大倉山3-15-19	045-431-5871	申込	月~土10:00~18:00 日10:00~17:00	1/2、新聞休	2014/12/26
南日吉商店会										
16	こじま寝装	小嶋純一	寝具	223-0062	港北区日吉本町3-27-15	045-561-3849	申込	9:30~20:00	日・祝	2014/9/30
17	理容ナカムラ	中村裕	理容	223-0062	港北区日吉本町4-11-7	045-561-3876	申込	9:00~19:00	火、第2・4月	2014/9/30

商店街	参加店舗名	担当	業態	〒	住所	TEL	ステータス	営業時間	定休	追加工
18	ASA日吉本町	米川毅	新聞販売店	223-0062	港北区日吉本町4-16-36	045-561-4572	申込	10:00～20:00	土日	2014/9/30
19	コメノイ電機	米ノ井俊明	電気店	223-0062	港北区日吉本町3-31-1	045-561-7739	申込	9:00～19:00	水	2014/9/30
20	プチアントルメ	鶴納美江子	洋菓子	223-0062	港北区日吉本町3-28-24	045-563-5232	申込	月・水～日9:00～22:00	火	2014/12/5
妙蓮寺ニコニコ会										
21	ペンギンカメラ妙蓮寺店	平川 享真	写真・撮影スタジオ	222-0011	港北区菊名1-5-10	045-401-1495	申込	9:30～19:30	日	2014/9/30
22	染乃よこやま	横山清和	着物	222-0011	港北区菊名1-4-8	045-421-2802	申込	10:00～18:00	日・祝	2014/9/30
23	VIP三晃 妙蓮寺店	菊地史行	家電製品販売	222-0011	港北区菊名1-5-11	045-402-3435	申込	10:00～19:00	木	2014/9/30
24	(株)福田電気商会 妙蓮寺店	石川寿	家電小売	222-0011	港北区菊名1-4-1	045-421-5752	申込	10:00～19:00	水	2014/9/30
25	KENSEI美容室 妙蓮寺店	松岡	美容院	222-0011	港北区菊名1-4-2	045-431-6449	申込	9:00～19:00	火	2014/9/30
26	美容室シン	佐渡紳	美容院	222-0011	港北区菊名1-4-9	045-432-9325	申込	9:00～18:30	火・第3水	2014/9/30
菊名東口商栄会										
27	(有)鈴木商事	鈴木正	不動産	222-0011	港北区菊名6-1-7	045-432-3121	申込	10:00～18:00	水・第3日曜	2014/9/30
28	(有)本多時計眼鏡店	本多	時計・めがね	222-0011	港北区菊名4-2-4	045-401-9581	申込	9:30～20:00	日・祝日	2014/9/30
29	(有)新井屋ふとん店	新井義一	ふとん	222-0011	港北区菊名6-2-6	045-401-9891	申込	10:30～19:00	水	2014/9/30
30	ナイス住まいの情報館 住まいのCafe菊名	金子雅昭	不動産	222-0011	港北区菊名6-17-1	045-421-4210	申込	10:30～18:00	年中無休	2014/9/30
31	(有)青木商事	青木	管理業	222-0011	港北区菊名4-3-20	045-431-4912	申込	9:30～18:30	水	2014/9/30
32	協栄ハウジング株式会社	小野澤	不動産	222-0011	港北区菊名6-17-8	045-433-1747	申込	月・火・木～日9:00～	水	2014/12/5
高田中央商工会										
33	ヘアサロン タムラ	田村一雄	理容	223-0066	港北区高田西2-19-3	045-592-8087	申込	8:40～19:10	火・第3月	2014/9/30
34	(株)旭ホーム	松元一朗	不動産業	223-0065	港北区高田東3-12-15	045-540-6102	申込	9:30～18:00	水	2014/9/30
35	鶴屋酒店	青木光司	酒類販売	223-0066	港北区高田西3-2-3	045-592-3345	申込	9:00～21:00	火	2014/10/10
36	読売新聞(有)寺越新聞 店YC高田	寺越祐子	新聞代理店	223-0066	港北区高田西4-2-15	045-593-5022	申込	10:00～20:00	無休	2014/11/7
大曽根商店街										
37	江田電気商会	江田隆夫	家電	222-0003	港北区大曽根1-19-2	045-531-0417	申込	9:00～20:00	日	2014/9/30
38	港南デンキ	菅原修一	家電	222-0003	港北区大曽根1-20-5	045-531-2389	申込	9:00～18:00	水	2014/9/30
39	(有)ふとんの愛知屋	横田末雄	寝具	222-0003	港北区大曽根1-19-6	045-543-3100	申込	9:00～19:30	日	2014/9/30

商店街	参加店舗名	担当	業態	〒	住所	TEL	ステータス	営業時間	定休	追加日
日吉商店街協同組合										
40	日吉商店街協同組合事務所	薄井	商店街事務所	223-0062	港北区日吉本町1-8-4 日吉本町東町会会館	045-561-2725	申込	月・水・金 13:00~15:00	火・木・土・日	2014/9/30
下田商店連合会										
41	(有)岩崎シャツ	岩崎忠繁	シャツ・オーダー	223-0064	港北区下田町3-12-5	045-564-4828	申込	9:00~19:00	木	2014/9/30
42	ハロー・ケアマネジメントステーション	柏木茂幸	介護・福祉	223-0064	港北区下田町3-12-3	045-564-0284	申込	9:00~17:30	土日祝 年末年始	2014/11/28
綱島商店街連合会										
43	ナイス住まいの情報館 住まいるCafe綱島	朽方	不動産	223-0053	港北区綱島西2-3-2	045-542-7301	申込	10:30~18:00	無休	2014/9/30
44	まるだゐ寝具店	大屋智久	寝具	223-0053	港北区綱島西4-1-25	045-531-3867	申込	10:00~19:00	水	2014/10/10
45	薬局トム・ファーマシー	藤村有希	調剤薬局	223-0053	港北区綱島西2-14-1	045-531-9304	申込	平日 9:00~19:00 土 9:00~18:00	日・祝・年末	2014/10/10
46	石井商店	石井茂利	酒 煙草 古物	223-0053	港北区綱島西1-8-6	045-531-0129	申込	10:00~20:00	日	2014/10/10
47	中森本店	青柳賢二	時計 眼鏡 宝石	223-0053	港北区綱島西1-6-15	045-531-1712	申込	10:00~20:00	水	2014/10/10
48	自由亭	猿渡功	レストラン	223-0053	港北区綱島西1-6-19 コア15ビル2F	045-546-2211	申込	月火木土 10:00~22:00 日祝 10:00~21:30	水	2014/10/10
49	すみれ薬局	市川浩	薬局	223-0053	港北区綱島西1-1-7	045-531-0148	申込	9:00~20:00(月~金)	日・祝日	2014/10/10
箕輪町商工会										
50	池田理容室	池田由蔵	理容	223-0051	港北区箕輪町3-18-3	045-563-5628	申込	9:00~19:00	火、第12月	2014/9/30
その他										
51	スーパースポーツゼビオ トレッサ横浜店	鎌田一則	スポーツ用品	222-0002	港北区師岡町700 トレッサ横浜3F	045-533-3351	申込	10:00~21:00	無休	2014/9/30
52	Xspot 新横浜店	杉本隆行	スポーツ用品	222-0036	港北区小机町3302-5	045-474-1361	申込	平日 10:00~20:00 土・日・祝 9:00~19:00	火	2014/9/30
53	厚生調剤薬局株式会社	小林ゆりか	調剤薬局	223-0061	港北区日吉5-6-20-101	045-562-3861	申込	平日 9:00~18:00 土 9:00~12:30	日・祝 土午後	2014/10/10
54	菊名ふじ薬局	鶴飼典男	薬局	222-0032	港北区大豆戸町204	045-402-5001	申込	月~金 9:00~19:00 土 9:00~14:00	日・祝日	2014/10/10
55	トレッサ横浜 南棟(インフォメーションカウンター)	熊谷康	ショッピングセンター	222-0002	港北区師岡町700	045-534-2200	申込	10:00~21:00	無休	2014/10/10
56	横浜菊名薬局	佐藤雄子	薬局	222-0011	港北区菊名4-3-46	045-401-2622	申込	月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00	日・祝日	2014/10/10
57	新横浜グレイスホテル ティーラウンジ バレグレイス	名児耶春香	飲食	222-0033	港北区新横浜3-6-15	045-474-9511	申込	平日 9:00~19:30 土日祝 8:00~20:30	無休	2014/10/10
58	新横浜グレイスホテル レストラン ローザ	古澤立	飲食	222-0033	港北区新横浜3-6-15	045-474-9516	申込	11:00~15:00 17:30~	無休	2014/10/10
59	新横浜グレイスホテル 日本料理 ぎん	渡辺卓	飲食	222-0033	港北区新横浜3-6-15	045-474-5861	申込	11:00~22:00	無休	2014/10/10
60	横浜F・マリノス トリコロールワン スタジアムショップ	西林恵美	小売店	222-0036	港北区小机町3302-5 日産スタジアム東ゲート前	045-478-6044	申込	10:00~17:00 ※ホー	火	2014/11/7

商店番号	参加店舗名	担当	業態	〒	住所	TEL	ステータス	営業時間	定休	追加日
61	(株)長澤商事不動産	長澤佳美	不動産業	222-0003	港北区大曽根1-6-15	045-542-1692	申込	9:30~18:00	水 第2第3木	2014/11/7
62	横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス	天野	福祉施設・公共施設	223-0057	港北区新羽町1240-1	045-542-7207	申込	月~土9:00~21:00 日9:00~17:00	第4月 12/29~1/3	2014/11/28
63	クリエイトS・D港北下田町店	半沢	薬局	223-0064	港北区下田町4-3-10	045-560-2180	申込	10:00~22:00	年末年始	2014/12/19
64	クリエイトS・D港北高田店	阪本	薬局	223-0066	港北区高田西2-11-30	045-590-2017	申込	9:00~22:00	年末年始	2014/12/19
65	クリエイトS・D港北綱島西店	春名(はるな)	薬局	223-0053	港北区綱島西3-22-3	045-534-0366	申込	10:00~22:00	年末年始	2014/12/19
66	クリエイトS・D港北日吉本町店	永野	薬局	223-0062	港北区日吉本町4-1-41	045-566-2260	申込	10:00~22:00	年末年始	2014/12/19
67	クリエイトS・D横浜新羽店	深田	薬局	223-0057	港北区新羽町1636-1 パティ オワンビルM2F	045-540-0399	申込	10:00~22:00	年末年始	2014/12/19
68	横浜北YMCA	藤澤	スポーツ施設	222-0011	港北区菊名6-13-57	045-433-4321	申込	月~土8:00~21:15 日8:00~16:00	不定休	2014/12/12
69	ヘアーサロンナカハラ	中原勝男	理容	223-0066	港北区高田西4-27-18	045-591-1551	申込	9:00~19:00	火、第2・3月	2014/12/19
70	BOURBON STREET K's BAR バーボンストリート ケーズバー	木原	飲食	222-0023	港北区仲手原2-1-21	045-434-3323	申込	18:00~25:00	毎週木曜日	2014/12/26
71	みつばち薬局	田中利幸	薬局	223-0066	港北区高田西2-5-25	045-590-5090	申込	9:00~18:00	日・祝日 12/31~1/4	2015/1/16
72	(有)くすりの貝塚	山本法史	薬局	223-0058	港北区新吉田東8-34-3	045-542-2273	申込	10:00~18:00	日・祝日 12/31~1/5	2015/1/16
73	こみや薬局	古宮一剛	薬局	223-0053	港北区綱島西1-6-19 コア15 ビル1F	045-542-7777	申込	月~金9:00~21:00 土9:00~19:00	日・祝日 12/31~1/4	2015/1/16
74	横浜市港北スポーツセン ター	松尾洋輔	スポーツ施設	222-0032	港北区大豆戸町518-1	045-544-2636	申込	月~金7:30~21:00 土日祝9:00~21:00	第3月(祝日 の場合は翌 日) 12/28 17:00	2015/1/16
75	ユーコープ 大豆戸店	店長	スーパー	222-0032	港北区大豆戸町914-1	045-543-6410	申込	9:30~20:00	1/1~1/3	2015/1/23
76	Beスポーツ横浜(新横浜 国際ホテル本館B1F)	川辺俊宏	スポーツ施設	222-0033	港北区新横浜3-18-1 新横浜 国際ホテル本館B1F	045-472-2511	申込	月~金9:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝日10:00~ 18:00	木 年末年始、 お盆	2015/1/30
77	障害者スポーツ文化セン ター 横浜ラポール	信田利隆	スポーツ文化センタ	222-0035	港北区鳥山町1752	045-475-2052	申込	月~土9:30~21:00 日・祝日9:30~17:00	第2火 12/28~1/4	2015/2/6
78	ハックドラッグライフガー デン綱島店	店長	薬局	222-0001	港北区榊町3-2-28 ライフガ デン綱島1F	045-540-0089	申込	10:00~21:00	無休	2015/2/20
79	ハックドラッグ綱島駅前店	店長	薬局	223-0053	港北区綱島西1-6-6 アーバン シュロス綱島1F	045-540-0889	申込	月~金9:00~20:00 土9:00~19:00	日・祝	2015/2/20
80	ハックドラッグ綱島店	店長	薬局	223-0053	港北区綱島西2-13-23	045-541-9089	申込	月~土9:00~22:00 日・祝10:00~22:00	無休	2015/2/13
81	ハックドラッグ大倉山店	店長	薬局	222-0037	港北区大倉山3-2-33 大倉屋 ビル1F	045-543-8910	申込	月~土9:00~22:00 日・祝10:00~21:00	無休	2015/2/20
82	ハックドラッグ高田調剤薬 局	店長	薬局	223-0065	港北区高田東4-1-23	045-533-0828	申込	月~金9:00~19:00 土9:00~14:00	日・祝	2015/2/20
83	ハックドラッグ綱島西店	店長	薬局	223-0053	港北区綱島西2-5-30 きくむ らビル内	045-540-1745	申込	月~土9:00~22:00 日・祝10:00~22:00	無休	2015/2/20
84	ハックドラッグ新横浜店	店長	薬局	222-0033	港北区新横浜2-3-10 YK-8ビ ル	045-478-1889	申込	月~金8:00~21:00 土9:00~20:00 日10:00~18:00 祝9:00~20:00	無休	2015/2/13
85	横浜市菊名地区センター	佐藤純	公共施設	222-0011	港北区菊名6-18-10	045-421-1214	申込	月~土9:00~21:00 日・祝9:00~17:00	第3月(祝の 場合は翌 日) 12/28~1/4	2015/3/27
86	そうごう薬局 高田駅前店	吉田	薬局	223-0065	港北区高田東3-1-8	045-716-8411	申込	月~金9:00~18:30 土9:00~13:30 第2・4日9:00~13:00	祝 第1・3・5日 年末年始	2015/3/27